



# 嶺南鍾榮光博士紀念中學

## 嶺鍾中家書

二零一五年三月

朱蓓蕾校長

春回大地，又是杜鵑花開時節。一月時，有幸參與中六級畢業營。當中，我與年青人分享當今著名企業家馬雲的成功要訣：

- (一) 切勿目光短淺，急功近利：經得起歷練的人才能沉著應戰，屢敗屢戰，獲取最終成功；
- (二) 切忌只懂抱怨，不懂欣賞：年青人要了解自己天賦的才能，常存信心、喜樂，迎接每天給予自己的挑戰與機遇。只顧抱怨，縱有機會亦只會因自己未作好準備而錯失；
- (三) 擁抱挑戰：認清自己的不足，一步一步塑造自己，為未來作最佳準備。

各位年青一代的學生，香港是一個充滿機遇的地方，要成功，就要好好準備自己，改善自己的不足，尤其是兩文三語。它是與人溝通的重要橋樑，寫得一手好文章、說一口流利的英語，的確能令人留下良好印象。

今年學校特別舉辦校園寫作班，鼓勵同學多創作，多思考，多寫作。我們聘請知名作家——影視及著名傳媒人王貽興先生來校教授寫作課。王先生利用許多日常在傳媒界的所見所聞引申不同的創作意念，引發同學回憶及擷取生活的素材，激發寫作靈感，令各同學的內在寫作潛能得以發揮，提升寫作水平。

與此同時，學校今年特別製作英文音樂劇“English Musical”。經過半年的準備，無論劇本，服飾、燈光設計，都是由幾十位同學及老師一起創作。或許，同學在課餘已發現一群「鬼聲鬼氣」的同學在排戲呢。

除了“English Musical”，今年學校更邀請到補習名師Mr. Tony Chow到校為中六及中五級同學作英文科文憑試考試攻略講座，提升準文憑試考生面對英文試卷的應試能力。

至於中文科，為提升同學的應試準備，先後邀請教育局課程發展處高級學校發展主任黎耀庭先生、香港大學教育學院中國語文及文化部講師盧萬方先生，為中六考生講解中文科閱讀卷及作文卷的應試要訣，同學們均推許受益良多。

此外，中六學生代表參與了多場與友校（將軍澳官中、官塘官中、李國寶中學、培僑書院）舉辦的口語模擬演練。透過聯校活動，有助提升學生對口語卷的應試能力。中文科老師更帶領學生參與由著名補習老師林溢欣先生主講的「我如何準備中文科文憑試考試」，讓學生了解應付公開試應有的心態及準備。

最後，本期家書更刊載十一月下旬舉辦「第十屆科技教育推廣計劃」的盛況及十二月「專題研習日」的同學學習成果。

羊年剛至，在此祝願各校友、家長、同學新春順心、稱意，羊年大順、安康！



# 星級學生 星級學習

## 星級嘉賓講座

為了讓高中的學生了解更多中文科的學習心得及應試策略，特別安排學生在上學期參與多個由星級嘉賓主持的講座，當中包括：

舉辦日期	主講嘉賓	主題	主辦學校
16-10-2014	香港大學教育學院 中國語言及文學部 盧萬方先生	中文科(卷四) 說話能力	嶺南鍾榮光博士 紀念中學
12-11-2014	教育局語文教育支援組 黎耀庭先生及 羅廣炎老師	中文科(卷一) 閱讀能力	培僑書院
5-12-2014	教育局語文教育支援組 黎耀庭先生	中文科(卷二) 寫作能力	嶺南鍾榮光博士 紀念中學
15-12-2014	中文科星級導師 林溢欣先生	中文科各卷應 試技巧及讀書 心得	香港管理專業協會 李國寶中學

12月15日林溢欣先生主持講座



每次參與的主講嘉賓都是對中文教學或在公開試當中具有豐富經驗的著名學者，他們先後分享個人的讀書心得及有效的應試策略，讓我校學生獲益不淺，為我校的高中學生打下了一支強心針，令他們更有信心面對即將來臨的文憑試。

