



# 嶺南鍾榮光博士紀念中學

地址：新界葵涌荔景邨 電話：2743 9488 傳真：2744 3725  
網址：<http://www.lcckwmss.edu.hk> 電郵：[cwk@lcckwmss.edu.hk](mailto:cwk@lcckwmss.edu.hk)

# 校訊

二零一四年七月

## 嶺南有情，嶺南有成

### 朱蓓蕾校長



適逢今年本校慶祝創校三十五周年，得蒙嶺南教育機構各董事及法團校董會開明帶領，社區人士及家長愛戴支持，三十五年來，學校一直持守嶺南大學精神－「弘基格致，服務社群」的教育宗旨，培育不少精英，服務社群。本人在此扼要介紹過去一年的工作。

#### (一)桃李廣栽 芳草遍地

回顧三十五年創校路途，七千畢業生分佈社會不同階層，在此只能介紹一二。近十年的畢業生之中，政壇上有現任葵青區區議員徐曉杰先生；而二零零六年畢業生吳志友校友則選擇實現機師的夢想，衝上雲霄；一九九七年畢業生許亦洵校友，大家每朝都可在商業二台聽到他的新聞直播；二零一零年畢業生陳衡暉校友，現於香港四大著名會計師行——德勤會計師樓任職助理核數工作。嶺南紅灰兒女眾多，在公開考試亦屢創佳績。其中，二零零九年畢業生蔡冠豪同學，以2A1B高考佳績入讀中大數學系。同年，鄭學勤同學亦以1A3C高考優秀成績入讀中大物理系。二零一零年，翟綽麟同學以3A1B入讀中大數學系；二零一一年，鄧曉禧以4A成績入讀中大物理系，成績卓越。

學業成績卓越的同時，我們不得不提體壇上的高手，現役港隊單車運動健將張敬煒，自二零零二年入選港隊，為香港作賽前後達十年之久，先後在二零零六年多哈亞運奪冠及二零一三年以個人最佳成績勇奪亞洲盃捕捉賽冠軍。由學業及體育成績，大家都能發現嶺南兒女人才輩出，於社會各階層作出貢獻。

#### (二)重視學習氛圍，活用英語，照顧學生不同成長需要

在嶺南良好的學習氛圍之下，二零一二年至二零一三年度約八成畢業生選擇繼續升學之路，當中有百分之六十五選擇於大專學院修讀學士、副學士、高級文憑、文憑等課程。其中十一名學生分別於香港、英國及台灣大學升讀學士學位。

本年度學校已收到不少佳音，截至目前為止，共十四位中六學生獲台灣院校優先取錄，當中包括台灣私立大

學中排名第二位的東海大學。台灣家長口中經常流傳一句說話：「北台大，南東海」，可見東海大學在台灣大學地位之崇高，與今日中大、港大同級。我校有三位畢業生已獲東海大學優先取錄，修讀資訊工程等學系。可見我校畢業生學術水平具競爭力，亦反映學生學習效能正不斷進步。

香港是一個華洋雜處的大都會，誰能說得一口流利英語及普通話，絕對能在香港職場站穩陣腳。為提高學生在兩文三語的競爭力，學校致力加強英語及普通話的培訓。初中個別班別以普通話教中文，而且實行以能力分組，按學生中、英、數能力分組學習，以中班人數教學為重點，降低師生比例，讓老師有更多時間解決學生在主要學科內不同的學習難題。

每個星期三，不同班別以英語主持早會。各班會以話劇、對話、歌唱展示英語能力。在第六十四屆校際朗誦節，本校更於女子英語獨誦奪得一冠、三亞及一季共五項獎項。另外，學生參加港台英語廣播節目、英語話劇比賽、澳洲新南斯威爾斯英語測試，不同媒體、環境、氣氛增加接觸及運用英語的機會。

#### (三)卓越普及科技教育，孕育一代又一代科技精英

培育學生成才，知識灌溉當然重要，但發掘及啟發學生潛能，讓他們才能盡顯亦是今日教育另一個重點發展。





嶺南一直致力培育學生普及科技教育。二零一三年十一月二十四日，學校舉辦第九屆科技教育推廣計劃暨三十五周年校慶啟動禮。一共超過二百個小學生家庭與區內、外超過八百名師生參加。當日更邀得規劃署署長凌嘉勤先生，JP擔任主禮嘉賓，場面熱鬧。此外，國內姊妹學校——嶺南畫派紀念中學及派譚二中亦有老師蒞臨參賽，競逐各個獎項。

今年是嶺鍾中在國際科技比賽豐收的一年。在台灣舉辦的國際青少年發明競賽中，本校代表勇奪四金、一銀、一銅及四項國際特別獎，一共十項獎牌。

學校多年來在北京、台灣、韓國、馬來西亞、泰國及越南等地區的設計與科技比賽獲獎無數。學生的潛能、創意得到充分肯定。這些成就為同學們在校園生活中增添了寶貴經驗。

#### (四) 建立綠色、低碳、健康校園生活

不知道各位嘉賓、家長，甚至老師、學生，有沒有發現學校四周增添不少的綠色植物？一樓平台花園、五樓師生綠耕園、學校正門及主要通道都進行綠化，讓綠色走進嶺鍾中同學的生活當中。

為進一步推廣健康飲食，學校今年提供午膳「食物翻熱」服務。同學可自攜不鏽鋼飯盒由工友協助於午間翻熱，一來可以享受媽媽精美的午餐，二來可減少使用即棄發泡膠盒及膠叉等不環保用具，減少堆填區的負荷。

其實，嶺鍾中學生早已實踐環境保護，於班房增設垃圾分類箱，而且積極參與社區宣傳，推動健康綠色生活。今年學校參與「綠得開心」微電影創作比賽，勇奪最佳製作大獎(中學組)、最佳綠得開心「微電影」(中學組)及最佳女主角三大獎項。另外，學生參加健康校園論壇，獲頒傑出表現嘉許狀。綠色、



