師牛

第十八卷　第一期 總第三十四期

總四十頁　　二零一零年八月

出版 ： 嶺南鍾榮光博士紀念中學

地址 ： 葵涌荔景邨第二校舍

電話 ： 2743 9488

校網 ： http://www.ldcwkmss.edu.hk

中文版 →

專題版:
搵食好去處
P.2-9

專題版:
同性戀知多少
P.10-13

校園版:
與老師真情對話
P.14-15

校園版:
高考
奪 A 秘笈
P.16-18

校園版:
與工友
真情對話
P.19

文藝版:
散文創作
P.20-29

← 英文版

South Africa
P.2-3

The 2010
World Cup
P.4-5

Fair-trade
In South
Africa
P.6-8

Giraffe
Origami
P.9-10

起步
終點

編者的話

大家期待已久的師牛終於面世了！新一隻師牛經過我們一班細心的飼養員多個月來的訓練和照顧，已經由一隻初生之犢，長大成為一隻懂性小牛。在牠的成長過程，我們帶牠嚐盡香港各區的美食，小牛現在更成為兒童食家。小牛在學習時對同志間微妙的關係感到好奇，因此，我們耐心地向小牛灌輸正確的知識，使牠對同志的疑惑得以消除。另一方面，小牛亦開始上學堂了！有感於老師在教學上的熱誠，牠與老師作了一番真情對話。還有六個月，小牛便要接受高考的挑戰，牠不忘向上屆的師兄師姐討教應試的心得，以求在高考一擊即中，晉身大學。離別在即，小牛向在學校盡心服務的蓮姐作了一次訪問，蓮姐亦祝福小牛前程似錦。小牛對文學亦十分著迷，還經常參考同學們的散文創作呢！

隨着小牛慢慢長大，漸漸培養了國際觸覺，牠所探索的第一站就是南非。牠觀賞到世界杯的賽事，亦對公平貿易有進步的認識。在南非之旅途中，導遊還教導小牛用紙摺長頸鹿喔！

就讓我們一起見證師牛的成長吧!

專題版

搵食好去處

中國人從古至今抱着一個宗旨——「民以食為天」,「食」是中國人不斷探究和鑽研的其中一種文化。想必大家對飲飲食食都有濃厚的興趣，而你們必定試過與好友外出用膳卻不知道往哪裡去的煩惱。各位同學，現在本報記者將為同學介紹多個「搵食好去處」，供大家參考參考。

地區: 深水埗

品嚐點心要到酒樓,漢堡包要到快餐店,那麼要吃牛腩可以到哪裏去呢?當然就是這家「牛腩專門店」!這家店的招牌菜就是牛腩。小記到店內光顧後，才了解到原來牛腩都分很多種!

生龍清湯腩

招牌清湯牛腩河粉 $25

河粉爽口彈牙，湯底清淡，不會有油膩的感覺，牛腩不會太韌太稔，恰到好處。

濃味崩沙腩河 $27

崩沙腩肉質比較腍，還帶一塊牛筋，一次有兩種不同的口感；湯底清淡與牛肉本身香濃的味道互相配合。牛腩的肥、瘦、韌、稔可供選擇，照顧不同食客的需要。

地區: 尖沙咀

在濕貨市場的盡處竟有著隱世美食的出現，本報記者深入其中，發現原來內裏別有洞天。在其中的食店仍使用火水爐，對我們這些「90 後」來說可謂相當新奇！

華香園

牛腩麵 $20
牛腩軟滑可口，腩汁香濃，麵線爽滑，配搭一絕， 而且價錢相宜，在尖沙咀這個「黃金地段」有這樣便宜好吃的選擇，確實叫人喜出望外。

新野(多士加花生醬、果醬、煉奶和牛油) $8
多士上塗上厚厚的花生醬、果醬、煉奶和牛油，香脆可口，非常值得一試。

秘製豬扒 $24
豬扒炸至金黃色，
外脆內軟，美味非常。

地區: 中環

擁有逾半世紀歷史的「九記牛腩」，爽口牛腩街知巷聞，因此有不少人都不介意到中環歌賦街排隊等候，一嚐「九記牛腩」。

九記牛腩

上湯牛腩河　$26

清湯中有清新的牛肉味，滋味十足。本報記者對此讚不絕口，最後更「美人照鏡」，連整碗牛腩河的湯都全進了我們的肚子裏！小記極力推薦！

咖哩牛筋腩伊麵　$28

咖喱非常惹味，牛筋爽口彈牙，伊麵吸收了咖喱的精華，味道濃郁。不過有少許辣味，不能吃辣的人士要多加留意！

地區: 中環

中環的勝香園大排檔，與中環這舊區互相融合，感覺十分和諧，露天的大排檔食物質素不錯，經過用心製作，而且價錢大眾化，吸引了不少顧客排隊等候。本報記者採訪當日亦看到長長的人龍正等候著，到底勝香園有什麼吸引之處呢？現在就讓我們一齊來探究探究吧！

勝香園大排檔

蕃茄碎牛炒蛋通粉 $28

真材實料的蕃茄湯通粉，賣相好且有濃郁的蕃茄味，通粉爽口，而蛋是半生熟，牛肉帶咸香，兩者互相配合，又香又滑，令人回味無窮。

牛油檸檬汁蜜糖脆脆 $8

本報記者極力推薦！脆脆是由豬仔包做成的，外脆內軟，表面濃濃牛油的香、檸檬的酸、蜜糖的甜互相配合，十分美味！而且甜而不漏，令人一試難忘！本報記者最後更要多買一份才能解饞，可見其美味！

熱奶茶 $9　　凍奶茶 $11

不論熱飲還是凍飲都值得推介！

奶茶柔滑香甜，奶味和茶味皆恰到好處，令人齒頰留香。

地區: 旺角

旺角熟食中心在旺角朗豪坊後面。而這間店在熟食中心二樓，一到你就能立即發現。這裡的服務很好，不用你到處奔走，食物會由侍應端到你面前。

旺角熟食中心

咖哩牛腩農夫包 $40

打開錫紙後一個體積龐大的農夫包便呈現眼前。麵包外脆內軟，即使擺放了一段時間後，外皮仍然很脆。而包內的牛腩爽口，加上咖哩一起吃，非常美味！由於農夫包份量很多，要幾個人一起吃才可以吃光呢！

豬扒包 $16

豬扒包外皮香脆而內裡鬆軟，再加上豬扒，兩者非常配合，美味可口。

地區: 油麻地

興記菜館位於廟街，由於價廉物美，故吸引了不少人等候。雖然地方比較淺窄，動作太大，便會與附近的人碰肩，但這可讓你體驗「大排檔」的特色。這裡的伙計很有禮貌和態度親切，令顧客有賓至如歸的感覺。

興記菜館

鳳爪排骨煲仔飯 $23

北菇滑雞煲仔飯 $25

鳳爪排骨煲仔飯和北菇滑雞煲仔飯，兩者的份量都很足夠，鳳爪和排骨很入味，冬菇及雞很爽口，而飯很柔軟，再加上少許飯焦，味道十分不錯，而且飯不會太油膩，值得一試。

興記煎蠔餅 $40

煎蠔餅不會過於油膩，蠔又多，粉漿不厚，配合起來，實在美味。

地區: 葵芳

上海小館

隱藏在商場的小店。黃色的招牌十分搶眼，這店名副其實的是以上海菜為主。平民化的食店有著上海的風味。小店與出名的上海餐館比較起來，可謂有過之而無不及。小記一行人也對小店的食物讚不絕口呢!

鮮肉鍋貼　　$22

一碟五件，外皮香脆，份量頗大，味道不錯。

南翔小籠包　$22

一籠五件，小籠包皮厚薄適中，
內裡的肉汁多，熱騰騰的，很美味。

麻婆豆腐　　$43

麻婆豆腐香味十足，豆腐嫩滑，辣味適中。

花雕醉雞　　$45

酒味濃郁，帶出雞肉的鮮味，雞肉滑而不膩。

紅油炒手　　$27

紅油即辣椒油，餛飩皮薄，餡料上乘，
醬汁香濃，味道很好。

地區: 葵芳

棠記雲吞麵

這家價廉物美的小店可是小記的心水之選呢!小記常常都會在午饍時候光顧。十多元的一碗粉麵，已能使小記充滿能量，繼續午後的課堂學習。價錢相宜而且味道不錯，可謂物超所值呢!

