

活動內容：

本校羽毛球隊及排球隊十八名隊員，連同邱萬光主任、黃敏儀老師及凌雅麗老師，一行二十一人，於二零一八年七月三日至七日遠赴台灣彰化縣明道大學進行集訓，度過了充實、獲益良多的五天。

在這五天的行程中，隊員一共進行了二十小時的球技及重量訓練。透過明道大學排球隊及雲林縣西螺國中派員為本校隊員進行系統性的技術訓練，隊員們均表示雖然過程辛苦，但個人技術的確有著明顯的進步。而在第四天的下午，隊員們更進行了不同組合的友誼賽，當中可見隊員們這幾天除了認真地學習外，也能和台灣友校同學們打成一片，互相交流切磋，令這五天的訓練留下難忘的回憶。