健康、低碳、環保生活，不知不覺在嶺南大家庭「活」出來。

#### (五) 走入社區，透過服務，傳揚關愛精神

為將關愛精神向外推廣，嶺鍾中鼓勵學生走入社區，服務人群，從而培育學生成為才德兼備的良好公民。學校藉著嶺南陽光學生義工團、長者學苑和社工或其他外間機構協辦的活動，推行服務研習，建立社區教室，貫徹「學以為群」的精神。本校繼上年勇奪亞軍，今年再下一城，終於一嘗冠軍寶座，參加由香港吸煙與健康委員會舉辦「無煙青少年大使領袖計劃2013-14」，勇奪冠軍。大會評判香港大學公共衛生學院院長林大慶教授指本校獲獎是因為本校整體計劃由學校開始，從學生出發，把「無煙」生活態度帶入社區，關心社區。宣傳「無煙」生活，介紹戒煙資訊，做到「無煙大使」最高使命：由自己出發，走入社會，活出「無煙」精神。

亦因學生能活出服務社區的精神，今年本校蟬聯由香港中文大學崇基學院服務學習中心主辦的服務學習博覽金獎，以表揚及高度欣賞學生在不同範疇，包括長者、弱勢社群、非華語人士、寮屋居民及被遺棄動物等作出的支援服務。

「我們愛，因神先愛我們」(約翰壹書4:19)，也因著愛，學校師生彼此能活出以「愛」為中心的校園生活。學校連續三年奪得關愛校園榮譽獎。希望這份鼓勵，推動我們做得更好，好好繼承「基督」的無私犧牲，以「愛」救贖我們的罪，讓我們都得永生。



# 科技創意發明 再為香港爭光



本校共獲得4金1銀1銅及4個國際獎

2014國際青少年發明競賽博覽會由2014年1月20日至1月23日，在台灣遠東科技大學舉行，由台南市政府、世界發明智慧財產聯盟總會(WIIPA)、遠東科技大學等機構主辦，當中包括香港、中國大陸、澳門、台灣、美國、南韓、埃及、星加坡、馬來西亞、印尼及菲律賓等11個國家地區參與。競賽重視創意發明構思，參賽者可以樣品模型展示創意，亦可經由其他方式表達創意發明構想。我校共派出6名學生(陳奕青、潘伯俊、潘伯達、何坤穎、李嘉琪及何文瀚同學)代表香港作賽，並獲得4金、1銀、1銅及4個國際特別獎的佳績。本次競賽同時結合青少年之創意發明、國際文化交流及台南市古都觀光等多項活動，同學們獲得更多層面的收穫與體驗。

## 2014國際青少年發明競賽博覽

參賽項目	學生	獎項
防漏托盤	4A 潘伯達	金獎、
	4C 吳嘉欣	馬來西亞特別獎
	5E 黎君灝	
安全打釘器	5B 陳奕青	金獎、
	4D 王澄浪	卡塔爾特別獎
聰明切割墊	4B 何坤穎	金獎、
	4A 潘嘉豪	卡塔爾特別獎
聰明門鎖	4B 李嘉琪	金獎、
	3B 連智傑	台灣特別獎
磁力抹窗器	5C 潘伯俊	銀獎
	4B 庄潤鐸	
	4B 余錦鋒	
多角度清潔桿	4A 何文瀚	銅獎
	4B 彭錦文	



潘伯達同學獲得金獎



陳奕青同學獲得金獎



遊覽熱蘭遮城博物館



潘伯俊同學向台灣師生介紹作品

連續三年獲得

# 「關愛校園」榮譽

本校一向以學生為中心，事事以學生為先，不遺餘力地推行各式各樣的活動讓學生參加，期望他們能在多姿多采的校園氛圍底下健康成長。過去幾年，學校建立了「專業成長導師」制度，以成長導師作為學生的啟導者，協助學生全面發展，每一位高中學生都會獲編配一位「專業成長導師」，作為高中三年生活的成長導航者，此項計劃已漸趨成熟，亦有良好的發展。本校過去一年推動的活動和課程實多不勝數，以下只節錄部份重點項目，與大家一同分享。

本年度輔導處與訓導處在初中合辦了一個名為《嶺道》的計劃，內容包括步操訓練、迪欣湖歷奇活動、《一班一火花》原野烹飪比賽、《人生交叉點—工作視驗計劃》等活動。藉此希望加強同學的自律性、團隊之間的合作性，學懂互相尊重、互相包容，更懂得為自己的將來考慮，訂立目標。

## 中一步操訓練及迪欣湖歷奇活動

我們於上學期邀請了基甸中心導師到校為中一同學進行步操訓練，希望藉此加強同學的紀律性及責任心。於下學期又進行迪欣湖歷奇活動，讓同學於遊戲中學習，增加自信心及合作精神。



中一迪欣湖歷奇活動



中一步操訓練



校長、老師及同學一同享用辛苦製成的食品



## 中二《一班一火花》原野烹飪比賽

這是一個緊扣中二整個學年的活動，同學需於不同的班際比賽，如：班級秩序比賽、清潔班房比賽、守時比賽、午膳最少廚餘比賽等活動中，得到一些特別的獎賞，讓他們於《一班一火花》原野烹飪比賽中使用，同學便藉著爭取這些獎賞去學習紀律、環保、守時、合作、團結等精神。

## 中三級《人生交叉點-工作視驗計劃》

於上學期在同學選科、抉擇就業或到其他職業訓練學校就讀前，輔導處特舉辦了這項活動，安排全級中三同學到不同的工作場所、職訓學院及大學參觀。參觀後，再與班中同學分享他們的所見所聞。



