



嶺南鍾榮光博士紀念中學

嶺鍾中家書

二零一四年三月

馮蒙天父帶領，嶺鍾中三十多年來倚立荔景山，由一所服務地區子弟的資助中學，逐漸嶄露頭角，發展成為今日在推廣普及科技教育領域手執牛耳的重鎮，學校、教師及學生，在本港以至亞洲各個國際發明賽事中獲獎纍纍。今期家書，便詳盡報導了過去這半年為紀念建校三十五周年誌慶所舉辦的一系列重頭活動，包括：「乘風破浪創世紀——香港科技教育推廣計劃」、「小學乒乓球及足球邀請賽」、「校友會聯歡晚宴」及「親子教育講座(一)」等，讓校友、師生、新知舊雨，一起重溫當時熱鬧、歡欣的片段，具體印證了「嶺南有情，嶺南有成」這慶祝主題。

今年除了是三十五周年校慶外，也是嶺南大學一百二十五周年校慶，本校作為嶺南教育機構的一員，有幸分享這份喜悅，出席嶺南同學會各項慶祝活動，而頭炮的「嶺步同行籌款日2013」，本校共有二百多位師生家長熱心參與，可見大家都心繫嶺南，正如校歌所言：「母校屹立，風波不搖，佳氣承遠方；地美人娛，乃祖所賜，愛保兩勿忘。」嶺南人以一日嶺南，終身嶺南人為榮。

這期《嶺鍾中家書》，亦報導了本校代表接受香港數碼電台第4台的訪問經過、不同學科在專題研習日的學習歷程，及總結上學期同學校外獲獎的喜訊，內容豐富，充分展現嶺鍾中多姿多彩的校園生活，與大家分享。

朱蓀菁校長



科技交流

國際青少年發明展及 亞洲青少年發明展獲獎

2013年5月8日至5月12日期間，本校謝建中老師帶同5位同學前往馬來西亞吉隆坡，參加「國際青少年發明展」及「亞洲青少年發明展」。參與是次比賽的包括中國、台灣、美國、俄羅斯、加拿大、羅馬尼亞、沙地阿拉伯、南韓、日本、新加坡等20個國家地區。我校代表香港作賽，獲得1金、3銀及4個國際特別獎的佳績。這次競賽同時結合青少年創意發明、國際文化交流及當地名勝觀光等多項意義，使同學獲得不同層面的收穫與體驗。



畢業生成績優異

香港浸會大學

姓名	學系	成績優異
陳衛輝	工商管理學士 (榮譽) (主修會計學)	一級榮譽、校長榮譽榜、學院成績優異榜
林嘉慧	視覺藝術文學士 (榮譽)	學院成績優異榜
李庚俊	應用生物學學士 (榮譽) (主修環境科學)	校長榮譽榜、學院成績優異榜
梁銘豪	工商管理學士 (榮譽) (主修會計學)	學院成績優異榜
黃泳怡	翻譯文學士 (榮譽)	學院成績優異榜
葉鈺輝	工商管理學士 (榮譽) (主修會計學)	學院成績優異榜
姓名	獎項	
黃戈	香港大學中國歷史研究文學碩士同學會主辦之第二屆「青年史學家年獎」中，榮獲優異獎	



北京、上海青少年高校科學營

2013年的暑假，嶺南中的科技大使，分別遠赴相鄰兩大城市：上海及北京，參加2013年全國青少年高校科學營。活動由國家教育部及中國科學院技術協會主辦，得到中國科學院支持。這項大型活動的目的，是激發青少年對科學的興趣，鼓勵青少年崇尚科學，立志從事科學事業，以及培養他們的科學精神。承辦的高校有51所，獲選參加的內地省市、香港、澳門及台灣學生達11,495人。



「北京科學營」

7月24日至30日，本校科技大使共十一人，由謝建中老師帶領，遠赴北京師範大學學習和交流。活動期間，學生聆聽了多名院士、專家的科普報告，參加了多個主題的科技實踐活動，訪問了多個國家、省部級重點實驗室和教學場所，更參觀有名的歷史文化科技場所。行程豐富，科技大使會與不同院校的大學生展開科技交流，還參與了會員聯歡聯誼活動等。透過是次交流活動，學生可培養出對科學的興趣，增進創新能力，並體驗與不同環境成長的同齡人的相處和互動交流。

