

嶺南鍾榮光博士紀念中學

家長通函 — 防禦流感及量度體溫措施

敬啟者：

流行性感冒（流感）是由流感病毒引致的急性呼吸道疾病，病徵包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦和頭痛；亦可能出現嘔吐和腹瀉等。咳嗽多是嚴重和持續時間較長，但發燒和其他病徵一般會在五至七天內自行減退。然而，免疫力較低的人士、學童或長者一旦染上流感，可以是嚴重的疾病，並且可能會出現支氣管炎或肺炎等併發症，甚至死亡。潛伏期為一至四日。患者可在病發前約一天至病發後五至七天內感染他人。

香港現正處於流感高峰期，加上天氣反覆增加患病風險。因此，現根據衛生防護中心發出之指引及《健康校園政策》建議，籲請家長採取預防措施，包括下列各點：

- i. 家長每日為子女每天量度體溫及填寫手冊體溫紀錄；
- ii. 學生出現發燒（口溫高於 37.5°C，或耳溫高於 38°C），不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上學及立即向醫生求診，直至退燒後最少兩天；
- iii. 與家庭醫生商議接種季節性流感疫苗，保障個人健康；及
- iv. 遵守以下的預防措施：
 - 維持良好的個人衛生，打噴嚏及咳嗽時應掩住口鼻，並用紙巾把分泌物包好及妥善棄於有蓋垃圾桶內。其後應徹底洗手；
 - 室內空氣要保持流通，包括盡量保持窗戶開啟及／確保空調系統有良好的保養，並開動抽氣扇以保持通風充足。
 - 如有出現相關病徵時（例如：發燒、咳嗽或喉嚨痛等），應佩帶口罩及立即求醫。

本校籲請家長及學生，必須提高警覺。為保障全校師生的健康，請家長及學生務必每天早上檢查體溫及填寫手冊內的體溫紀錄。同時，保持家居和校園的環境清潔，維持良好的個人衛生習慣。本校會繼續因應流感的情況而作出適當的預防措施，感謝各位家長合作，共同塑造健康的學習環境，讓全校師生均安心上課學習。

此致
貴家長台鑒

校長

朱蓓蕾 謹啟

二零一六年九月二十八日

【請貴家長閱後在學生手冊家長通函欄內簽署】