

活動內容：

本校參與了中文大學香港教育研究所「心靈教育 – 學與教的終極關懷」，於中二級推行心靈教育，旨在使學生有健康的心靈素質，懂得欣賞和愛護自己、他人及身邊一切事物。本計劃的啟動禮於十月二十七日下午舉行，透過各種體驗遊戲，讓學生學習專注和感受自己的身心狀況。學生很投入這次活動，亦進行了首次覺察呼吸的練習，為心靈教育踏出了很好的第一步。

