

活動內容：

本校參加了第三屆「學校起動」計劃，於 11 月 24 日(星期六)，組織全級中四學生出席這項計劃中的重頭活動——生涯規劃日。今屆以「『職』出前路，我做得得到！」為口號，於將軍澳邱子文青年學院舉行，下午時段，共有 15 間中學的學生參加。

生涯規劃日，是為同學提供全方位、一條龍的職業導向活動，以啟發他們及早計劃未來。同學須事先接受問卷調查，以得出初步的職志類別評估，然後被編排獨一無二的路線，參加會場內不同形式的分組活動，包括：職場體驗班、星級講座/真人圖書館、職志遊樂場、學生職志諮詢及職場技巧工作坊等。當中的行業體驗及模擬面試活動，由多間商業機構及志願組織提供，包括：香港國際航空學校、海港城、天星小輪、現代貨箱碼頭、永光鋼鐵、中華電力、馬哥孛羅酒店、太平洋會、DHL、職業訓練局、立基集團、女青年會、梁黃顧建築師事務所、羅夏信律師事務所、畢馬威會計師事務所、中原地產、大家樂等，涵蓋不同領域的工種，為不同性向、能力、學歷程度的學生提供就業資訊。同學們在指定時段參與為自己特別設計的行業活動，學習相關的技能，以認識機構所提供的職位特點，有助日後規劃工作類別。

除了學生外，大會也為家長及教師安排體驗工作坊，有機會接觸最新的職場訊息，方便日後向學生進行輔導，可見大會考量周全呢。

整項活動約進行三小時，同學們都滿載而歸，在高中的第一年便獲得了這樣充實的行業認知和體驗經歷，相信有助他們在隨後的日子逐步為將來升學或就業訂立具體的目標。