同學參觀消防局並親身嘗試佩帶消防員裝備

# 「傑出無煙青少年大使團隊」冠軍

本校11位同學於今學年參加香港吸煙與健康教育委員會舉辦的「無煙青少年大使領袖訓練計劃2013」。承接去年亞軍的經驗及創新思維，團隊今年設計一個名為「無煙精神 推己及人」愛·無煙校園計劃的校本無煙推廣活動，主要包括六個項目：無煙標語創作比賽、無煙攤位遊戲、無煙防癌講座、無煙小學學界承諾行動、無煙推廣在社區及無煙短片拍攝。有關計劃獲得大會評審高度讚賞及肯定，本校團隊獲頒「傑出無煙青少年大使團隊」冠軍，而「無煙精神 推己及人」更被定為大會主題口號。本校團隊更以冠軍身份獲邀分享推廣經驗，並接受多間傳媒（明報、晴報、大公報及南華早報 Young Post）的訪問和報道。



## 延展「關愛」服務社群

為將關愛精神和文化向外推廣，本校一向鼓勵學生走入社區，服務社群。讓學生在貢獻社會同時，能有所領會和感悟、擴闊自己眼界、增強自信，並能提升個人的素質。

本年度陽光學生義工團及社工，攜手合作聯繫外間不同的社會服務組織，為學生籌劃了不同種類的社會服務，讓學生學習服務他人，體驗助人自助的快樂。服務對象包括：長者、智障人士、流浪貓狗、少數族裔小朋友、露宿者、視障人士，以至精神病康復者等等。

今年本校得到義務工作發展局嘉許之外，更加在香港中文大學舉辦的「服務學習計劃博覽」中獲得金獎。



香港中文大學—服務學習博覽



少數族裔小朋友服務



長者學苑—長者智能手機班



長者學苑—長者健康活動日

# 韓國

「點亮星星，環抱亞洲」



景福一行

## 《韓國交流考察之旅1314》

本校於2014年4月14日至18日，由朱蓓蕾校長率領到大韓民國的首都首爾進行交流考察，目的是讓學生親臨首爾，了解當地科技文教、旅遊發展及環境保育的特色。是次考察主要內容為：

- 通過參觀三星數碼體驗館、特麗愛立體美術館、漢陽大學及梨花女子大學，瞭解韓國最新的數碼科技、藝術美學及專上教育的發展情況。
- 實地考察有關首都的歷史名勝、熱門的休閒娛樂景點，與及在不同的商場觀光購物，認識韓國人民的生活面貌，並了解首爾旅遊業發展的特色。
- 到訪清溪川、泡菜學校及廢物處理中心，探討當地政府對環境改造及活化、傳統文化保存及推廣，與及科技處理廢物的具體辦法。



機場，出發了



品嚐韓式燒烤



聚精會神學習



做泡菜，吃泡菜

日期	行程
第一天	香港 → 仁川 → 清溪川博物館 → 清溪川廣場 → 東大門市場
第二天	漢陽大學 → DMZ(De-Militarized Zone) 非軍事武裝地帶，南北韓邊境遠眺北韓(臨津閣、自由橋、第三地道、都羅山展望台、都羅山火車站) → 梨花女子大學 → 梨大新村購物區
第三天	參觀 Samsung Digital Pavilion 體驗館(D'Light 體驗三星高科技的 Mobile Plaza、Global Gallery 以及可以體驗及購買最新產品的 d'light shop 組成) → 樂天世界 LOTTE WORLD
第四天	泡菜學校(親手製作及即時品嚐自製泡菜)、試穿朝鮮時代貴族服裝及拍照留念 → Trick Eye Museum「3D 立體美術館」→ 景福宮 → 青瓦台(外觀拍攝) → 首爾塔公園 → 南山韓屋村
第五天	廢物處理中心 → 明洞購物區、南大門 → 仁川 → 香港

# KOREA

# 韓國



眾星耀梨花

嶺鍾中在武裝區

### 分組導師及團員名單

課題	負責老師	組員名單
教技文教	楊健誠 黃孝明	5A 許綺晴 5B 陳奕青 5D 陳志華
	邱萬光	4D 李靜雯 5D 袁慧榕 5E 麥苑芯
旅遊發展	張日龍	5A 陳嘉浩 5B 林景桑 5B 李鴻杰
	余月蘭	5D 莊詠琪 5D 黃錫彤 5D 阮泳華
	李翰維	3A 李子晴
環境保育	何麗琴	5A 鄧芷君 5B 彭瑤 5A 莊詩敏
	甄惠玲	5C 卓君儀 5D 何嘉琪 5E 姚卓施
	黃信鏗	4C 馮樂瑤



同步走在三八線



明洞旅遊



漢陽大學留影



韓王韓妃



歡樂在樂天



中韓學生交流在景福

## 團員心聲

### 科技文教組 - 5D陳志華

「今次的韓國之旅中，我們到過不同的地方參觀。如在非軍事武裝區中，我第一次接觸武裝地帶，在地帶範圍內設有不同的防衛措施，其中包括：軍人站崗、防止車輛衝撞的尖頭裝置。以往我只能於網上或電視看過這些措施，現實中我並沒有親眼看見，因此令我非常深刻。雖說非軍事地帶，但這是國家的重要地方，行程能夠讓我們見識，真是十分難得；另一方面，這個非軍事武裝區有許多先進的科技設施，令我非常感興趣。」

### 旅遊發展組 - 5B李鴻杰

經過這次的考察交流，令我體會到韓國更多……。當地的人情味比網上說的還要濃厚，像在景福宮時，我請求與當地人合照，特別是韓國的中學生，他們都毫不猶豫馬上答應我的要求。另外，此行也令我見識到韓國人的自律，在韓國公路上有一條線是專門給公共車輛使用的，但不論街上塞車的情況有多嚴重，其他車輛也不會使用這條專線。多謝隨團的導遊(Eric)，他不單是個導遊，我更喜歡他分享自己在韓國的所見所聞。在這次的韓國之旅，學了不少在課本中不能獲得的知識。最後，我要感謝一班老師及同學，如沒有你們，這行程絕不會如此精彩，難忘！