## 初中中文寫作班 (作家王貽興先生)

我校學生近年積極參與校外的寫作比賽，而且屢獲佳績，中文科在本年度希望持續增強校園的寫作氛圍，鼓勵同學多創意、多思考、多寫作，特意聘請知名作家王貽興先生來校教授十節的創意寫作課。

在活動前，老師先從中一至中三學生的寫作文稿當中，挑選主題立意或語法基礎較佳的學生入選參加是次活動，希望透過互動學習的方式引發這群對寫作具興趣的學生回憶及擷取生活的素材，激發寫作的靈感，令學生的內在潛能得以發揮，進一步提升寫作水平。

課堂的過程中，學生都積極投入參與，享受學習的過程，而且導師王貽興先生的教學方式互動有趣，同學寫作思維亦漸見成熟。訪談之中參加的學生皆覺在寫作班獲益良多，如審題選材、謀篇佈局、遣詞造句等都有進步，他們表示現在正忙著動筆構思各自的終期作品，並於將來的日子與全校師生分享。

王貽興先生(左二)與校長及兩位負責老師合照



中文寫作班



## 中六級文憑試精進班 (星級補習名師Tony Chow)

中六同學面臨文憑考試如箭在弦，不但平日要多花功夫溫習，還要知己知彼，才能百戰百勝。本校已於九月三十日邀請英文星級補習名師Tony Chow親臨，為所有中六同學傳授英文應試技巧。講座中，導師跟同學交流無間，同學對講座反應熱烈。

本校中六尖子學生對研習英文滿腔熱誠，態度積極。本校老師用心為學生打好英文基礎之餘，亦特意邀請Tony為中六精英班進行特訓。相信此舉能讓預備文憑試的中六生更能掌握應試技巧，在應戰時能學以致用，一擊即中。

Tony Chow為英文星級補習新星，以專攻新制考試題型聞名，現於本港數一數二的補習社擔任星級導師。在星級課堂中，導師親自分享公開考試閱卷經驗，擴闊中六同學的眼界，讓同學更了解自己的強弱之處，從而作出針對性的操練。Tony還以幽默的風格教授迎戰新題型的各種策略及極速筆記技巧，與學生拉近距離，提升學生對學習英文的興趣。

中六同學對課程充滿期待，亦對學校的貼心安排表示感謝。學校為了讓中六同學在校園能夠享用最優質的英文學習配套，已協調有關措施及盡量減輕他們的經濟負擔，藉此讓積極的學習氣氛瀰漫整個嶺鍾中校園。

英  
文  
科



星級補習名師Tony Chow



## 中五級應試講座 (星級補習名師Tony Chow)

有見於中六應試講座同學反應積極，本校朱蓓蕾校長及英文科老師再次邀請英文科星級導師Tony Chow於11月19日蒞臨本校傳授應試技巧，是次對象為本校中五學生。Tony Chow於講座上為在座同學提供最新公開考試資訊，以及一些有效的應試策略，預備中五同學應付公開考試，同學於講座後更主動發問，把握與星級導師學術交流的機會，獲益良多。



### 學生分享

#### 6B 區芷晴

我覺得這次的課堂令我獲益良多，而其中的應試技巧亦非常有用，這些技巧也可以幫助我於DSE考試上。不過，我認為此精進班的上課堂數不夠，可提前一些開始，讓我們可以有更多時間學習，準備公開考試。

#### 6B 歐雨昕

很感謝學校舉辦這類提升學生成績的學習班，讓我的學業得以進步。

#### 6B 陳嘉文

是次精進班能夠參與其中的確令人倍感興奮，而且我亦獲益良多，受益匪淺。

I hope we can pass the exam with flying colours !



