



## 葵籽計劃

### 葵青區健康校園之青少年健康評估

敬啟者：

「葵籽計劃」是由葵青安全社區及健康城市協會 QK 部落主辦、香港理工大學醫療及社會科學院和嶺南鍾榮光博士紀念中學協辦；並由周鎮邦醫生、朱碧雲女士、梁筱筠醫生、張偉謙醫生、香港理工大學醫療及社會科學院鍾明恩博士、楊君健先生及李成新校長共同策劃的健康校園計劃，為學生進行體適能測試，及就其生活習慣作出問卷調查，從而得出評估結果，以便有關的專業人士協助同學健康成長。

測試分兩部分，約用十分鐘填答問卷，然後參與的學生要作身高、體重、肺活量、踏台階試驗、坐位體前屈及立定跳遠的測試。在需要的情況下學生須脫鞋或更換體育服裝。凡參與學生的資料均會保密，編碼概經由電腦編製，而只有負責評估團隊才獲權處理有關數據。

整項測試過程需時約二十分鐘，有需要時或會作出個別跟進。而參與學生有權在測試開始前或後決定退出，而不會受到任何不恰當待遇或責任追究。完成測試的學生將獲發一份簡短體能測試評估報告。

如家長或參與學生對這項測試有任何不滿，歡迎致函葵青區健康校園支援計劃督導委員會(地址：九龍荔枝角瑪嘉烈醫院道 2-10 號，瑪嘉烈醫院 M 座地下社區健康資源中心，葵青安全社區及健康城市協會) 作出投訴。

如家長或參與學生希望獲得更多有關這項研究的資料，請與 QK 部落助理社會工作主任(電話：2436 3363) 聯絡。

此致  
貴家長台鑒

葵青安全社區及健康城市協會 QK 部落  
香港理工大學醫療及社會科學院  
嶺南鍾榮光博士紀念中學 全 啟

二零一一年十月十三日