### 環境教育組 - 5D何嘉琪

這次交流我能去到近年發展迅速的南韓。他們無論在科技、演藝、環保等領域都有很卓越的成就！國家的成功不單單靠政府的領導，更重要的是當地人團結的精神！他們為了下一代、為了讓國家更進步，不惜犧牲自身的利益去換取更美好的未來。在環保領域上，他們配合國家的可持續發展，願意把焚化爐建在市區、自覺地把垃圾進行分類...，這些都是我們香港人是要學習的地方！

## 驀然回首

「嶺南有情」。通過歷年的考察交流，我們願把這份「情」由本校，帶到社區，傳至香港，再散播到亞洲，及至於全世界。而我們一點兒的學習成果，希望能豐富「嶺南有成」的內涵，為嶺鍾中未來的教育事業而努力！



資源回收中心留影

# 中國文化周

## 飲食文化



由中文科及中央科合辦的「中國文化周·飲食文化」，在校長剪綵、敲擊鑼鼓中揭開了序幕。隨後五天多姿多采的文娛活動，讓同學接觸中國的飲食文化。

活動包括：挑戰同學觸覺、味覺、嗅覺的「感官大挑戰」；緊張刺激的「急口令」；競技、問答遊戲：「筷子神通過三關」；大受同學歡迎的「懷舊小吃攤檔」。

另外還有帶中三甲班參觀火炭稻鄉飲食文化博物館，增廣見聞。「師生拉花卷大比拚」同學跟老師合力製作花卷，歡度了一個難忘的下午。

最後，「我最喜愛的食物故事」，讀後感撰寫比賽，同學競爭激烈，佳作如下：



參觀稻鄉飲食文化博物館

### 第一名 徐美玲 3A

我認為「狗不理包子」的食物故事最有趣。因為在未細閱故事前，已被它響噹噹又幽默的名字所吸引，開首我還誤解為是連狗都不願吃的包子，但後來才發現是源自始創人的別名。因為狗子要身兼多職，分身不暇，所以就變成「狗不理」，更甚連慈禧太后也讚賞不絕。我覺得狗子也很有頭腦，看著客人給銅錢的數量，再把包放在碗上讓他們自行拿取，這令我想起現今快餐店的經營模式，想不到身在清朝的狗子居然擁有現代的商業頭腦，既省時，又可節省聘請夥記的費用，真是一舉兩得。而且大多食物能夠遠播千里，享富盛名，大概與食物獨特有趣的名字也離不開關係。

### 第二名 謝嘉 5A

我認為「過橋米線」故事最為有趣。首先，在名稱上，「過橋米線」使用了我們由小到大耳熟能詳的「擬人」修辭手法，令人聽起錯覺米線會過橋。其次，其中「過橋米線」故事中，狀元的妻子每當送飯予狀元時，先準備雞湯，到島上時再放入米線及肉片等配料。此舉巧似現今的杯麵，只要把熱水加進杯中，即可食用，因此我認為「過橋米線」故事最為有趣。



花卷創作比賽



花卷創作比賽

### 第三名 吳怡 1B

我認為麻婆豆腐的食物故事最有趣，因為這個故事告訴我們麻婆豆腐名字的由來，麻婆豆腐的創造者的故事，讓我們學到了一個道理，那個道理就是「不管遇到什麼不好的事情，我們都要勇敢面對現實，不可以逃避問題，重新面對新的未來。」



攤位 - 筷子神通過三關



攤位 - 感官大挑戰

# 商學周

## 《嶺南育才卅五載·商學助你創未來》

由企財科、經濟科與升學及就業輔導組合辦之「商學周13-14」，已於2014年5月12日至16日順利舉行。今年共舉辦了七項活動，主題是《嶺南育才卅五載·商學助你創未來》，分別安排在早讀、OLE、午膳及放學時間進行。為配合本校創立35周年，希望讓各級同學透過商學周活動，對商業社會有更多認識，提升他們學習企財科及經濟科的興趣，從而對將來升學就業有所反思。各項活動詳情如下：

活動名稱	活動詳情
1. 嶺南企業家大比拚	最佳盈利能力：有米仁 (151%) 最高營業額：森林大戰 (\$2,158.5) 最佳攤位設計：森林大戰 最佳計劃書：冬菇亭
2. 心水貨	4件心水貨成功被投得，成功投標者包括：1C周浩儀、1C陳永新、1D呂尚玲、4B黃永麟
3. 書中自有黃金屋	最佳讀書報告獎：5B陳偉群(冠軍)、5B歐陽嘉璐(亞軍)、3A羅家權(季軍)
4. 攤位遊戲及展板	讓同學認識各組展板內容，參與遊戲活動並送出獎品。
5. 商業個案分享	最佳感想獎：2A楊泳琳(冠軍)、3B黃瓊珊(亞軍)、4D王澄浪(季軍)
6. 企業家講座	讓中五學生認識企業家精神，會上嘉賓是一名創業飛機師，學生們甚感興趣，氣氛良好。
7. 參觀葵芳青年就業起點	中四及中五級共十多位學生，前往位於新都會廣場的「葵芳青年就業起點」參觀，了解機構提供的服務及即場登記為會員。



# 三載情 視覺藝術科畢業同學作品展



校本評核作品 學生姓名：陳依提 作品名稱：珍貴的遺產



校本評核作品  
學生姓名：余淑琪  
作品名稱：琉金歲月



校本評核作品  
學生姓名：余淑琪  
作品名稱：眼看世界



校本評核作品 學生姓名：黃偉婷  
作品名稱：人類虐待動物的醜陋

中學文憑試開始實行後，本校亦同時提供視覺藝術科課程給新高中的同學修讀。本學年是第三屆。

新高中的視覺藝術科課程著重對藝術作品分析、評賞，及以文字表達，然後綜合從藝術評賞、從其他藝術創作所獲得的經驗、知識及觀點，然後才作出藝術表達，即是新的一件藝術創作。考試內容分為校本及公開評核兩部份，各佔50%。

