

嶺南鍾榮光博士紀念中學 家長通函 — 為中一級時間管理計劃事宜

敬啟者：

本校將為中一級學生設計及推行時間管理計劃，舉辦是項計劃的目的，其一為透過親身體驗方式，幫助學生掌握時間管理的基本功；其二為透過是項活動幫助學生培育出良好生活習慣，戒除陋習。希望 貴家長能配合學校安排，積極投入是次活動，一同為學生的未來前途而努力。現將有關活動的指引詳列如下：

時間管理計劃家長指引：

1. 班主任將協助學生制定個人溫習時間表(見附頁)，請在上課日子的晚上，留心觀察學生是否能做到時間表內首兩項活動的時數要求(每項最少半小時)及個人活動總時數是否有超出所訂標準(每天晚上不多於兩小時)。
2. 若有兩項或三項(個人活動總時數作一項計算)活動達標，當晚學生的表現便可評為「及格」；若學生只能在一項或少於一項活動達標，當晚學生的表現便作「不及格」論。
3. 請向學生索取表格簽署作實，時間表及有關表格已張貼於學生手冊內。
4. 若學生在當晚的表現及格，請在中間的空格內加上「P」；若學生表現不及格，請用「↑」表示。
5. 班主任會按學生的表現加操行分作獎勵，家長可因應學生的投入程度及進展情況給與其他的合適獎勵。
6. 遇有學生當天完全沒有功課或功課量少以致時數未達標，可事前與學生商討替代的活動。須留意替代活動絕不能是上網、打機、濫用電話談天或收發短訊，與及聽收音機/mp3 等四種活動。
7. 請給予學生多點口頭鼓勵。
8. 假若學生訂立的工作時間超過一小時，提醒學生每半小時休息十至十五分鐘為宜。

是項計劃將於三月至五月期間舉行，班主任將於本週日的家長日聚會中向貴家長詳細解說有關計劃，如有疑問或困難，屆時可與班主任商討，特此知會。

此致
貴家長台鑒

校長：

李成新博士 謹啟

二零一零年三月四日

(家長閱後請於手冊內家長通函欄上簽署)