「上海科學營」

另一批科技大使於7月13日前往上海華東理工大學，體驗中國內地的大學生活。全團共有十位同學和一位老師，行程節目有：名師講座、參觀重點實驗室、參觀辰山植物園等有趣活動。

參加了這次科學營，滿足了同學們對科學的渴求，並能夠與內地大學的教授、學生進行研習交流，一班科技大使感到十分充實。他們均認為這次科學營是值得廣大的中學生參與。



朗誦戰績彪炳

本屆中、英文朗誦節，戰績彪炳。
中文粵語朗誦先後奪得一冠及兩項季軍。

學生	班別	比賽項目	獎項
楊逸嘉	1A	中學一年級男子詩詞朗誦 (粵語)	季軍
雷成發	4B	中學四年級男子詩詞朗誦 (粵語)	冠軍
F2	中學二年級女子集誦		季軍

英文朗誦亦奪得兩亞及兩季軍。

Student	Class	Category	Award
Wen Ru Xin	1A	Solo Verse Speaking, Non-Open, Secondary 1, Girls	3 rd Place
LI Ching Man	4D	Solo Verse Speaking, Non-Open, Secondary 4, Girls	2 nd Place
Pang Yiu	5B	Solo Verse Speaking, Non-Open, Secondary 5, Girls	3 rd Place
Wong Tsz Pui Cliff	6E	Solo Verse Speaking, Non-Open, Secondary 6, Boys	2 nd Place

備註：本年學科一共派出過百名學生參與校際朗誦節，獲優良獎項比率達到九成。

舞蹈成就卓越

項目	獎項名稱	獲獎學生
香港體育舞蹈公開賽	14 歲標準舞雙項亞軍	
匯豐40周年紀念 IIFA Trophy 2013	14 歲標準舞三項冠軍	
	14 歲標準舞四項亞軍	
	14 歲拉丁舞雙項亞軍	
	14 歲標準舞三項亞軍	
	14 歲拉丁舞三項亞軍	
	14 歲標準舞雙項冠軍	
	14 歲拉丁舞雙項冠軍	2B 李浩文

排球勇奪亞軍

項目	獲獎學生	獎項名稱
新青區學界排球公開賽 (女子)	5C 李曉晴、5C 唐穎芝、5D 石恩、5D 譚家琪 6C 李國怡、6C 戴天娜、6E 李麗瑩	女子甲組亞軍
新青區學界排球比賽 (男子)	3A 麥錦強、6A 李健仁、6B 鄭振新、6B 于沛冲 6B 利傑傑、6B 曾偉立、6B 譚特倫、6D 吳蔚強 6D 曾冠廷、6D 林芝盈、6D 鍾維希	男子甲組亞軍



嶺步同行籌款日 2013

嶺南人為嶺南大學籌集善款，本年度「嶺步同行籌款日 2013」於十月二十日（星期日）上午舉行，參加者由紅磡大環山公園足球場出發，沿海濱長廊步行至尖沙咀星光大道。本校校長呂岳枝先生及朱禧禧校長帶領眾師生及家長，共 208 人參與是次首舉，本校更獲得隊伍最高籌款獎及最多人數隊伍獎。



嘉賓嘉賓 Gold Sponsors
 陳麗儀博士 Mrs. Irene Sze, 林錦雄博士 Dr. Alison Chan, Lee & Man
 區志偉大平紳士 Mr. Irons Sze, 區志偉大平紳士 Mr. Irons Sze, 區志偉大平紳士 Mr. Irons Sze

萬眾一心 乘風破浪

香港科技教育推廣計劃暨 35 周年啓動禮

每年的十一月，嶺鐘中的校園便會變得忙碌起來。

老師們學後學後一個接一個的籌備會議、大量的事前工作，同學們亦在不同的崗位上作準備，連校工們也忙得不可開交，校園到晚上仍然燈火通明，大家都辛勤勞苦，盡心竭力，無非是希望為嶺鐘中每年一度的盛事——科技教育推廣計劃作好準備。適逢今年是嶺鐘中三十五周年校慶，作為校慶活動之一，老師和同學們自然更用心，務求令活動進行得盡善盡美。