# 媒體報道

《明報》2014年12月23日

重點關注推廣普及科技

嶺南鍾榮光博士紀念中學

## 重點關注推廣普及科技

嶺南鍾榮光博士紀念中學是一所擁有「健力士世界紀錄」的學校，它於2006年與20個家庭一起締造了「將255隻機械人連繫起來同時行走一分鐘」的創舉。這份榮譽，歸功於嶺鍾中一直將推動普及科技教育定為學校的重點關注項目，所以校長、老師都重視學生的創意才能，鼓勵科技的研究發明。十年以來，這種孜孜不倦的努力，取得豐碩成果，除了在眾多國際性發明展中屢獲大

獎外，更於去年與友校成立「香港創意科學與科技教育學會」，將一班有志之士組織起來，制訂及推廣全港性的創意科技活動。

第十屆「香港科技教育推廣計劃」之「親子科技工作坊」，已於11月23日圓滿結束。今屆以「創意科技夢飛翔」為題，由學生科技大使協助，親子一起製作「滑翔機」，完成後比試最遠的飛

行距離，從中認識空中飛翔所涉及的流體力學、物體重心等原理，既寓學習於比賽，亦促進親子合作，享受一家人一起參與科技活動的樂趣。活動獲得13個協辦單位及5個贊助機構支持。當日共有200個家庭、嶺南教育機構理事及多位友校校長、老師參與，場面溫馨熱鬧。

除了製作滑翔機，家長和子女也前往不同的特別室參與學科實驗、管樂欣賞、攤位遊戲及科技示範，令校園洋溢一片歡樂氣氛。

大會邀得香港吸煙與健康委員會委員、香港大學林大慶教授太平紳士擔任主禮嘉賓，林教授除頒發獎項外，也向在場人士宣揚健康生活的意念。賽事除設有個人組的「創意科技夢飛翔」冠、亞、季、殿軍及優異獎外，更增設「夢飛翔視覺」、「優秀親子合作」、「優秀教師實踐」及「積極參與學校」等大獎，而每名參賽者均獲頒發證書一張。活動的成功，相信可達至推廣普及科技、培養學生全人發展及促進親子關係的目標。



《兒童的科學》2015年1月 第117期

飛吧！滑翔機！

校園探訪隊

動手製作！



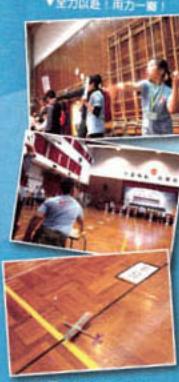
飛行能力大切磋！

各参赛者輪流進入競賽，一字排開飛翔機，誰的飛得最遠一目了然！

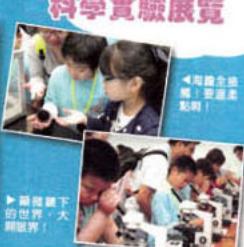


飛吧！滑翔機！

同場加映  
科學實驗展覽



一擲一箭飛到10米遠，成績不俗呢！



萬能顯微鏡下的世界！太神奇了！

滑翔機結構



以鐵乃  
飛機不堅固

主翼翼梢V形  
以增加穩定性

「嘿～」嶺南鍾榮光博士紀念中學這天滑翔機滿天飛！原來該校一年一度的「親子科技工作坊」又來了！今年的主題是「創意科技夢飛翔」，邀請200個家庭一起自製滑翔機，看看誰的作品飛得最遠！同場還有

很多科學實驗及攤位遊戲，在遊戲中學習科學！



賽果公佈



冠軍得主

張景皓

聖公會仁立小學

17+17+6.32米

（空氣成功飛翔距離第1名）

亚军得主

周祉晴

成志女小學

13-22米

（空氣成功飛翔距離第2名）



▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第3名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第4名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第5名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第6名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第7名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第8名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第9名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第10名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第11名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第12名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第13名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第14名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第15名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第16名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第17名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第18名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第19名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第20名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第21名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第22名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第23名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第24名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第25名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第26名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第27名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第28名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第29名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第30名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第31名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第32名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第33名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第34名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第35名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第36名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第37名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第38名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第39名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第40名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第41名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第42名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第43名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第44名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第45名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第46名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第47名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第48名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第49名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第50名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第51名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第52名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第53名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第54名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第55名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第56名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第57名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第58名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第59名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第60名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第61名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第62名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第63名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第64名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第65名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第66名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第67名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第68名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第69名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第70名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第71名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第72名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第73名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第74名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第75名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第76名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第77名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第78名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第79名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第80名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第81名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第82名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第83名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第84名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第85名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第86名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第87名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第88名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

