

嶺南鍾榮光博士紀念中學

家長通函 - 心靈教育啓動禮

敬啟者：

本校參與了中文大學香港教育研究所「心靈教育 - 學與教的終極關懷」計劃，並於本年度在中二級推行。心靈教育旨在使學生有健康的心靈素質，懂得欣賞和愛護自己、他人及身邊一切事物，計劃希望透過正念靜觀(mindfulness)，讓學生學習如何自處和管理自己，培育他們安頓心靈、處理情緒、壓力及覺醒能力。

為了讓學生體驗正念靜觀及展開本學年心靈教育計劃，本校於十月二十七日下午於烏溪沙青年新村進行計劃的啓動禮。當天將安排旅遊巴接載學生往返，並於下午六時抵本校解散。敬希垂注

此致

貴家長台鑒

校長

朱蓓蕾 謹啟

二零一七年十月二十四日

【請家長閱後請在電子通告內簽署】