雲吞麵　$11
雲吞麵真材實料，雲吞大大顆，每碗四粒，麵幼而滑溜，味道可口，而且沒有梘水味，雲吞麵價錢便宜，經濟又實惠。

牛腩河　$11
湯底很濃，充滿牛肉的香味，牛腩肥而不膩，河粉爽口彈牙，與湯底配合得天衣無縫。

在這一次「搵食之旅」中，我們品嚐到香港不同特色的味道：品嚐到中西混合的味道，品嚐到老香港的味道，品嚐到熟悉而又獨特的香港本土味道。香港是一個中西飲食文化交匯的地方，多元化的烹調方式令到食物有很多的變化，因而為香港人帶來無窮新鮮感和驚喜。從中，我們亦不難發現香港人的創新與懂得變通的特點。雖然西方飲食文化為東方飲食文化帶來不少的衝擊，香港人依然能夠保留原有的特色並加以改良，創出一片新天地。

??同性戀知多少??

同性戀在香港漸趨普遍，有部分人開始接受這種性關係，但仍然有不少人不認同同性戀。現就此議題剖析青少年對同性戀的看法。

「同性戀」（homosexuality）是與異性戀（heterosexuality）相對的，是指一種對同性的性傾向。另外，同性戀者也不一定是單性戀者，他們當中有一些是雙性戀者。

同性戀者可分為三類：	
絕對的同性戀者	異性對他們毫無性的吸引力
暫時性的同性戀者	長時間處於單性環境，於是會暫時性採納同性戀生活，當環境回復正常，就會恢復與異性相戀
雙性戀者	同性與異性對他們都具性的吸引力

同志術語	
Gay	形容男同志
Lesbian	形容女同志
Come out、出櫃	公開自己性取向
TB (Tom boy)	女同志中像男生的女孩
T 吧	女同志酒吧
Gay 吧	男同志酒吧
Top (1)	男同志中擔當男生角色
Bottom (0)	男同志中擔當女生角色
Bisexual	雙性戀者
Transgender	變性戀者

- 同性戀知多少?
- 青年人看同性戀
- 同志學堂
- 基督教看同性戀
- 同志所受到的看待

青年人看同性戀。。。

為進一步了解青少年對同性戀的看法，本報於今年 4 月向本校部份同學進行了訪問：

在香港，很多市民對同性戀者都戴上有色眼鏡，你對他們歧視同性戀者有什麼看法？

我認為很多市民對同性戀者都戴有色眼鏡是基於認識不足，他們只是透過電視渠道認識，認定所有同性戀者都是與電視劇塑造的角色相符，認定同性戀者都是衣著古怪和偏向女性化的形象。

而我認為最有效的方法是加強市民對同志的認識，糾正錯誤的觀念，令市民可以重新接納他們，政府可以嘗試提供資助給同志團體，令他們可以經常舉辦大型活動，讓市民可以有更多的渠道認識同性戀者。相反，我認為立法阻止同性戀者歧視的成效不大，而且在歧視的定義上，都可能會出現很大的爭議，畢竟都是與傳統的觀念有別，不是所有人都可以開放地接受。

你能否接受你的家人/朋友是同志？

我不能接受。因為同性戀始終違背了中國傳統社會道德。宇宙萬物中，男與女被視為公認的組合，更肯定的是他們能夠誕下新生命。試想一想，假如兩位身高超過六尺高、身形強壯的男人，在旺角大街拖手逛街，並做出擁抱或接吻等親暱行為，是多麼令人毛骨悚然。四周的途人的感受想必痛苦。我明白同志有自己的世界和思想，但社會中容不下這少數人只顧自身利益而漠視其他人的想法。為何在這種情況下我還要接受呢？

如果你的家人/朋友是同志，你會如何對待他們？

首先，我會作出強烈的勸喻，一個同性戀者可能是後天所造成的，如小時候受過一些傷害或受一種大刺激的影響。我舉一些例子，男孩可能在小時候被父親虐打，被變態者非禮，或者曾深愛一個女子但遭受重重打擊。因此我會勸他先了解自己，並向社工尋求協助。如果他堅持成為同性戀者，我會離開他。我不能接受他們，因為他們會損害社會利益，他們的行為十分自私。假如他們想繼續這種性關係，應該去一些思想較為開放的國家生活。

（以上均為部份同學的意見，並不代表本報立場。）

同性學堂

同性戀是否先天性的遺傳呢？

美國同性戀研究與治療協會(NARTH)的創立人 Joseph Nicolosi 博士說：「我們希望傳達這樣的信息『改變是有可能的』。很多有同性吸引傾向的人被指是生理上的先決因素造成的，被指是遺傳下來的，他們被認定為不能改變；但事實並非如此。經過 30 至 40 年試圖尋找所謂『同性戀基因』的努力之後，我們沒有發現這種東西。」

同性戀是「自然地」被同性的吸引嗎？

許多學者認為，同性戀的傾向是天生的，這些人的大腦所分泌的荷爾蒙有異於其他同性別的人，所以便有異於其他同性別的人的性取向，換句話說，同性戀是一種「順性」的性取向，然而，這個說法是否能夠成立？在醫學界尚無定論。從另一個角度來看，這些行為是自小便養成的習慣，因為在他們成長的過程中可以透過學習而改造自己的行為，故此，同性戀雖然是「自然的」，卻不一定是「正確的」。

同性戀是一種精神病？

「同性戀」在 90 年代以前一直被視作精神病，甚至各地社會上都出現所謂「恐同症」（Homophobia）的現象。直到 1990 年由世界衛生組織（WHO）於 5 月 17 日將「同性戀」一詞從精神病名冊中除名，才漸漸減低了大眾對同性戀的歧視。

同性戀合法化是人權的其中之一？

不少同志把同性戀合法化與人權混為一談，他們認為自己是被壓迫的一小群，但卻不甘於沈默受歧視，因此，他們大膽地走出社會中抗議，希望爭取他們的權益，爭取同性戀的自由等，他們提倡同性戀成為另一種可採納的生活方式。從另一角度來看，同性戀者已經享受與所有市民同等的福利、自由，要特別為這個群體設立一些其他群體所沒有的權利是否合理和合宜呢？當為他們設立特權的時候，會否帶來不良的後果呢？這些問題都是不容忽略的。故此，香港同性戀合法化仍有待爭議。

同志患愛滋病的機會較一般人高？

同志患愛滋病的機會其實與一般人一樣，關鍵在於安全性行為。若進行性行為時沒有做足安全措施，同志和一般人都有機會患上愛滋病。而有數據顯示患愛滋病的同志較一般人高主要是因為同志並沒有婚姻自由，他們亦不知能與自己的伴侶維持多久，因此他們多抱有「及時行樂」的心態，有時進行性行為時沒有做足安全措施，導致感染愛滋病的機會較一般人高。

基督教看同性戀

從基督教的角度看，同性戀是違反聖經。根據聖經記載，婚姻是一夫一妻制的。同性戀被視為違反大自然規律。因為只有一男一女才可以生兒育女。羅 馬 書:

1:26 因此 神任憑他們放縱可羞恥的情慾。他們的女人、把順性的用處、變為逆性的用處。
1:27 男人也是如此、棄了女人順性的用處、慾火攻心、彼此貪戀、男和男行可羞恥的事、就在自己身上受這妄為當得的報應。

同志在香港所受到的看待，你知道嗎?

1. 接受了變性手術的香港人可以改變身份證上的性別，但出世紙上的性別卻不能更改，由此他們便不能於香港合法地註冊結婚。
2. 同志逝世後並不能如一般夫婦合葬。
3. 同志社群所交的稅項比一般夫婦多。由於他們的伴侶關係得不到認可，因此他們所繳交的稅項是得不到減免的。
4. 同志並不能以伴侶關係共同申請公屋。即使香港同志在外國結婚，香港政府並不承認這婚姻關係，同志依然不能共同申請公屋。
5. 同志並不能替伴侶購買保險。

校園版

與老師真情對話

本報與今年度
最受歡迎男老師楊承德老師及最受歡迎女老師鍾天舒老師
作了一次真情對話，
以了解他們在教學上的心路歷程及對同學的期許。

記者：你在敬師週中獲獎，有甚麼感受呢？

楊老師： 能夠在敬師週獲獎，令我十分驚喜和開心。由於我在本校任教只有幾個月的時間，有幸獲獎，真的十分驚喜。另外，這次獲獎令我感到我的存在是非常重要，因為可以幫助學生，更得到他們的認同。

記者：你是我們的師兄，以往你的學業成績怎樣？

楊老師：在中學時期，我在另一所學校讀中五，當時十分貪玩，只顧夾 band，最終的會考成績並不理想。機緣巧合之下入讀嶺南，這裡的老師十分關心學生，令我預科的生活十分開心，致力學習，最終入讀中文大學，成為一名老師。

記者：現今的學生與以前的學生有何分別?