（空氣成功飛翔距離第89名）

▲所有得獎者都可以獲得《科學》教科書一冊呢！

# 升中選校特刊

## 羅定邦中學 第十七屆畢業典禮 薪火相傳 開創未來

羅定邦中學第十七屆畢業典禮於十一月二十八日圓滿結束。是次典禮邀請了教育學院文化與創意藝術系系副教授蘇明村博士作為主禮嘉賓，蘇博士讚揚學校充滿濃厚的音樂氣氛，並分享他過去接觸音樂的過程，藉此帶出學習音樂可以培養同學的美感和正確價值觀，期望同學從中得益。

譚淑賢校長在回憶中列出同學過去一年在學術和活動方面的成果，肯定了同學的多元發展。譚校長藉外評報告勉勵同學，在充滿愉快及關愛的校園氣氛中，努力學習，力爭上游。最後，畢業生代表點燃代表屆中六生的蠟燭，象徵薪火相傳的精神，全場師生家長給師學手上的電子燭光，場面莊嚴溫馨。



查詢：2685 1210  
網址：[www.ltpss.edu.hk](http://www.ltpss.edu.hk)

## 英華書院196周年校慶 師生同樂 繼往開來

英華書院創校至今，已經度過了一百九十六個寒暑，華誕當天，前校長，現任校董楊寶玲太平紳、校友及一眾學生舉行校慶，齊賀英華華誕。英華書院及大學部生亦一同參與升旗禮，體現「中小學一家」精神。書院在組實驗室舉行感恩崇拜，由葉思義教師帶領眾人祈禱、感恩神賜福，讓英華同學均得到啟發。書院又獲得吳瑞麟牧師讚美，讓英華同學得獎。

鄧鈞傑校長亦作分享，冀望同學齊來操場，拼出「YWC 196 Spirit」字樣及火炬圖案，象徵書院千人一心，肩負「承英華之傳統，振大漢之天聲」的使命，決心為書院開創更遠大光明的未來。



英華書院196校慶日全體  
師生敬賀  
英華書院  
查詢：2336 8638  
網址：[www.yingwa.edu.hk](http://www.yingwa.edu.hk)

## 保良局顏寶鈴書院 屢獲殊榮 為校爭光

保良局顏寶鈴書院一直致力提供完善的學習與活動環境，讓學生盡顯潛能，發揮所長。學生亦不負老師期望，在校外比賽屢獲殊榮，為校爭光。早前顏寶鈴的書院學生在亞洲「IET/MATE香港水底機械人挑戰賽2014」勇奪亞軍並成功晉級國際賽，達成美國展示得獎。另外，學校首次派代表參加The World Scholar's Cup，在全球複賽與四十個國家的中學生進行比試。再晉級美國總決賽，這些均反映學校語文政策及全人教育的成果。

校長唐麗珍表示：「同學參加本港、國家以至國際比賽及論壇，可以闊視廣野，接觸不同文化，令自己成長。」



查詢：[www.npl.edu.hk](http://www.npl.edu.hk)

## 嶺南鍾榮光博士紀念中學 光輝十載 卓越科技成就

嶺南鍾榮光博士紀念中學辦「健力士世界紀錄」，於二〇〇六年與二百五十個家庭達成了「將235隻機械人疊起來同時行走一分鐘」的創舉。十年努力，成果豐碩，除在聲明中屢獲大獎外，去年更與友校成立「香港創意科學與科技教育學會」，創立及推廣創意科技活動。

今年已是第十屆舉辦的「香港科大教育推廣計劃」之「親子科技工作坊」，以「創意飛翔夢飛翔」為題，由親子一同製作「滑翔機」，寓學習於比賽，亦促進親子關係。活動獲十三個來自各區小學家教會及機構協辦及五個贊助商支持。大會有幸邀得香港大學林大慶教授太平紳擔任主禮嘉賓，當日共有二百個家庭及多位友校校長、老師參與。



嶺南鍾榮光博士紀念中學  
查詢：2743 9488  
網址：[www.lcdckmss.edu.hk](http://www.lcdckmss.edu.hk)