本屆修讀視覺藝術科畢業同學經歷三載視覺藝術學習，視覺藝術科特別籌辦了一個畢業同學作品展，讓全校同學、家長、參加畢業典禮的貴賓能夠一睹視藝科畢業同學的創作情意。

本展覽的作品分為兩大類：校本評核類及日常課業類。校本評核類作品都會圍繞每一位同學自選的主題而創作。這類作品都有一段說明文字以解說同學自選的主題。



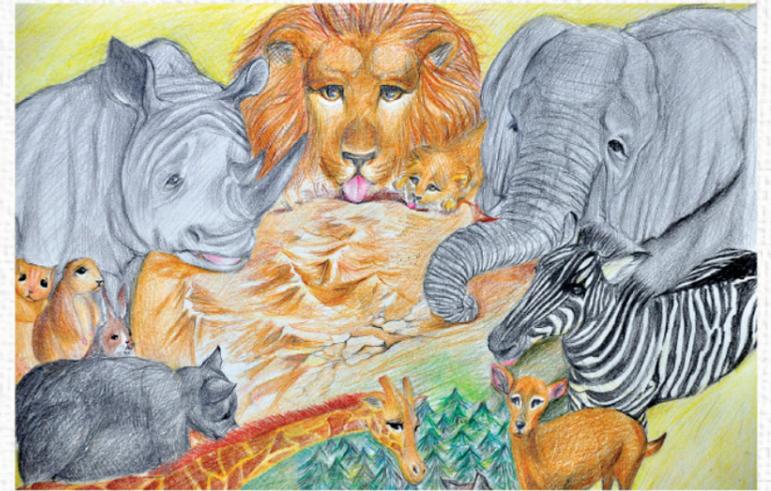
校本評核作品 學生姓名：余淑琪 作品名稱：琉金歲月



校本評核作品  
學生姓名：洪偉基  
作品名稱：爆破囚籠



校本評核作品  
學生姓名：柯傑耀  
作品名稱：地下樂隊的曲高和寡



校本評核作品 學生姓名：陳依提 作品名稱：珍貴的水源



Classwork (堂課)  
學生姓名：洪偉基  
作品名稱：全球暖化



Classwork (堂課)  
學生姓名：陳依提  
作品名稱：舞者



Classwork (堂課)  
學生姓名：余淑琪  
作品名稱：歌者

## 自選作品說明 —— 全球暖化的悲劇

楊羚

在眾多作品之中，我想帶出的信息只有一個，那便是全球暖化對大自然、動物、植物帶來的影響和傷害，而我們只感受到全球暖化中天氣的變化，並沒有為地球上的其他生命去細想。在作品中包括有生活在寒冷天氣下的動物，因為全球暖化冰雪溶化，導致牠們即將面臨失去居住的地方、亦有以環保的物料製造出一本以樹木的身份留下的書，透過書本傳遞全球暖化對植物的影響等等。暗示出全球化暖帶來的災害，是我們不可以忽視的，在地球生活下的我們也需要盡一分力和責任去保護，這是以不同的身份角色去表達的作品。在這些不同的作品上，我也作了很多不同並斬新的嚐試，亦是新的學習體驗。



學生姓名：楊羚  
作品名稱：全球暖化的影響



# 6A 教仔法，培育孩子好品格

葉凌麗嬋女士主講



嶺鍾中為慶祝建校三十五週年，特推出一共三講的「親子教育講座系列」，邀請不同的教育專家來校，與區內家長一起研討管教子女的課題，提供有效的輔導方法。講座的第二炮，邀得「香港有品運動」總幹事葉凌麗嬋女士主講「6A教仔法，培育孩子好品格」，日期為二零一四年三月十五日（星期六），上午九時至正午十二時假本校陳德泰紀念堂舉行。講座由校友李庚俊擔任司儀，當日共約百位師生、家長及街坊出席。

6A品格教育是教育子女的方法，其原則為接納、讚賞、關愛、時間、責任及權威。主講嘉賓葉凌麗嬋女士有感現今青少年在人生歷程上的經歷，當中不少受到很多外在環境的壓力，作為家長須予以鼓勵、支持及接納。在子女軟弱時，不應離棄他們，不要妄意對子女說出負面的說話、只譴責，反之要以愛心關懷子女。作為父母，若內裡充滿正向能量，就自然會彰顯出正向能量。

葉凌麗嬋女士認為為人父母應該在孩子成長的過程中，協助他們尋找自己的目標，相信孩子可以振翅高飛。

葉凌麗嬋女士分享個人的親身經歷：她的女兒自小行為放任，但她銳意要愛護關懷子女，最終女兒發奮向學，入讀香港浸會大學傳理系，以一級榮譽畢業。現今女兒成為法式廚師。在過程中，她全力支持女兒，為的是讓子女尋找自己的方向及目標，不一定保險、地產及金融才是出色的行業。家長要接納子女，愛永不離開子女。



與此同時，家長應與子女多溝通。家長應建立成一可作「談情說愛」的家，讓子女感受愛的存在，他們自然愛回家。家長與子女的關係總比勝負來得重要，故此，家長須克制自己的怒氣，要延展與子女的對話，可多用「建議」或「個人意見」的話語，拓展與子女對話的時間及空間。同時，家長的讚賞話語，使他們感到存在的價值及意義。

講座期間講者與家長角色扮演、互動交流，氣氛熱烈。家長及教師無不獲益良多。正午十二時分，大會順利結束。期待五月十日第三場親子教育講座，讓師生家長再聚首一堂，增進彼此管教孩子的交流。