楊老師：現今的學生與以前的學生有很大的分別。以往的學生比較重視成績，所以會盡力爭取好成績。反觀，現今的學生並不太重視成績。現在的升學途徑多了，致令他們在中學階段學習不認真。另外，現今學生並不清楚為何讀書，讀書只顧與同級的同學互相比較。現在我當上一名老師，才明白香港真的很大，我真心希望他們去擴闊眼光，增加自我的競爭力，他日在社會才可以與人競爭。

楊老師寄語：

你們應該盡量將事件看得宏觀一點，不要短視。不應只著重升班。要多看你自己的前途及未來等。學習是需要累積的，不要單靠臨場發揮，好好計劃自己將來的路，因為路是自己選擇的。現在就要開始想未來的路！

記者：鍾老師，你在敬師週中獲獎，有甚麼感受？

鍾老師　：在敬師週選舉中，雖然我曾多次得到老師和同學的肯定，但每次得獎都令我很感動。因為我自問是一個嚴格的老師，但原來學生亦明白我的苦心，知道其實我是為了他們的將來著想，他們對我的支持，真的令我很感動。

記者：你和你的學生是如何相處的呢？

鍾老師：其實我覺得師生的關係是雙向的，只要老師肯付出多點努力去教導他們，學生也會漸漸明白你是疼愛他們；當學生慢慢感受到你對他們的愛，他們亦會接受你的教導方法，而良好的師生關係便建立起來了。

記者：為什麼你會經常要求學生留堂的呢？

鍾老師：坦白說，我是蠻享受放學後與學生相處的時間。因為若學生不是留堂溫習，那他們回家後也可能只會玩遊戲機，無所事事。但如果我把他們留在學校的話，他們會感到原來是有人關心他們，對他們很著緊的，那他們便會在功課上下苦功，甚或加倍努力地溫習。 雖然留堂是挺辛苦的，而且也會加重我的工作負擔。但根據多年的經驗告訴我，這是值得的，因為它得到的回報會比付出的更多。

鍾老師寄語：

我希望同學不要放棄自己，不要像以往般渾渾噩噩地做人，因為若你繼續浪費時間，那你人生最寶貴的光陰便會白白溜走。千萬不要放棄自己，因為只要你肯努力，無論在生活或求取學問上，也一定有所得著。

編者小結：在訪問的過程中，我們發現鍾老師其實並不嚴厲，我們很高興能看到鍾老師的另一面，她給我們的印象是十分謙虛的。而楊老師則是一個能與學生打成一片的老師，而且十分受同學歡迎的老師。在此，我們真的很感謝他們接受我們的訪問。

記者：邱碧惠、梁杏儀、陳綺琪、李淑瑜

號外

嶺南才子 高考勇奪3A 1B

(本報訊) **嶺南鍾榮光博士紀念中學** 的學生於2010年高級程度會考中獲得多項彪炳成績。當中 **7B 翟綽麟同學**(圖左)獲取 3A 1B 2D 佳績，確實令人振奮。**7A 陳衡暉同學**(圖中)和 **7A 陳翔翎同學**(圖右)分別於經濟科及中史科取得 A 級成績，可喜可賀。

本報特意邀請了三位成績優異的同學大談成功之道，向眾師弟師妹傳授高考奪 A 秘笈，解答各位在學習上的種種疑難。事不宜遲，立即解構奪 A 秘方!!!

GO!

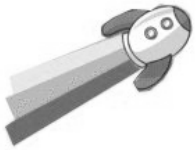
師弟師妹: 緊記自己的缺失與不足，努力從學習中充實自己。不要因一次半次的成功而沖昏頭腦，勤力永遠是成功的關鍵。 決心做隻嶺南牛!! 7B 翟綽麟(理科)	師弟師妹: 放鬆心情面對高考，別讓太多壓力影響考試時的發揮。要明白即使高考失敗，你並沒有失去任何東西。考完每一科不要心急上網對答案，自亂陣腳。 努力爭取最後勝利!! 7A 陳衡暉(文科)	師弟師妹: 應考高考要勤力!! 勤力是成功的基石，聰明與天才只是輔助品，只有勤力才能讓你肚子裏的墨水發揮出來。不斷的溫習能讓你不斷進步，一步一步超越自己。 定立實際目標，勇往直前!! 7A 陳翔翎(文科)

記者: 馮婉雯　章瑞珊

中七高考奪A秘笈

1. 適當安排溫習時間，作息定時。充足休息能使頭腦清晰，建議每天有八小時睡眠。切忌晚睡早起，在頭腦不清醒的情況下溫習只會有礙溫習效率。
2. 切忌廢寢忘餐，不可忽略早餐的重要性。
3. 緊貼每天課堂進度。準時繳交功課和即日溫習重點是最有效牢固記憶的方法。
4. 調整學習心態。切勿輕視每一次測驗，將每次測驗、考試視為高考，以嚴肅態度對待。
5. 切忌自視過高，經常提醒自己不足的地方，推動自己不斷努力上進。
6. 保持處於作戰狀態。讓書本成為生活中一大元素，培養「唔讀唔安樂」的溫習意識。
7. 溫書途中若感睏倦不妨休息一下，勉強溫習未必真正能夠牢記知識。小睡 15-20 分鐘或享受茶點能有助紓緩繃緊的腦袋。
8. 準備充足，慎防因緊張忘記考試內容。
9. 安排補習時間得宜。例如: 將補習安排在星期一至星期五放學後，務求在作戰狀態下上補習，有助提升學習效果。星期六、日則可到自修室專注地溫習。

(以上只屬參考性質)



嶺南鍾榮光博士紀念中學
下學期考試 (2009-2010)

學生姓名:_____ 班別:_____ 班號:_____

第一部分: 文科

1. 很多人會說，文科只要靠背誦就能得到高分，是否真的？還有什麼方法或秘訣去取得高分?
   背誦只是一個基礎，但把所有資料背熟亦不一定能取得高分，關鍵在於**扣題**以及**靈活運用各項資料**。背誦是秘訣之一，把所背誦的資料轉化為自己的記憶。同時，應試技巧亦相當重要。

2. 如何應付文學科的課外篇章?
   首先，應付課外篇章必需多閱讀課外書，空閒時到圖書館**參閱各項熱門文體**(唐詩、宋詞)。答題時必需**找出**課外篇章與讀本課文的**共通點**，如: 文體、主題等。

3. 如何去訓練自己有持久的記憶力?
   第一，必須充分**了解各個課題**，千萬切忌死記硬背。第二，遇有疑難要立即**發問，與同學互相交流意見**。

4. 如何在短時間內打好語文基礎(英文科)?
   同學應好好利用暑假**背英文生字和句子結構**，這對閱讀卷和寫作卷都有莫大幫助。作文時**不應**刻意運用**花巧**的字眼和句子，務求流暢自然。在口語方面，**朗讀報章**乃必然之選。

第二部分: 理科

1. 有很多的同學都會不斷操練歷屆試題，但是卻仍然沒有太大的進步，怎麼辦?
   操練歷屆試題要**分階段進行**。一定要先熟習課題，再完成老師安排的練習，掌握了鞏固的基礎，然後開始接觸歷屆試題。操練歷屆試題遇有錯誤時，不應只記正確答案，而**要記得如何得出正確答案的過程**，避免在作答同工異曲的題目時重蹈覆轍。這樣在高考時便能得心應手。

2. 應付物理科(PHY)時，即使熟讀公式同學仍然不知怎樣答題，如何能夠靈活運用各種概念和公式?
   熟讀公式前要**明白公式的意義和作用**，並非只記字母。物理概念是最重要的，公式只是概念的演繹。上課必須專心！遇有疑難應立即發問。