相信很多嶺鐘中的同學或多或少都曾參加過與科技有關的活動，例如在初中時擔任科技大使，參加大大小小的創意科技、發明品比賽，每年更有若干同學代表學校甚至代表香港到世界各地交流。濃厚的創意氛圍和無數的獎項都有賴學校一直以來對科技教育的重視和推廣，其中，「科技教育推廣計劃」擔當著一個重要的角色。計劃由零二年起至今已輕入第九屆，有幸得到各方支持，本屆計劃「乘風破浪創世紀」已於十一月二十四日舉行。當日共有超過 200 個小學生家庭及區內外超過 800 名師生出席，場面熱鬧，各個參賽家庭在嶺鐘中科技大使協助下均展現出無限創意，利用獲派發的材料及工具製作出極具特色的「風動力快艇」，角逐各大獎項，相信當日有參與其中的嶺鐘中同學都會感受到那份熾熱的比賽氣氛！

當日除進行風動力快艇製作及速度比賽外，同時亦是繼零六年後再次嘗試創造健力士世界紀錄的重要日子！各參賽者及科技大使眾志成城，挑戰「最多自製風動力模型船同時成功航行」的紀錄，最後主禮嘉賓麥嘉波嘉嘉太平紳士宣佈共有 167 艘風力船航行，世界紀錄順利誕生！



活動到此已進入尾聲，然而今屆科技教育推廣計劃尚有一個重要環節，就是作為嶺鐘中三十五周年校慶的啓動禮！當日在進行一連串簡單而隆重的儀式後，代表嶺鐘中三十五周年校慶的氣球在禮堂台上緩緩升起，一連串的校慶活動隨即宣佈展開！

今年的科技教育推廣計劃已經圓滿結束，我們期待來年十一月師生們同心協力，再接再厲，將計劃推向另一高峰！



DBC 數碼 4 台訪問

本校接受 DBC《香港數碼電台 - 第四台》訪問

本校於十月五日接受 DBC《香港數碼電台 - 第四台》訪問，宋校長連同一眾師生、家長及校友暢談本校的近況與特色，而學生的朗誦及音樂才華表現更深得電台主持人的讚賞。上述訪問亦於十月十日（四）上午十時至十二時於數碼四台校園台《校園巡禮》中播出。



校慶暨第九屆香港科技教育推廣計劃 2013-14





35周年校慶小學乒乓球/足球邀請賽

天公造美 喜慶歡騰

除「香港科技教育推廣計劃」外，本校於同日下午亦有幸邀請到十所友好小學及球會蒞臨本校參加「三十五周年校慶小學乒乓球 / 足球邀請賽」與本校一眾師生共賀三十五周年校慶之喜。

比賽當天天氣一直不穩，感恩是天公造美，令各項賽事得以順利進行，場面好不熱鬧，各隊小隊員於參賽期間施展渾身解數，一眾教練、領隊老師、觀眾家長及同學也忘我投入地為參賽同學加油打氣，把整個賽事的氣氛推上高峰。

經過多小時的分組賽及決賽，兩項賽事的各項獎項得主已產生（見附表）。賽事曲終人散，各隊小隊員均滿載而歸，大家都度過了一個愉快的周日下午。

附表：三十五周年校慶小學乒乓球/足球邀請賽比賽結果

	乒乓球邀請賽	足球邀請賽
冠軍	思捷少年乒乓球會	東華三院周演森小學
亞軍	荔枝角天主教小學	聖公會何澤芸小學
季軍	柴灣角天主教小學	中華傳道會許大同學校
殿軍	旅港開平商會學校	聖類斯中學(小學部)
優異	慈幼葉漢小學	---
優異	天主教善導小學	---
最佳啦啦隊表現	慈幼葉漢小學	聖類斯中學(小學部)



校友會聯歡晚宴

由於三十五週年的校慶，校友會於十一月廿四日在禮堂特意舉辦聯歡晚宴，讓本校校長、老師及校友能聚首一堂。當日筵開二十二席，出席人數超過二百六十人。

當晚活動豐富，先拍下一張濟濟一堂的大合照後，再由本校學生組成的紅灰獅子會以醒獅表演方式打開序幕，場面熱鬧，掌聲如雷，氣氛高漲。及後，晚會亦準備了一段有關近年本校發展、校內外活動、學校及學生得獎的短片，出席者無不對近年學校的發展而感到欣喜及鼓舞。盆菜宴期間，舞台上播放著學校、校長、老師及校友的舊照片，好讓參與者從中緬懷及學說過去歲月點滴。接著，由本校學生進行的拉丁舞及唱歌表演，充分表現我校學生動靜皆宜、多才多藝的特質，頓時吸引全場注目觀賞。