# 學管教，不做怪獸家長

屈穎妍女士主講



二零一四年五月十日（星期六），下午二時至五時，本校舉行了「有情有成—親子教育講座系列」最後一場講座，更邀得《怪獸家長》作者屈穎妍女士主講「學管教，不做怪獸家長」，校友蘇伯滔擔任講座司儀。當日天雖下著雨，但無減聽眾的熱情，當日共約九十位師生、家長及街坊出席。

屈穎妍女士解釋「怪獸家長」一詞源於日本，泛指一些對子女嚴密監察、過度保護、全力催谷的家長。家長的過度催谷，子女吃盡苦頭，所以希望家長可以「停」下來，細心觀察子女的性向，協助他們尋找夢想。

屈女士從三名女兒的校園生活，發現許多家長為了子女能升讀心儀的學校，從小就不停補習，結果造成了「在無知歲月裏博學，在博學世界裏無知」的境況。令孩子沒夢想、沒鬥心、沒上進心、沒規矩、沒分寸。出現了一群自理能力低、EQ低、叛逆能力低的「港孩」。那麼身為父母該如何自處？作為父母，應多讓孩子自己去嘗試，教導子女，讓他們有解決困難的能力，而不是盲目幫他們「執手尾」。而且，這些孩子很多都是自我中心的一代，他們出生於一個七星伴月的家庭結構中，整個家庭以孩子為中心的生活選擇，由此製造出一班「零感覺」的孩子，這些被家長溺愛的小孩沒有練習機會，最終完全沒有生活技能。



所以要好好管教我們的下一代，我們應以身作則，做到「言教、身教、境教」。更重要是要消弭當今環境對青少年的負面影響。講者認為有質素的相處時間很重要，父母不要只關注子女的學業，更要關心他們學業以外的事。多與子女溝通，彼此打開心窗說亮話，才是有效的管教方式。對子女亦應多包容，懂得欣賞他們的優點，要做子女的抱枕，而不是仙人掌。最重要是與孩子建立良好關係，緊記「與其落井下石，不如雪中送炭」。而家長在管教子女時亦可運用一些技巧，以達到更佳效果。例如用孩子眼光看世界、用選擇題代替是非題、少用判斷式語句作開場白等，又可採用5W1H開放式的提問，讓孩子說出心中想法，再提出封閉式建議。

作為家長，應能慧眼識英雄，找出孩子的潛能。「每個人都有他的價值，父母的責任就是把孩子的價值展現出來。」所以家長應讓孩子保持學習的動機和發掘孩子的興趣，加以適當的栽培，讓他們得以發揮自己所長。



講者指出孩子必須修的兩個分數：學業上的分數和人生的分數。要取得學業上的分數孩子憑的是努力、聰明、記憶力、運氣等，而要增加人生的分數孩子憑的是熱忱、誠實、責任感、使命感、溝通力、領導力、遠見、品格、內涵等，孩子要走好未來的人生路，人生分數比學業分數重要得多。

最後，講者請家長算一算，能擁抱孩子的日子有多少？家長要在孩子長大成人後，仍能擁抱他，就要保持彼此良好的親子關係。

講座期間講者以她教育三名女兒的親身經歷，與聽眾分享，娓娓道來，讓聽眾深刻反省。下午五時，講座順利結束。在場家長仍意猶未盡，向講者繼續請益，場面熱鬧。期望親子講座可以成為家長交流心得的平臺，繼續發熱發光。





## 聯校青年高峰論壇

港府應否在深水埗設立「流動熟食夜市」



本年五月七日，我校主辦了聯校青年高峰論壇，參與友校為可風中學、香港管理專業協會李國寶中學及培僑書院。本活動旨在透過模擬角色，增強學生對香港時事的認識，以及訓練學生的說話表達技巧與思辨能力。

當天討論的議題為港府應否在深水埗設立「流動熟食夜市」，四間學校的學生均能就他們所表達的立場發言，代入角色，有詞鋒銳利的、有溫文儒雅的、有言辭委婉的、有市井俗套的，加上參予者的七情上臉，角色入型入格，屢獲全場同學的掌聲。

我校更邀請了教育局高級學校發展主任黎耀庭先生作為評判，從行文內容、表達技巧、角色性格的掌握、自由討論的應對等作點評，四間學校的學生實是上了寶貴的一課，得益不少。最終由可風中學奪得「最能言善辯組別獎」、「最佳表現組別獎」及「最佳台下發問獎」三獎成為大贏家，而「模仿角色最神似的參賽者」則由李國寶中學獲得。



## 第二屆友校粵語初中詩詞獨誦比賽

二零一四年五月十四日，本校舉辦了第二屆友校粵語初中詩詞獨誦比賽，邀請了香港管理專業協會李國寶中學及培僑書院，與本校學生作友誼賽。是次活動旨在透過比賽觀摩，訓練學生的朗誦技巧、增加比賽經驗和提升自信心。學生盡力表演，聲情並茂，競爭激烈。最終由培僑書院麥健朗同學掄元，李國寶中學的吳雪藍同學得亞軍，陳啟彥同學季軍。