<試卷完>

「與工友真情對話」蓮姐-------過去、現在、未來

在我校貢獻了三十年的蓮姐即將退休，臨別在即，本報的記者邀請了蓮姐接受訪問，與我們分享過去在嶺南工作的點點滴滴，以及在退休前對同學的寄語及對未來的期望。

過去

在過去的三十年，蓮姐默默地為我校付出，讓我們有一個舒適清潔的環境專心學習，她的刻苦耐勞實在值得我們學習。

蓮姐對學校非常不捨，學校對工友有很好的對待，給予她有一個開心的環境工作，這亦是她願意在本校工作三十年之久的原因。以及，學校亦給予了她很大的鼓勵，使她有動力去堅持下去。

蓮姐覺得我校的同學很可愛及充滿活力，所以很喜歡與同學們相處。再者，蓮姐很關心同學，而令到同學們都很樂意與她分享在學業、家庭和人際關係上的種種問題。因而，與同學可維持良好的關係、相處融洽、打成一片。

現在

蓮姐看見同學在每一年的公開考試中，一年比一年進步，她認為這是全賴校長、老師們和同學們共同努力的成果，而她自己也感到開心和欣慰。

蓮姐退休在即，**她希望同學在學業方面，要盡自己的全力，努力讀書，不要讓自己後悔，這樣才對得起自己、家人和老師。而蓮姐希望同學在待人方面，要以真誠待人，她認為對別人好時，別人也會對你好，別人是會感受到你的真心誠意，亦願意以真誠待你。**

未來

蓮姐在退休後，希望在奔波勞碌多年後可以得到充分的休息，同時亦要適應閒靜下來的生活，可以將步伐放慢下來，好好享受退休的生活。而且，她希望退休後可以專注照顧家庭，有多些時間可以和家人共聚天倫。

編者小結:

在這次訪問中，可以感受到蓮姐是一位和藹可親的人，這同時是她能夠在學校一直受同學的愛戴，能與同學打成一片的原因。在此，我們感謝她接受我們的訪問，希望她的退休生活開心幸福。

記者: 章瑞珊 馮婉雯

文藝版

偶像

6A 廖詩芹

八月，鄉村正午的太陽毒辣得很，吹來的是炎熱的風，教人心煩。午飯過後，大人們都悠閒地搧著葵扇互相談天，一群孩子光著腳丫子在農田旁的一塊空地嬉戲，他們肆意叫喊著、忘情地奔跑著，盡情地揮霍他們的汗水和精力。可惜，這一切都不屬於坐在角落的男孩，他只是一人落寞在這裡看著同伴。

「亞寶，別看了，快進屋子裡。」亞寶母親在屋內探頭出來喊著。

亞寶只得無奈答應著，然後用手推著輪椅進門，再望望自己的下半身，大腿以下──空蕩蕩的。

這一切原本不是這樣的，亞寶原本是一個四肢健全的十三歲男孩。個性愛玩愛笑，外向得很。可是在三個月前，一時貪玩爬樹，結果從十多米的樹上掉下來，跌斷了腿。窮人家哪有錢去醫院，亞寶母親隨手摘了些草藥就給他抹在傷口。翌日亞寶發高燒不退，送到醫院時，命是保住了，可腳就沒法子了，只得把大腿以下的部分切除了。

在醫院住了大半個月才回來的亞寶，以往的生氣不見了，終日沉默寡言，要不就獃獃地看著同伴玩耍。亞寶母親看在眼裡，心怎能不疼呢。

這天，村裡來了一個了不起的人物，是多年前離鄉打工的鄉里，還捎來一部彩色電視機，村民都一窩蜂湧到祠堂去看，亞寶也被母親推去湊熱鬧。

「媽，我不想去。」亞寶拉著母親的衣袖說著，畢竟很久都沒面對上大群人了。

「兒，別怕，就當去看看好了。」

村長一臉凝重的插上電源，煞有介事的按了開關掣，只見電視屏幕出現了彩色畫面，這是一場直播，是奧運會的準決賽。伴隨賽事一聲槍響，數個運動員應聲彈出，飛快地在賽道奔跑著，跨過一個又一個的欄。眾人都被畫面吸引著，亞寶當然也不例外，其中最教他在意的是一個黃臉孔的運動員，在眾多黝黑的運動員顯得特別矚目。好了不起的人啊，怎麼可以跑得這麼快，快過那洋臉孔哩，亞寶心想。及後，他知道了這個人的名字──劉翔。

以後，亞寶最高興的事就是湊到電視機前，看他的偶像在賽道上馳騁。他的性格也日漸開朗起來，終於放了下來。

亞寶拿來一堆顏料和幾支畫筆回來，他跟母親說：「媽，我要畫下劉翔的樣子送給他，替他打氣。」

結果，他日復一日地畫，畫了一張不滿意又再重畫，卻意外地讓老師發現亞寶有驚人的畫畫天分，在他筆下的劉翔栩栩如生，神態生動，使他代表全省參賽，還得了第一名。

亞寶不再自怨自艾了，往後的他要快樂的活下去，他有一個值得崇拜的偶像和一個快樂的家庭。

沒有了腿又如何，他一樣可以在心中無垠的天堂愉快地奔馳著、歡笑著。

談談聖賢智慧在現今世代的價值　　6A 邱碧惠

「百行以孝為先」、「樹欲靜而風不息，子欲養而親不在」，這些從古傳頌至今的至理名言，反映中國人思想中那根深柢固的孝道，你知道是從何而來的嗎？

中國人重視孝道，這可追溯至數千年前的春秋戰國時代，由後世人稱為萬世師表、至聖先師的孔子所提出。也許許多人也會對這些「古老」的思想提出質疑，那些孔孟的仁義禮智、老莊的順應自然、墨子的兼愛非攻、韓非的嚴刑苛法在現今世代中已不再適用，這些傳統的思想應該拋棄，若繼續沿用只會令人故步自封，不思長進。但，這些聖賢的智慧真的是一文不值？文化大革命時期，毛澤東要紅衛兵破壞傳統，掉棄這些聖賢的智慧之談，難道不正正是這些聖賢之說阻礙他的行動嗎？

毛澤東要發動青年革命奪權，要令青年能對父母師長作出反抗那便先要移除他們心中尊師重道，孝順父母的思想，因此，提出此道的孔子首當其衝，孔廟被毀去。孔子這位聖賢所提出的孝道若非深入民心。而且無可挑剔，那有可能會倖免於難。由此可見，數千年前聖賢們的智慧之談能流芳百世亦是有據可依的。

吳森在《情與中國文化》一文中提出，中國人的情是「世界精神病」的良藥，由此可見，他對孔子所提倡的「情」是多麼的推崇。

隨著社會日益進步，人與人之間的距離遠了，交流亦少了。就以香港為例，雖說香港地方並不大，居住環境狹小，人與人在身體接觸亦多，但人們在心靈上的交流卻少得可憐。人們每天庸庸碌碌地工作，碰到熟人也沒時間停下來交談，即使是家人，每星期也碰不到數面。因此，人與人之間的溝通少了，心靈上的距離也遠了，在此時，社會上亦會出現了不少問題，自殺個案的上升，家庭爭吵多了，人與人之間為了自己的利益而去出賣他人，社會之所以會走上這一步，還不是缺乏了「情」所致。

人們患上了「精神病」，是由於人與人之間的距離日漸遠去，每個人都變得只顧自己的利益而不顧別人生死。因此，吳森認為孔子所提出的「情」便是解決的方法。孔子提出人要對父母孝順，兄弟要有悌，朋友之間要講信義，夫妻間要敬愛，對君主要忠心，這不全是教導人們要對他人有情嗎？若非有情的牽連，那又何以會對他人釋出善意呢？

當你聽到新聞上報道有逆子將父親棄置在一處，任由他自生自滅時，何以你會感到憤怒呢？那還不是你有惻隱之心，你明白到孟子所說：「老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼」的道理，你會對逆子作出批評，更會為那老伯感到可憐，即使你並不認識對方也好，但你的道德標準已激發了你的情感。若現今世代沒有了孔孟的孝道思想，那又會有多少人會拋棄父母，社會上又會出現多少宗虐老的事情，那恐怕是多不勝數了。

聖賢智慧除了教懂人們要對他人有情外，更要對物也有情。人們破壞地球，令地球生態出現問題，地球日漸步向毀滅，但人們仍然只顧自己的利益而不肯作出讓步，全球暖化的問題日益嚴重，而罪魁禍首正正是人類不懂得愛惜地球，胡亂伐木，對二氧化碳的排放不加控制。若他們明白儒家學說中對大自然要有情，或是莊子提出「萬物齊一」的思想，懂得尊重大自然，去好好保護它們，那麼全球暖化便不會再威脅全球了。