全晚的高潮在開啓「時間囊」的環節，由前校長李成新博士、前副校長鍾榮華先生等嘉賓到台上開啓時間囊及講解他們五年前放置物品的原因及當中的回憶。李成新博士更分享了箱中的札記，當中紀錄了學校發展歷程的喜與悲，由表表示學校的發展並不是一帆風順，但憑著校長及老師共負一轡，最終克服困難，創出嶺南建築光的片片藍海。

最後活動進行緊張而刺激的抽獎環節，送出紅酒、禮券及特別禮品；另外每人亦可獲得校慶紀念禮物，終令所有參加者都盡興而返，滿載而歸，為晚會劃上完美的句號。



35周年校慶

親子教育講座系列一

「再不低頭——如何讓孩子不再沉迷打機」



親子教育講座

「再不低頭——如何讓孩子不再沉迷打機」

二零一三年十二月七日(星期六)的下午 過百師生、家長、出席由本校校友麥苗主持，曾繁光醫生主講的講座。曾醫生詳加分析青少年打機上網成癮的原因、及其帶來的影響，最後以自身經驗為例分享幫助青年人避免沉迷打機。他強調家長要和子女建立良好的互信關係，才能協助子女養成健康的打機上網習慣，善用這種新科技。討論時，家長踴躍回應，表示認同曾醫生的見解，並與會眾分享自身教育子女的經驗，氣氛熱烈。



專題研習

數學科



活動內容



12月23日專題研習當天，中四級同學到馬灣太陽館，參與由學校及太陽館駐場導師一同設計的專題研習活動。主題：「天文與數學」。活動內容包括：太陽結構簡介、太陽觀測、參觀巨型天文望遠鏡、3D天文電影欣賞及利用電腦軟件模擬行星的運行軌跡。活動期間同學更有機會與設計太陽館全東南亞最大民用天文望遠鏡的設計師朱教授會面及交流，同學於活動後對天文及相關的數學知識都有所增加。

學生分享

4B 何坤穎

今天的研習活動使我對太陽有更深入的了解，原來太陽已有五十億年的壽命，而銀河系是個棒旋星系，它的週期有二百二十億年，同時，我有機會運用了不同的公式去計算行星的軌跡，當中需運用萬有引力、速度、加速度等知識。經過這次活動後，我覺得數學的應用十分廣泛，對日常生活很有幫助。



專題研習

企財科



活動內容



上午參觀「香港金融管理局」的「資訊中心」，讓學生認識香港貨幣的發展歷史，及了解辨別香港鈔票的真偽方法。下午參觀「香港交易所」，透過導賞員的講解，學生認識「香港交易所」的演變歷史及實際運作，他們更可親身體會交易現場的環境及氣氛。

學生分享

6D 梁嘉敏

今次這個專題活動，我和企財科同學一起去交易所和金融管理局參觀，開始時，我對這兩個地方半點兒了解也沒有，但是參觀後，知道了他們是從事甚麼工作及了解貨幣的歷史背景及製作過程，十分有趣。



專題研習

化學科



學生分享
6C 林俊恒

活動內容

是次參觀沙田污水處理廠之目的，是為了讓中六級學生了解化學在日常生活中的應用，以及提高學生對保護食水的意識，從而珍惜水資源。

今次化學科專題研習安排妥當，活動與本科學習內容相關，沙田污水處理廠環境開揚，綠化園區，而且沒有太大的臭味，導賞員講解清晰，非常友善，但未免更深入講解過程的原理，可能因時間所限，我認為應安排更多外出參觀，令我們可認識生活化學，提高我們的學習興趣。



專題研習

旅款科



學生分享
6E 吳永華

活動內容

這次專題研習的主題是：南丫島可持續發展旅遊和生態旅遊

1. 加深中六級旅款學生對南丫島旅遊發展及環境教育的認識並培養學生的觀察和分析能力。
2. 培養學生的觀察、考察及分析能力，以及與人溝通合作的能力。
3. 培養學生搜集、整理資料的能力。

這次考察使我增加了對可持續發展旅遊和生態旅遊概念的認識。雖然行程辛苦，曾經走錯了路，原本要走 150 米的路，結果變相走了 300 米才到風采風力發電站。這發電站讓我明白到再生能源帶給人類的好處，真是值得。而漁民文化村，能看到名額特別的海洋生物，使我大開眼界。綜合來說，行程緊湊，但獲益良多，我希望下次再有機會參加同類型活動。



