

活動內容：

香港大學獲得優質教育基金撥款，將在本校推行為期四年，培養學生正面態度和價值觀的課程，透過結合認知行為理論、社交技巧和正向心理學的元素，希望提高學生的生理及心理健康質素，以及增強他們抗逆和解決問題的能力。本校正開展相關的課程及老師的培訓工作。

而首個活動已於近日完成，詳情如下：

日期：2017 年 9 月 15 日（星期三）

時間：下午 3 時(學生課程)

地點：本校 中三級班房(學生課程)

下午 4 時 30 分(老師培訓班)

本校 010 室(老師培訓班)

這是一次難得而愉快的學習經驗，無論是老師及學生也獲益良多。