聖賢智慧能傳頌至今，其實有著它的重要，現代人去背誦<<論語>>，讀百家學說不是也因為它們能為世人帶來益處嗎？這些古舊的思想不但能令現今的人依然明白到「情」的重要，亦為世界建立起無形的秩序，將人們日漸冰冷的情感再次變得熱情起來。因此，這些聖賢的智慧是值得人去繼續承傳，並發揚光大的。

一件令人委屈的事情　　6A 謝蓮

這本發黃的日記，令我記憶起一段不堪回想，不願勾起的往事。曾經想把這日記焚毀以不留痕跡，但卻無法動手，心中渴求終有一天能沉冤得雪。雖然已是陳年往事，每當掀到那一頁，那無助、委屈、悲痛的思緒，還是忘不了，眼水依舊奪眶而出，淚流滿面，欲哭無聲。

三年前中學畢業，便投身社會，但我毫無工作經驗，應徵時屢受挫敗，應徵信也寄了數百封，始終杳無音信。當時心情十分迷惘和無助，可借已所剩不多，又不想增添兄長的經濟負擔。前途茫茫之中，便遇上他。

他是小學同學修端，家境富裕，家族經營運輸行業，並有關係穩定的女朋友。他的為人總是熱心助人、行俠仗義。

我們寒暄後，他看見我手執著的求職報章，他笑著問：「想轉一轉工作環境？有沒有興趣來我公司幫忙？」

那刻，我二話不說便答允了這份工作，因為我的確很需要一份工作養活自己。

我如實地告知修端，有關於我的學歷以及工作經驗，心中以為他會嫌棄我這位毫無工作經驗的文員。但他說不介意並且鼓勵我報讀一些有關秘書及管理的高級文憑課程，甚至提供車船津貼予我。

車船津貼的資格必須做滿一年的員工才能享有，而修端了解我的處境後，便為我申請了這津貼，當時因實際的需要而接受了修端的好意，卻料不到破壞了他的感情關係。

在公司中的小人因不滿我毫無工作經驗，學歷又不高而擔任修端的私人秘書。因而招來不少惡意中傷，以及在交換文件時，處處留難。

薪金雖然吸引，但在你爭我鬥的環境下工作，提心吊膽，身疲力竭，心情亦鬱鬱不樂。修端無意中知道了我有意請辭後，他便向公司所有職員訓話，並稱讚我上進，應以我為榜樣。在兩天之後，大家都安守本分，謠言被粉碎。可惜，一星期後，修端的女朋友從美國回來，公司的同事們又再次說三道四，甚至傳我與修端有染，我感到無奈又無助。

由於因農曆年假將至，運輸的收單飆升，修端亦需四處見客。那天，他忘卻了去接他的女朋友，使他女友在機場呆等一小時。因此他的女友大發雷霆，怒髮衝冠地來到公司找修端。剛巧，有一位大商人因要趕回內地，而把會議場地改在落馬洲。由於場地更改，使我們的預計時間被打亂，緊張的我不小心把文件推掉在地上，散佈滿地，修端與我正趕著前往開會議，大家的心情都十分紊亂和緊張，當我們不約而同蹲下收拾的時候，雙方的額頭相碰，並無意間大家吻到對方的唇邊，此情景正剛好被滿懷怒火的修端女友看到。

修端嘗試解釋，但起不了作用，她狠狠掌摑了修端一巴後，坐在辦公桌上，目光呆滯。但修端卻挽著我離開辦公室，前往開會議。

那刻，我心中充滿內疚、歉意，因自己的利益而犧牲了修端的清白及自己的名聲。

不久後，修端女友正式向修端提出分手，因為她聽到公司職員的報告、傳言等讒言，而斷定了修端背叛了她。

當我看見修端因此事落淚時，我十分內疚，我竟然破壞了人家的感情。不禁內心亦悲傷，自己是清白之身，與修端只不過是上司與下屬的關係，為何會使自己變成罪人，心中疑問直到今天仍無法釋懷。

自此，人們常常以為我是第三者，視我為「狐狸精」，專破壞人家感情的壞蛋。

我的委屈又有誰明白？那無奈、無助的心情仍存在到現在。

很想跟你說一句話　　4B 劉曜瑋

我自問是一個很害羞的人，每天見到你，我都很想跟你說一句話，可是總鼓不起勇氣。今天，我希望藉着這篇文章，盡訴那鼓一直未表明的心聲……

小時候，我身體孱弱，外表看起來十分纖瘦，每當和同儕打架的時候，打輸的總是我。有時不幸的話，我更會被打至頭破血流。那次，我忘了因何事犯着了同學，兩人爭執起來，扭作一團，更大打出手。一個不留神，我膝蓋撞到了水泥牆壁，鮮血直冒。我一拐一拐地回到家，你馬上放下手上的工作，過來幫我包紮傷口。我把事情的經過向你和盤托出，你二話不說，就摑了我一巴掌，我呆望着你，只見兩行眼淚已從你眼中流下……這刻你的心大概比我受了巴掌的臉更痛吧！

又有一次，我發高燒，看了醫生，吃了藥也未有好轉。高燒不退，我在牀上輾轉反側，難以入睡。在半睡半醒的狀態、矇矓之中，見你每隔一會兒便拿走我頭上的冷毛巾，不斷替換雪櫃裏的冰塊，也不知換過了多少遍。一夜之後，我回復了精神，只見你一邊緊皺的眉頭終於放鬆下來，然後煮過早飯便開始抱頭大睡了。原來為了我的病，你被疲累打垮了……

還有一次，我看見隔壁同學的背包有一張一百元，我一時把持不住起了貪念。後來同學發現不見了錢，便告訴老師，老師搜書包時沒有發現，我便以為可以瞞天過海。誰料回到家中，你檢查我功課的時候卻發現了。你痛打了我一頓，然後扭着我的耳朵，在老師和那位同學的媽媽面前，交還了那一百元，還向她們賠不是。那一刻，我知道我丟盡了你的臉……

長大以後，我成熟了許多，很多小時候我不明白的事，現在也搞清楚了。你對我的愛依然不變，變了的卻是我。

自上中學以後，我開始有自己的思考方式，很多時候也不聽你的意見，甚至和你吵架。

你常常為了我作息時間不定、經常半夜才入睡而煩惱，每次也令你不能好好入睡。而我卻認為這些只是我的事，用不着你操心，每次也和你頂撞。其實我不是不想改過，只是我習慣了夜眠而不想改變。

我經常也為金錢的問題和你頂撞，常常抱怨零用錢不夠多，要求你再給我，不得的時候便吵架。但我卻從來沒想過知足，沒想過你含辛茹苦地養大我。你所付出的一切，我卻未能作出回報，甚至認為你付出的不夠多……

人長大了之後，很多東西也不敢向你講，一來是怕你囉嗦，二來是我說出來會害羞，會難為情。但今天，我想對你說：「請原諒我平日的無知、平日的衝動魯莽。」還有一句埋藏在我心裏一直未敢說的話：「媽媽，我愛你！」

網絡世界使人與人之間的關係變得疏離？　　4B 黃璐

現代科技發展迅速，各電子產品更是層出不窮。各網絡商絞盡腦汁，各出奇招，在互聯網上宣傳各種產品、遊戲。各類遊戲的廣告更是無處不在，只要你瀏覽網頁時不小心「招惹」了它們，你就會被其華麗的封面、可愛性感的卡通人物千方百計留住，讓你沉迷其中。這樣，你就會每天呆在家裏不想外出遊玩，與朋友的關係也會慢慢疏離。

有人卻反駁我，現時青少年大部分都喜歡玩電腦遊戲，電腦遊戲已經成了他們每天討論的話題，而且他們還可以通過電腦遊戲增進彼此感情。

但玩物喪志——青少年每天沉浸在網絡世界中，討論的話題是電腦遊戲。每天利用一部電腦打發時間，難怪人家說大都市的人生活不健康，甚至很頹廢。再者，青少年上網吧也有很大風險，網吧裏龍蛇混雜，甚麼人也有。吸毒的、販毒的、吸煙的，青少年很容易在網吧染上惡習，若是青少年養成上述所說的壞習慣，又被身邊的朋友知道後，大多數朋友都不能接受，最終也會導致與朋友之間的關係疏遠。