## 保良局顏寶鈴書院 全人教育 培養多元潛能 招收 2015 - 2016 年度 中一生

Nourishing multiple intelligence through life-wide learning

中一生

特色

- 校園設施：室內游泳池、數碼電腦室、研究中心、男女生宿舍
- 通識教學：初中中國語文以普通話授課
- 語文教學：英語文第二語言，提升語文能力
- 位階獎：學生基層獎勵及升級獎、成就獎、獎賞獎
- 授課：多元化授課及培訓，啟發創意、培育青英
- 新加坡、紐西蘭及上海姊妹學校，合辦國際文化交流計劃
- 考試成績優異，參與海外比賽及國際比賽對獎，星羅棋佈
- 亂世 IB World School：開設IBDP國際預科文憑課程，督辦國際教育

2015 - 2016 年度所有中一學額均由自行收生取錄

2015 - 2016 年度學額：5班 (160人)

2015學年：中一全年\$28,000 (分十期)

接受 15 - 16 年度插班生申請

查詢：[www.npl.edu.hk](http://www.npl.edu.hk)

校園：深水埗寶昌里 8號 | 電話：(852) 2462 3932 | 署理：九龍土瓜灣安寧街26號 | 電郵：[admission@npl.edu.hk](mailto:admission@npl.edu.hk)



## 弘立書院 大德 各取所需

弘立書院於二〇〇三年成立，是一

## 朱蓓蕾 校長之言

# 《今日校園》2014年12月 第192期 親子夢飛翔

## 學界大小事



## 親子夢飛翔

小的木製滑翔機，外型設計雖然簡單，但只要在空中飛翔，便能實現家長及學生對它的冀望！記者所指的，就是上月底舉行的創意科技夢飛翔比賽中，每一位參賽學生及家長合力製成的「滑翔機」。

第十屆香港科技教育推廣計劃(2014-2015)之航模科工作坊已於十一月中假主辦學校嶺南鍾榮光博士紀念中學圓滿舉行，今屆主題為創意科技夢飛翔比賽，吸引到了200個家庭，實行親子共同製作滑翔機，且在完成製作後進行比試，比拼最遠的飛行距離，務求促進親子合作，享受一家人一起參與科技活動的樂趣；同時為小學生提供空中飛翔的知識。當日一早，各個家庭準時齊集嶺南鍾榮光博士紀念中學的禮堂，而活動由大會榮譽顧問李成新博士致歡迎辭，隨後便進行航模教學，負責教授飛翔原理的楊鍾誠老師表示：「滑翔機製作簡單，但包含許多飛行原理，例如飛機的重心控制，以及投擲角度技巧等，都會影響滑翔機的飛行距離。」



● 親子一同製作滑翔機



● 張景皓為「競班」滑翔機奪得創意科技夢飛翔比賽冠軍

## 《新報》 2014年12月8日



## 自信人生

推動、自我、對自己前路無目標、對未來諸多苛索抱怨。」作為校長，面對這一項，勇於面對生活、樂於服務，可能是我們

科技教育推廣計劃」，這已是學校第十屆舉

賽，由我校二百人組成的學生科技大賽

一起製作「滑翔機」。完成作品後，比試最

終飛翔所涉及的飛行力學。物體重心等科

是促進親子關係的渠道，透過親子女合

作過程不但帶來樂趣，家長更可切而

品。

因為運氣，反之，計劃定位清晰，學校近年

希望通過活動，我校學生

家長和友校的支持，希望通過活動，我

校學生從個人溝通、學習表達自我；最終建立正向

的價值觀。

自信人生

# 光輝10載 卓越科技成就

## 本校

一直將推動普及科技教育定為學校的重點關注項目，所以校長、老師都重視學生的創意才能，鼓勵科技的研究發明。除了二零零六年締造了「健力士世界紀錄」的創舉外，每年本校均派出代表，參與本地，以至不同國家地區的科技發明比賽或交流活動，擴闊視野；並積極培訓學生成為科技大使，向區內小學講授創意心得及展示發明成果，促進普及科技教育的發展。十年以來，這種孜孜不倦的努力，終於取得豐碩的成果，除了在衆多的國際性發明展中屢獲大獎外，更於去年與友校成立「香港創意科學與科技教育學會」，將一班有志之士組織起來，有利制訂及推廣全港性的創意科技活動。