同時更邀請了屯門裘錦秋中學校長潘步劍博士擔任評判，就學生的表現給予精關的點評，和改善建議，學生實在獲益良多。



# 校外獲獎

## 學術表現

項目	得獎者 / 獎項
尤德爵士紀念獎學金	5B 侯彩琳 6D 鄭文俊
荃灣鄉事委員會獎學金	6B 冼嘉欣 6D 鄭文俊 6D 林子堅
荃葵青區「傑出學生獎學金」	5B 歐陽嘉璐
香港小童群益會張永賢律師奮進獎學金 2013	4A 潘嘉豪 4A 潘伯達 4B 庄潤鏘
羅氏慈善基金高中應用學習獎學金	6B 鄭景新 6E 楊 聆
第二屆「青年史學家年獎」優異獎	2013 年畢業生黃戈
荃灣葵涌及青衣區中學校長會第二十四屆傑出學生選舉	5B 歐陽嘉璐 優異學生獎
青苗最佳進步獎(2012-2013 年度)	1A 劉焯盈 1B 傅志發 1C 呂家煊 1D 陳正熙 2A 陳國強 2B 吳家慧 2C 秦穎嫻 2D 李梓盈 3A 林倩尔 3B 王思晴 3C 李綺菁 3D 唐偉豪 4A 劉俊杰 4B 吳碧珊 4C 余華健 4D 葉子瑞 4E 陳浩嘉 5A 袁家燕 5B 曾夢婷 5C 童婉婷 5D 蕭煥熙 5E 吳永華
大學嘉許— 優異學術表現	2009 年畢業生黃子蕎
大學嘉許— 優等生	2009 年畢業生李庚俊 2010 年畢業生陳衛暉 林嘉慧 2012 年畢業生葉維輝 梁銘豪 黃詠怡
大學嘉許— 院長加許狀	2009 年畢業生李庚俊 2010 年畢業生陳衛暉
大學嘉許— 一級榮譽	2010 年畢業生陳衛暉
大學嘉許— 由副學士升讀學士學位	2011 年畢業生陳志朗 呂偉司 崔浚豪
2013 年升讀台灣大學	曾曉晴 黃旭東 朱卓盈 徐嘉晨 周昊庚 張靄蔭 黃樂軒 羅紫昕
升讀臺灣明道大學— 餐旅管理學系課程	2013 年畢業生羅紫昕
升讀香港知專設計學院— 時裝形象設計高級文憑課程	2013 年畢業生麥耀天
獲國際廚藝學院取錄— 西式食品製作文憑課程	6D 劉曉楓

## 學術表現

項目	得獎者 / 獎項
2013-2014 年獲台灣大學優先取錄	6A 郭浩然 6B 陳依禎 鄭旨謙 張顯欣 馮浚耀 李澤希 徐皓輝 6C 李家裕 6D 鄭成鴻 何冠輝 林子堅 包自全 翁嘉曉 6E 陳嘉盈
第六十五屆香港學校朗誦節 英文組	中一女子獨誦 1A 文如心 季軍 中四女子獨誦 4D 李靜雯 亞軍 中五女子獨誦 5B 彭 瑤 季軍 中六男子獨誦 6E 黃旨謙 亞軍 優良獎狀三十三人 良好獎狀七人
粵語組	中一男子獨誦 1A 楊遜嘉 季軍 中四男子獨誦 4B 雷成發 冠軍 中二級女子集誦 中二級女同學 季軍 優良獎狀十人 良好獎狀十二人
香港仔坊會及香港大學主辦 全港青少年徵文比賽 2013	3A 徐敏曦 英文中級組優異獎
平等機會委員會、明愛青少年及社區服務主辦 國際消除種族歧視日 2014 青少年徵文比賽(中文)	5B 柳珍妮 紅寶石大獎(亞軍)
可觀自然教育中心暨天文館、香港天文台、香港氣象學會及社區天氣資訊網絡主辦 天氣觀測探究比賽	5A 何振乾 天氣觀測探究比賽優異獎 5C 李富銘 一分鐘天氣短片比賽亞軍 5D 何嘉琪 5E 陳浩嘉

## 科技表現

項目	得獎者	發明品/獎項
中華科技出版社主辦 青年科技習作比賽	2B 馮浩楷 2B 鄭星徽 3B 連智杰 3B 潘子軒 3C 許錦濤 4A 潘嘉豪 4A 潘伯達 4B 何坤穎 4B 庄潤鏘	中一級優異獎 中一級優異獎 中二級優異獎 中二級一等獎 中二級一等獎 中三級二等獎 中三級二等獎 中三級二等獎 中三級優異獎
馬來西亞科學、科技與創新部及馬來西亞發明及設計協會合辦 國際青少年發明展	4A 潘伯達 4A 潘嘉豪 4B 庄潤鏘 5D 戴耀豐	4B 何坤穎 金獎、台灣特別獎 銀獎、新加坡特別獎 銀獎、韓國特別獎 銀獎、台灣特別獎
台南市政府、世界發明智慧財產聯盟總會、遠東科技大學合辦 2014 國際青少年發明競賽博覽會	4A 潘伯達 4B 何坤穎 5B 陳奕青 4B 李嘉琪 5C 潘伯俊 4A 何文瀚	4C 吳嘉欣 4A 潘嘉豪 4D 王澄浪 3B 連智傑 4B 庄潤鏘 4B 彭錦文 5E 黎君灝 金獎、馬來西亞特別獎 金獎、卡塔爾特別獎 金獎、台灣特別獎 銀獎 銅獎
香港遙控模型車教室主辦 2013 香港遙控模型車新星賽	4A 潘嘉豪 4B 庄潤鏘 4D 王澄浪 5B 陳奕青 5C 李富銘	4A 潘伯達 銀獎 隊制賽亞軍
世界奧林匹克機械人競賽、香港青少年機械人教育協會合辦 世界奧林匹克機械人競賽香港區選拔賽	4A 潘嘉豪 4B 庄潤鏘	4A 潘伯達 4B 余錦鋒 5B 陳奕青 5C 李富銘 常規賽初中組三等獎 常規賽高中組三等獎

# 服務表現



項目	得獎者	獎項
香港基督教服務處主辦 2013 關愛校園獎勵計劃		關愛校園榮譽獎
嶺南教育機構主辦 嶺南同行籌款日		最多人數參與獎 冠軍 隊伍最高籌款獎
香港中文大學主辦 服務研習計劃博覽		金獎
義務工作發展局主辦 國際義工日		香港義工團(團體會員) 嘉許狀 (3847 小時)
香港吸煙與健康委員會主辦 無煙青少年大使領袖訓練 計劃	4A 麥喜 4B 張嘉誠 4C 黃艷珊 4D 陳東 陳志喺 蔡頌廉 敖晞彤 5A 關鈺勻 吳嘉璋 5C 張槐林 5D 黎天樂	「傑出無煙青少年團 隊」冠軍