暫不提沉迷上網，網上大量的不健康資訊例如：色情、暴力的信息，都會對人產生不良影響。俗語說：「近朱者赤，近墨者黑」。那些不健康資訊看得多，就很容易衝口而出。那時身邊的朋友都會對你有一個新的鑒定：究竟你這個人有沒有涵養？是不是適合和我做朋友呢？間接地會影響你的人際關係。

所以，網絡世界是會使人與人之間的關係疏離。但是，我不是禁止你上網，而是希望你不要沉迷上網。現在這個資訊科技氾濫的時代，上網已經成為了我們生活不可或缺的一部分。無論是上班一族，還是學生、長者，都喜歡上網觀看股市情況、看新聞、聽音樂或看电影等。電腦為我們帶來許多方便和娛樂，儘管它的缺點是不容忽視的。但只要我們善用互聯網、避免沉迷上網、觀看不健康資訊、以至通過互聯網入侵他人電腦、做一些犯法的事情。那樣，網絡世界就真的「天下太平」了。

我重申說明，上網只是生活的一部分。我們要多與朋友做一些有益身心的活動，例如：做義工、遠足、釣魚，這才能改善人際關係，而又樂在其中。朋友很重要，和朋友保持親近的友誼更為重要。「人生難得一知己」，希望所有的人都能珍惜自己身邊的朋友，珍惜和朋友在一起的時光。

等待　　6A 馮婉雯

等待是一個過程，而且是每個人也曾經歷過的，只是每個人所等待的事情也不一樣。

二零零八年三月二十八日

懷著忐忑不安的心情，我走到瑪嘉烈醫院。坐在大堂等候的位置，椅子十分冰冷。隨著診症室的門一開一合，陣陣空調冷風打在我的臉上，總覺得接下來的會是不甚如意的消息。「謝浩權」，我走到醫生面前，坐下。「先生，很抱歉，化驗結果顯示你對舌癌呈陽性反應。我建議你.....」，什麼？我患有癌症？不可以的。醫生在宣佈我患癌症後所有的說話，我沒有半句聽進耳。回家路上，腳步比以前沉重得多，四周彷彿漆黑一片，只有我自己一個。到底要怎樣跟家人說呢？

二零零八年三月二十九日

徬徨和不安充斥著我的心頭。從來沒有想過癌魔會這麼接近我，還找上了我至親的外公。前些日子他還在興高采烈地與我討論著回鄉探親的事宜。要帶什麼給他們呢？姨婆的孫子長成怎樣了？現在行程擱置了，一切都化為等待。外公與我很多的相約定也要成為等待了。

二零零八年五月十六日

今天正式開始接受療程了，身體對藥物尚能適應。在治療的日子裡，我反覆思量，總算看清楚，看透徹了的我生命。我擁有一個齊整的家庭，子女都成家立室了，孫兒們也在成長、上學、談戀愛。子子孫孫都十分懂事、孝順。我一生勞碌奔波，給予家人豐衣足食，給他們快樂的生活，心中亦無歉疚。人的生死只是一個循環，我不奢求上天讓我長命百歲，但求讓我多活幾天，安排身後事，了結心願。在等待離開的日子，我會接受各種療程，以免家人擔心。雖然子女們會為我的死而傷心，但我也熱切地等待著與天堂裡的妻子相會。

二零零八年六月二十八日

外公已經開始接受治療個多月了，看著藥物對外公的折磨，令我心都揪起來，不知外公能否抵受如此嚴峻的考驗呢？我每天都在等，等他快快好起來，擊退病魔。我也在等，等他對現承諾，實現我們之間的約定。我真的不願意亦接受不了這暫時的等待變成永遠的等待。不知外公還記得我們的承諾嗎？

二零零八年八月十七日

情況開始好轉了，癌細胞也逐一被打敗。昨天有位大學生來探望隔鄰的病人，我記起了與孫女婉雯的約定。我不再等待死亡了，身體情況好轉讓我也變得積極起來，我還有很多事沒有完成呢！我期待著每天的治療，是熱切地期待著。我不怕辛苦，等待著離開這家醫院，等待著明年與家人的團年飯，等待著實現承諾。我絕不會輕易投降。

二零零八年十月二十日

今天天色陰暗，沒有一絲陽光，就連醫生也面如死灰。他板著臉宣佈癌細胞在我外公體內再次爆發，並擴散到不同部位。外公的舌頭因癌細胞肆虐必須割掉。這消息實在晴天霹靂，為何癌魔始終不肯放過外公呢？真是天意弄人。不過外公好像已看透了這病一樣，沒出一響聲音，臉上也不帶一絲哀愁。此刻，我不再等待他好起來，只希望他走時走得安心、安詳。不要有任何牽掛。

二零零八年十月二十一日

始終逃不出死神的手心。唯一的遺憾就是兌現不了與婉雯之間的約定。珍重吧！

二零零八年十一月一日

外公安詳離世了。

中五的畢業禮中找不到外公的位置，將來大學畢業也不會有外公跟我合照了。那等待真的變成了無期等待。

口香糖

6A 陳詠珊

看，
那乳白的胴體
披著薄紗糖衣
纖纖玉手把白珠向我口裏送
經典薄荷 觸動我心

咬，
絲絲清甜 縷縷幽香
宛如兩口子
濃情蜜意
使人心醉

嚼，
任由牙齒與舌頭把妳撕裂
淪為黏稠膠體
味道慢慢變淡
不再令人回味

吐，
那暗黃的胴體
不再惹人憐愛
嗚呼哀哉！

元宵綵燈

6A 王嘉儀

火樹銀花連月夜
華燈結伴覓佳人
輕紗半掩芙蓉面
宛若清荷化洛神

香江勝景即事

6A 邱碧惠

尋幽探秘娘潭裏
世外桃源令客痴
淼淼銀簾敲妙韻
粼粼淨水惹遐思
多番霈雨摧花轎
一縷芳魂寄鏡池
獨見新娘潸涕下
低頭怨嘆斷腸悲

上海世博

6A 廖詩芹

—遊中國館有感

仰望！
那頂冠帽 安穩地聳峙在上海之上
火般灼熱的紅啊
由您代表是最合適不過了
蘊含著五千年來中國人對您的情意結
向世人傳達
中國熱情、歡呼、好客的一面

館內，
一卷百米的畫軸
生動地、悠悠地
訴說著那屬於數百年前的繁盛
汴河上，
推車的、趕集的、 看戲的

啊，可別錯過！
秦陵一號銅車馬正整裝以待
駟馬繫駕
縱然不動
依舊擋不住你的氣焰
驕傲地挺立著
讓各國遊客驚豔的目光
停駐在您的身上

泱泱中華，再一次
大放異彩
弘揚中國智慧和文明
走向國際，
走向未來！

工作人員

總編輯: 馮婉雯 6A　章瑞珊 6A

中文版

顧問導師：　甄惠玲老師

主　編：　馮婉雯 6A

副　編：　章瑞珊 6A

專題版：　王嘉儀 6A 馮婉雯 6A　章瑞珊 6A　鄭鈞瑜 6A

校園版：　馮婉雯 6A 章瑞珊 6A　邱碧惠 6A　梁杏儀 6A
陳綺琪 6A 李淑瑜 6A

文藝版：　邱碧惠 6A 梁杏儀 6A　陳綺琪 6A　李淑瑜 6A

攝　影：　劉頌邦 6A

English Version

Teacher：　Miss Jennifer Leheny
Miss Hui King Si

Editor：　Patrick，　Leung Man Chung 6A
Ricky，　Chan Chi Long 6A
Hugo，　Mak Chun Ming 6A

