

## 嶺南鍾榮光博士紀念中學 家長通函 — 水痘個案及應變措施

敬啟者：

本校於1月20日出現一宗來自中二級的水痘確診個案，校長即時成立跨部門小組，根據衛生防護中心及《健康校園政策》建議，作出應變處理措施以有效控制情況。詳情如下：

個案患者需即時停課七日（包括星期六、日），於家中隔離休息，直至所有小水疱變乾，以免把病毒傳染給校內其他同學。學校指導其餘學生如有身體不適或出現病徵，應立即就醫並留在家休息。學校活動亦已被作出合適安排（包括：有關班別取消早會集隊、留堂及所有課後活動，放學後須即時回家；課間及小息集中於課室、分流午膳、間隔座位、量體溫及戴上口罩）；有關課室已進行徹底清潔消毒及備有消毒搓手液，以供使用。

### 預防方法

#### 1. 保持良好的個人衛生

- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前、觸摸扶手或門把等公共設施後，或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。洗手時應以梘液和清水清洗最少20秒，其後用抹手紙或乾手機弄乾。當雙手沒有明顯污垢時，用含70—80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
- 當出現感染病徵，應戴上外科口罩，停止上班或上學，避免前往人多擠逼的地方，及盡早向醫生求診。

#### 2. 保持良好的環境衛生

- 定期清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、玩具和共用物件。使用1比99稀釋家用漂白水（即把1份5.25%漂白水與99份清水混和）消毒，待15—30分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用70%火酒清潔消毒。
- 用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，如呼吸道分泌物，然後用1比49稀釋家用漂白水（即把1份5.25%漂白水與49份清水混和）消毒被污染的地方及鄰近各處，待15—30分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用70%火酒清潔消毒。
- 保持室內空氣流通。避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩。

#### 3. 免疫接種

- 現時已有疫苗預防此病，約9成接種疫苗的人士都可以產生免疫能力。
- 家長可向家庭醫生或衛生署母嬰健康院查詢詳情。

為保障全校師生的健康，籲請家長及學生，必須提高警覺，若出現發燒、痕癢的紅疹或其他病徵，應戴上口罩，盡快求醫，並馬上致電回校向班主任或校務處職員通報。謝謝各位家長合作，共同塑造健康的學習環境，讓全校師生均安心上課學習。

此致

貴家長台鑒

署任校長

二零一九年一月二十一日

招世良 謹啟

【請家長閱後請在電子通告內簽署】