# 才藝表現(舞蹈)



項目	得獎者	獎項
香港資優(天才)教育培訓總會 國際聯校舞蹈節 2014		拉丁舞: 兩項冠軍、兩項亞軍
香港體育舞蹈總會 第 10 屆香港校際體育舞蹈	2B 李浩天 2B 陳美恩	中學男女混合組 14 歲或以下: 六項冠軍、兩項亞軍、兩項季軍
香港體育舞蹈總會 第 9 屆香港校際舞蹈錦標賽		中學男女混合組 14 歲或以下: 五項亞軍
康樂及文化事務處 葵青區舞蹈比賽(中國舞)	1A 陳彥鏗 1A 文如心 1A 胡樂兒 1A 李曉瑩	銀獎
學界舞蹈協會 第 50 屆學校舞蹈節比賽	1D 張紫恩 2A 楊嘉雯 2C 曾佩婷 2D 梁婉雯 3A 徐美玲 3C 呂卓瑩 4B 譚子晴	乙級獎



# 其他學習經歷



項目	得獎者	獎項
嶺南大學香港同學會 嶺南生活剪影比賽	周艷華老師 周艷華老師 5B 吳碧珊 梁國基老師	最踴躍參與院校獎 學校組亞軍 錄影比賽亞軍 錄影比賽最具人氣獎 攝影比賽亞軍 攝影比賽最具人氣獎
龍藝康體及文化協會 環保標語創作比賽	4C 陳雨晴 4C 陳玉祺 4C 梁展耀 4D 莊子游 4D 朱啟政 4D 李倩琴	公開組亞軍 中學組冠軍 中學組季軍 公開組冠軍 中學組亞軍 公開組季軍
香港禁毒兵團 沙堆設計比賽	3A 岑柏軒 3B 連智傑 3B 張偉豪 2D 呂浩賢 2D 張晉豪 2D 梁智釗	團體邀請賽冠軍 學界組季軍
香港禁毒兵團、香港 排球總會 沙堆設計比賽總決賽	3A 岑柏軒 3B 連智傑 3B 張偉豪	總亞軍
香港青年演藝教育基 地 香港青年音樂節 2013 香港青年樂隊 大賽	5C 葉德恩 5D 林樂恒 5D 葉子瑞 6B 柯傑耀 6B 譚梓皓	亞軍
香港電燈公司、香港 青年協會賽馬會 MEDIA21 媒體空間 綠得開心微電影創作 比賽	4B 呂兆俊 4B 吳嘉敏 4B 袁家濠 4D 吳乙生 4D 林廣賢 5D 黎天樂	最佳綠得開心「微電 影」 最佳製作大獎
香港女童軍總會 優秀女童軍隊伍比賽	2B 陳美恩 2C 譚文靜 2C 梁美杏 2D 黃淨綠 2D 王淑怡 2D 黃婉晴 2D 張美云 2D 雷安瑤 3A 李子晴 3A 楊綺華 3C 馬樂兒 4C 吳聲平 4D 袁樂芯 5C 李佩佩 5D 許慶婷 6B 陳依禔 6D 林小蓀	優秀女童軍隊伍
環保促進會「香港綠色日」 學校回收表揚計劃		嘉許狀

# 才藝表現(藝術)



項目	得獎者	獎項
職業安全健康局 機電業及汽車維修服務業職安健 海報設計比賽 2013		冠軍
教育局、香港青年協會 2014 年度香港創意思維活動競 賽 T-shirt 設計比賽(高中組)	5E 鄭仲君	亞軍
職業安全健康局 化學品安全海報設計比賽 2013		季軍
職業安全健康局、香港電台 職安 Power 全起動 13/14 職安 健吉祥物設計比賽		優異獎
職業安全健康局 學生中小型企業設備安全設計 比賽 2013-14	4A 潘伯達	季軍

# 體育表現



項目	得獎者	獎項
學界體育聯會 葵青區學界排球比賽	5C 李曉晴 5C 唐穎宜 5D 石恩 6C 李穎怡 6C 葉嘉敏 5D 譚家琪 6E 李嘉瑩 6D 戴天娜	女甲亞軍
葵青區學界排球比賽	6A 李健江 6B 鄺景新 6B 于進冲 6D 曾昭碩 6D 莫榮強 6D 林志嘉 6D 楊耀希	男甲亞軍
禁毒署禁毒義工團、尊 賢堂體育協會、香港禁 毒兵團無毒足健邀請賽	2D 呂浩賢 2D 張晉豪	兩項亞軍 中小學師生組亞軍、優 異組挑戰賽亞軍
康文署 南區田徑分齡賽	1D 何珈貝 5D 林樂恒 5D 黎天樂 5D 劉煒宙 5D 阮泳華	男子 D 組鉛球季軍 男子 C 組 100 米亞軍 男子 C 組 100 米季軍 男子 C 組跳高亞軍 女子 C 組跳遠亞軍
學界體育聯會 葵青區學界田徑賽	1B 鄧皓仁 3C 馬樂兒 5D 石恩 5D 石恩 5D 阮泳華 5D 阮泳華 5D 石恩 5D 阮泳華 6C 梁詠茵 6C 李穎怡 5D 石恩 5D 阮泳華 6C 梁詠茵 6C 李穎怡	女丙 200 米第六名 女乙 1500 米第八名 女甲 100 米季軍 女甲 200 米亞軍 女甲跳遠第四名 女甲 4X100 米亞軍 女甲團體第六名

號外

在本刊截稿後，接獲最新消息，本校在「香港理工大學理科及數學比賽」中共派出41位同學出賽，其中有**3位獲得Proficiency(良好)**，**12位獲得Credit(優良)**，**4位獲得Distinction(優異)**，另外有**2位同學更獲得 High Distinction (特級優異)**。在此恭賀有關同學，詳情容後再向大家報道。

獎項