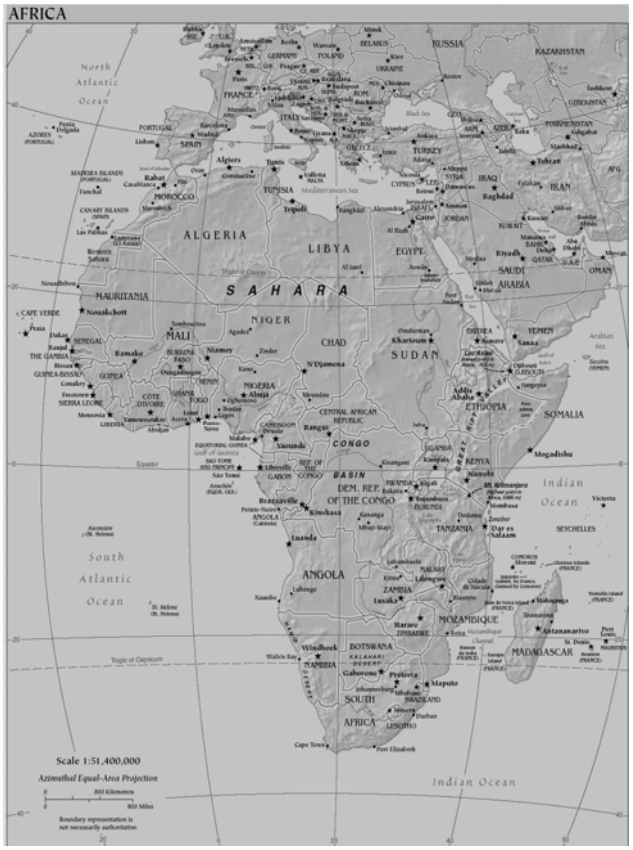
THE BULLETIN

JABULANI

2010 volumeXXXVI

Southern part of Africa--

South Africa



South Africa is located at the southern part of the African Plate. The latitude is 22-35°S. Its coastal line is about 3000Km and its capital is Cape Town.

The climate there is **Mediterranean.** That means it is cool and rainy in winter and hot and dry in summer. There are 11 languages spoken including Afrikaans, Zulu **and English.** The biggest problem there is security. Moreover, South Africa is poverty-stricken.

In the 1940s, **Racial discrimination** was very serious in south Africa as over 80% of the citizens were black. Apartheid was implemented by the local government to separate blacks and whites. Conflict was always found there. Luckily, the United Nations joined in and eased the conflict in the 90s.

South Africa is famous for its wild animals and zoos, it is known as 'the paradise of wild animals'. Five big animals are common found in the country such as **lions, buffalo, elephants, rhinoceros and leopards.**

Buffalo

Besides, there are several endangered species like cheetahs, African Penguins and antelopes The best times for visiting the zoos are spring and summer, If you visit in winter, you will see very little because animals hibernate in winter, that is they sleep during winter to stay warm.

Rhinoceros

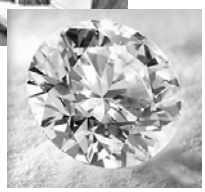
Table Mountain

Tourism is a key industry in South Africa; there are many famous tourist attractions. If you like animals, you can visit the Ostrich Farm and Seal Island. The Two Oceans Aquariums, is also a good choice. South African Museums are a fantastic place for you to learn about its local culture and history.

There are also some famous natural landscapes like the Victoria and Alfred Waterfront and Table Mountain. The Cape of Good Hope is a popular tourist spot; there are wonderful sea views!

Cape of GoodHope

Moreover, tourists like to learn to play the African drum. For souvenirs, traditional African diamonds are always popular items for ladies; the price is relatively low compared with Hong Kong. Handcrafts and dried fruit are some good souvenirs for your friends and classmates.



Fans in South Africa: Passionate and Crazy

The international football game — World Cup — is held every four years. This year, the 2010 FIFA World cup was held in South Africa. Everyone in the world was full of passion and hoped their country would win the competition.

Poor fans

Hosts South Africa kicked off the 2010 World Cup in the first game with a 1-1 draw against Mexico, who scored an equaliser in the second half, breaking the hearts of numerous fans in the Soccer City stadium who had hoped their team would have begun the competition with a great victory.

However, many South African fans could not afford the tickets to see their team play live, instead they watched it on some massive television screens set up in large public fan parks.

This did not reduce their excitement and attention. They still screamed their slogans and sang their team's song very loudly. They also waved their country's flag, showing they love their country very much.

Fans you cannot imagine

The 2010 FIFA World Cup is an international stage for all fans to show their creativitiy and support for their country. They wear special things, such as flags, washcloths and headscarves. They even put different beautiful colours on their faces in the images of flags .This crazy behavior not only makes the atmosphere more exciting but also cameramen enjoy taking snapshots of them.

Vuvuzelas

The vuvuzela is a traditional and popular musical instrument in South Africa. It is also known as lepatata. It is typically a 65cm plastic blowing horn which produces an extremely loud, distinctive sound. People who listen to this sound for a long period of time may suffer ear damage. In the case of matches, some players and referees were affected by vuvuzelas blown by thousands of fans as these produce quite intense sounds. The intensity of the sound affected the performance of players and the administration of referees. Therefore, there were some controversial decisions made by the referees.

Fair-trade in Southern Africa

It is public knowledge that most diamonds are found in South Africa.

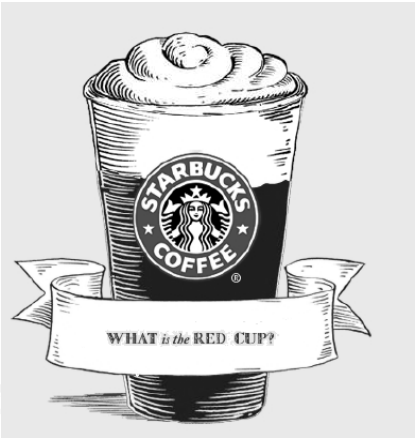
However, there is still lots of poverty in South Africa. People can only plant coffee beans and cotton to maintain their daily life. Have you ever thought about the supply line when you are drinking a coffee in Starbucks?

Generally, a cup of coffee is about $30 but it is sad to say that the coffee bean farmer only gets ***$0.15***. Lack of money indirectly increases the death rate and directly reduces the education level. Unfortunately, the unscrupulous companies always use this point to take advantage of the poor farmer. If you have a conscience, you will tend to help them at any cost. There is a way for you to help them——the fair-trade.

FAIRTRADE

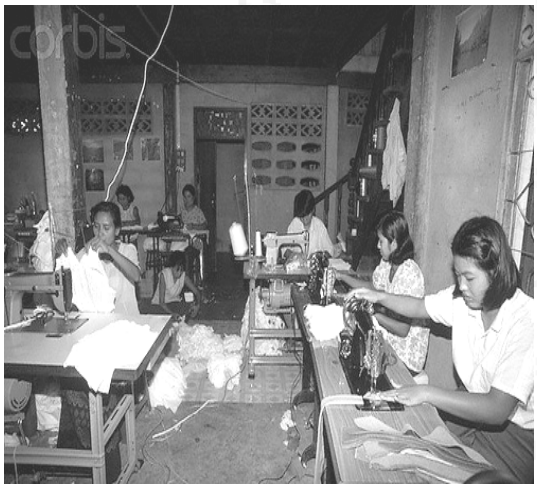
The concept of fair-trade is that it is about better prices, decent working conditions, local sustainability, and fair terms of trade for farmers and workers in the developing world.

The companies set a minimum payment and a sustainable price for the farmer. Second, the company provides the maximum working hours. Lastly, the farmer sets up a fund and allocates a certain percentage of the profit for their social construction.

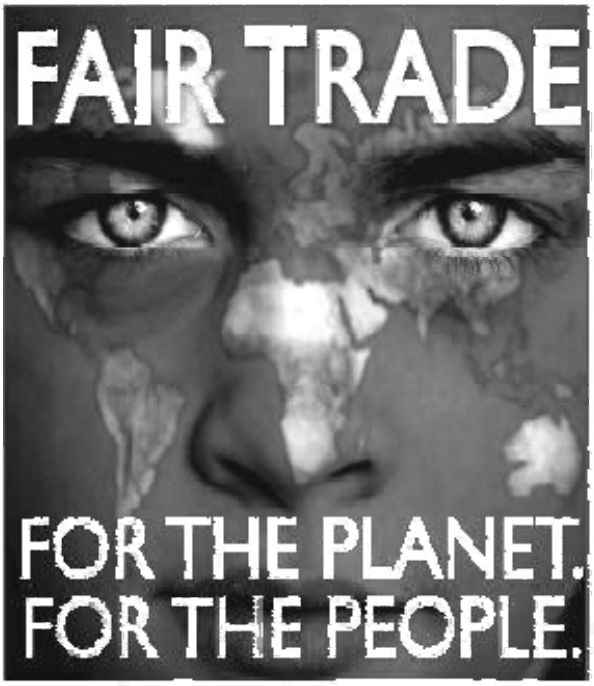


~>Actually, you are drinking the **blood of the farmer*

With the hard work of the FLO-CERT (Fair-trade Labeling Organization – CERT) and the fair-trade organization, most products have joined the innovation of the industry, ranging from coffee beans to wine. Moreover, fair-trade not only improves the life of the farmer in South Africa, but also benefits us. If the farmers have enough money, they can improve their education level and their machinery. Consequently, their products will improve in quantity and quality. For example, they may introduce advanced machinery from a more-developed country; they will have a better method to preserve the grapes; they will be capable of churning out more coffee beans. All in all, the innovation fair-trade is *multi-beneficial*.