專題研習

中史科



學生分享
4C 吳晉平

活動內容

今年中史科組的專題研習日主題是「嶺南大學：今日貌，當年情」。適逢嶺南大學創校 125 周年，中國歷史組藉是次參觀，讓中四選修中史科的同學認識嶺南大學的新舊轉變，讓同學對辦學團體有進一步的認識。

經過今天的參觀，我發現嶺大跟其他大學很不同，她著重師生關係，以學生為本，而且會讓每一個學生都有機會當交換生，擴展視野。

學生分享
4C 陳雨晴

在今天嶺大導師的講解下，令我對大學生活充滿憧憬。這次參觀最令我難忘的事，是入讀嶺大中的第四年我才知道母校的由來，鍾榮光博士的付出令人十分敬佩。



學生分享

專題研習

體育科



活動內容

近年單車運動在香港漸趨普及，老師希望透過專題研習，讓同學能了解單車的起源、基本的技巧、單車運動在香港發展的情況等，並讓學生全情投入及親身接觸此項運動。同學需在體驗活動後，即場製作報告板，介紹踏單車裝備、技巧、活動花絮等，讓其他同學也能對單車運動有進一步的認識。

今次單車的體驗活動非常精彩和充實，令我對單車有更多的了解，希望日後有機會跟同學一起踏單車。另外，即日要完成佈告板也令我印象深刻，原來齊心真的可以事成。



人文學科



人文學科今年以穿梭新市舊區為題，安排中二級學生於上午分別到訪兩個截然不同的社區——沙田及九龍城，考察區內的土地利用及公共建設，以比較不同年代的城市規劃。其中B、D班先參觀九龍城，然後再前往沙田；A、C班則先參觀沙田，然後再前往九龍城。九龍城是著名的老區，行程先觀賞有百多年歷史的九龍寨城遺跡，遊走公園內的仿古建築，然後以寨城公園為中心，走訪圍繞它的美東村、侯王廟和九龍城廣場，了解居民與環境共融的生活情況。

沙田是七十年代才發展的新市鎮，現時人口超過五十萬。行程是讓學生了解新市鎮的用地規劃及公共設施的安排，路線由沙田新城市廣場開始，參觀包括東鐵鐵路站在內的公共交通樞紐設施，又走訪當地排頭村、大會堂、圖書館及沙田中央公園。學生除沿途觀察市民活動外，也與街坊及遊客交談，完成訪問工作紙。

下午回校後，學生根據工作紙的資料和參觀時的所見，進行分組討論及在班內匯報，深化掌握兩地不同的發展特色。從不同班級的分享報告反映，是次考察有助認識兩個社區的歷史進程，見證城市急劇變化下，新舊共融及市鎮規劃對市區發展的影響；而師生一起走出教室，上了生動有趣的一課。

學生分享

2C 李震傑

今次專題研習日，我們去了兩處地方參觀：首先在早上，我們到了沙田新市鎮，我參觀新城市廣場及沙田火車站，然後到沙田公園，並向途人進行訪問。下午便到了九龍城，這個曾經擁有香港第一個機場的地方。雖然今天機場已不在，但九龍城依然繁華，我們還參觀了九龍寨城公園。整個行程，去了一處新地方和一處舊地方，而我覺得旅遊車很像一個流動的時間囊，穿梭古今，希望日後再有這種行程吧！在訪問的時候，我選學會分工合作的精神。回校完成的工作紙問題，就是關於九龍城和沙田的發展，可以讓我們更了解兩個社區的歷史。

學生分享

2B 譚敬儀

我覺得九龍寨城公園給人們舒服的感覺，空氣清新，令人心曠神怡。而且景色古典優雅，彷彿進入古代世界，有一種懷舊的情調。至於沙田給我的感覺是充滿藝術和童年回憶的地方，因為有大會堂提供表演場地和一個史諾比樂園。



喜訊



繼馬來西亞「國際青少年發明展」獲多個獎項後，2014年初，本校學生再戰台灣「2014國際青少年發明競賽博覽會」——創意發明比賽決賽，並奪得4金、1銀、1銅、及4個國際特別獎。在此恭賀有關同學及老師，至於發明競賽詳情，容後再向大家報道。