

活動內容：

嶺鍾中自 2013 年起成立「健康軍團」，讓學生建立健康生活模式及促進健康校園發展。此外，我們多年來於不同計劃，擔任「新界西（葵涌）支部學校」，協助香港健康促進學校發展，得到學界、社會乃至國際的肯定。

1 月 26 日，「健康軍團」成員（5A 謝詠宜、5B 陳曉彤、5B 吳仲霖、5B 李錦祺、5D 蔡欣喬、3A 叶雅怡）於區內小學參與名為「幼兒營養與成長追蹤研究計劃」（Studying Impact of Nutrition on Growth: A Cohort Study in Children，簡稱 SING 計劃）的幼兒體能測試日學生義工活動，協助區內 6 歲兒童進行體能測試，收集研究數據，有關計劃由香港中文大學健康教育及促進健康中心負責。