Apart from food, the manufacturers in South Africa also need the fair-trade innovation. When you pick up a football or T-shirt, on which is printed "Made in South Africa", you may wonder why it is not made in China. Indeed, it is a trend for South Africa to do factory jobs. The reason is that it has plenty of land and cheap labor. It benefits the merchants. Lamentably, the merchants exploit the labor by paying unacceptably low salaries. This kind of "*sweatshop*" is *unacceptable* for us.



Nonetheless, how can we change this phenomenon? Legislation by governments, and demonstrations to oppose the unscrupulous merchants can not change this backdrop but *WE CAN.* If you cannot accept the exploitation by the overseas companies, you can just ignore the products they manufacture.

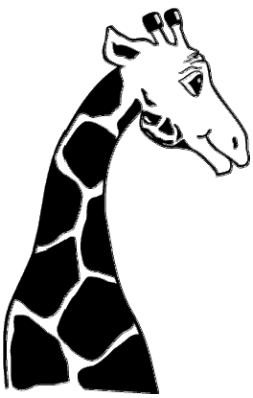
Whenever you pick up the products, you should think about the poor workers in the sweatshop. Pick up a product with a fair-trade label and make a change from *today*!

Do you know……?

1. What is the capital of South Africa?
2. Why is South Africa poverty-stricken?
3. What is the musical instrument people used in South Africa?
4. Which global event happened in South Africa in July of 2010?
5. Which team won?
6. What is fair trade?
7. How can Fair-trade help the farmer in South Africa?

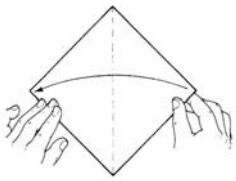
Ans:
1. Cape Town 2. No fair trade 3. Vuvuzela
4. The World Cup 5. Spain
6. Better prices,decent working conditions,local sustainability,and fair terms of trade for farmers and workers in the developing world.
7. They can earn a lot of money.

Giraffe Origami

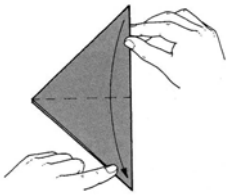


We will need 3 squares of paper in the same size, yellow on one side and white on the other side, Glue, Brown Pen

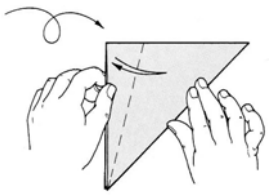
Body:



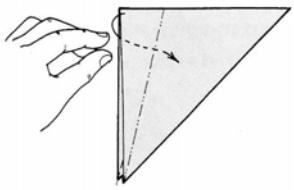
Step 1: Turn a square around to look like a diamond, with the white side on top. Fold it in half from right to leave, so making a triangle.



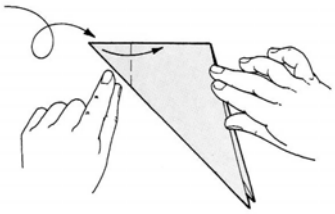
Step 2: Fold a triangle in half from top to bottom.



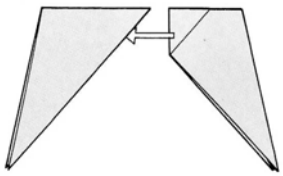
Step3: turn the unit over from side to side Fold and unfold the unit's left-hand side, as shown.



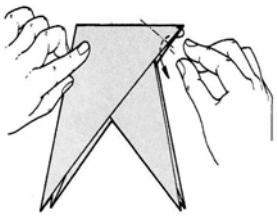
Step 4: Using the fold-lines made in step 3, inside reverse fold the unit's over the right side Left-hand side. Repeat Step1 to 4 with the other squares.



Step5: Turn a unit from side to side; fold the top left- hand point over towards the right.

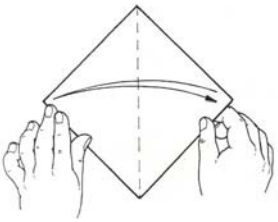


Step6: Inset a unit inside the other, Glue them together.

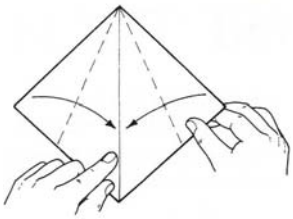


Step7: To complete the body, inside reverse fold the right-hand Point, so making the tail.

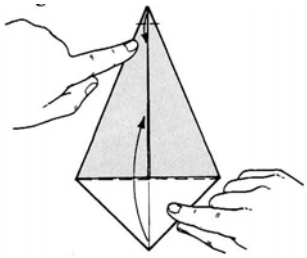
Head:



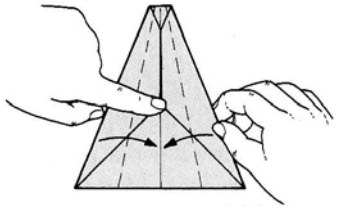
Step8: Turn the square around to look like a diamond. Fold and unfold it in half from Side to side.



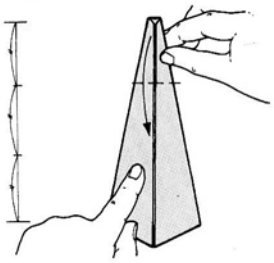
Step9: From the top point, fold the sloping sides in to meet the middle fold-line so making a shape that in origami is called the kite base.



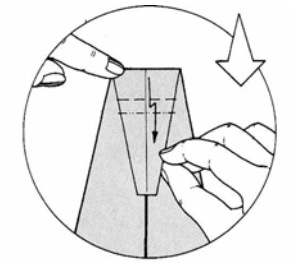
Step10: fold over a little of the top point. Fold the white triangle up along the base of the colored triangle.



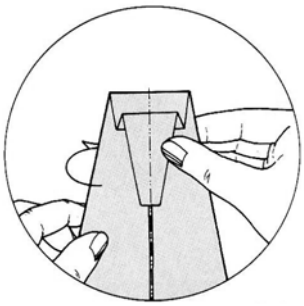
Step11: from the top edge, fold the sloping sides in to meet the middle fold line.



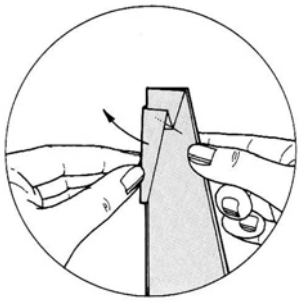
Step12: fold the over as far as shown so making the head.



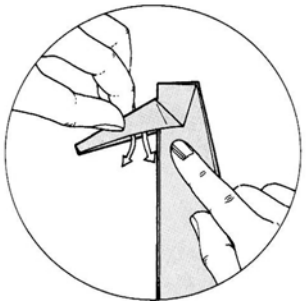
Step13: fold the head down, so making a pleat.



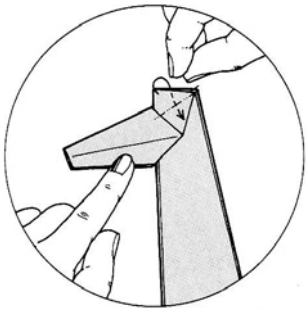
Step14: fold the left hand side behind to the right hand side.



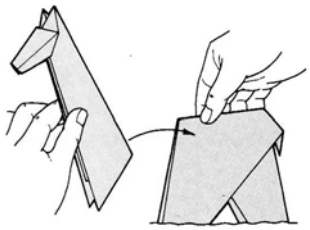
Step15: Pull up the head as far as the pleat will allow you.



Step16: Pull out the head's inside layer of paper. Repeat behind.



Step17: To complete the head, inside reverse fold the top left hand point, so making the ears.



Step18: Glue the head onto the body at the desired angle.

(Notes and source: Origami Safari By Steve Biddle)