而本校每年一度的重點盛事——「香港科技教育推廣計劃」之「親子科技工作坊」，已於十一月廿三日圓滿結束。這已是第十屆舉行。今屆以「創意科技夢飛翔」為題，由學生科技大使協助，親子一起製作「滑翔機」，完成後比試最遠的飛行距離，從中可讓小學生認識空中飛翔所涉及的流體力學、物體重心等科學原理，既寓學習於比賽，亦促進親子合作，享受一家人一起參與科技活動的樂趣。這項推廣活動獲得了各界人士支持，包括13個協辦單位：香港發明協會、香港科學創意學會、香港專業教育學院（青衣）、葵青區家長教師會聯會、聖類斯中學（小學部）、啟基學校、東華三院高可寧紀念小學、中華基督教會基慧小學家長教師會、中華傳道會許大同學校家長教師會、拔萃女小學家長教師會、聖公會何澤芸小學家長教師會、聖公會仁立小學家長教師會和東華三院周演森小學家長教師會，與及五個贊助機構：兒童的科學、興迅實業有限公司、寶礦力水特、環球智庫顧問有限公司和友營堂。當日共有200個家庭、嶺南教育機構理事及多位友校校長、老師參與，場面溫馨熱鬧。

活動有幸邀得香港吸煙與健康委員會委員、香港大學公共衛生學院院長林大慶教授BBS太平紳士擔任主禮嘉賓，林醫生除了頒發獎項外，也向在場人士宣揚健康生活的意念。賽事除設有個人組的「創意科技夢飛翔」冠、亞、季、殿軍及優異獎外，更增設「夢飛翔視覺」、「優秀親子科技合作」、「優秀教師科技實踐」及「積極參與科技活動學校」等大獎，而每位參賽者均獲頒發證書一張。這項活動的成功，相信可達至推廣普及科技、培養學生全人及促進親子關係的目標。



# 專題研習

# 中文科

## 活動內容



本年度中文科中三級專題研習日目的地是沙田彭福公園。透過是次活動讓學生親近大自然，認識彭福公園作為沙田區合家歡旅遊景點的特色。經過實地觀察讓學生豐富寫作遊記的靈感。寫作遊記的目的是訓練學生靈活適當地運用不同的描寫方法，具體展現景物的特徵。學習重點涵蓋步移法、多角度描寫、多感官描寫、動態描寫、靜態描寫、白描、細描、定點描寫和情景交融等寫作技巧。

### 學生分享

3B 張愷淇



來到彭福公園的正門，有一個紅色與金色圖案精美耀眼的牌匾。前方豎立著一個巨型火炬，火炬上部分是金色，下部分是紅色，多麼壯觀呢！再向左邊走，有一列白色拱門罩著小徑，沿著小徑向前多走幾步，便是七彩繽紛的兒童遊樂場。旁邊栽種了幾顆高高的棕櫚樹。在這裡踏在軟綿綿地毯的青草上，仰望著蔚藍的天空，真的寫意。



# 專題研習

# 英文科

## 活動內容

中二級專題研習日以探索尖沙咀為主題。同學們透過分組活動，利用老師分發的工作紙及路線圖遊覽尖沙咀各大景點，如文化中心、太空館及天星碼頭等，然後回校以英文作出小組匯報。是次活動設計目的在於擴闊同學眼界，透過合作探索活動提升同學們的合作精神及英語匯報技巧。當天同學們都表現雀躍，積極完成手上的任務，並且於匯報時表現優異。

### 學生分享

2A 陳彥錚



英文科的專題研習令我獲益良多。那天我和組員發揮了團隊合作精神，也讓我學習到互相包容和接納。當天我們到尖沙咀參觀了三間博物館。那裡的展品令我眼前一亮、目不暇給。參觀展覽時，我們主要看英文解說部分，真像一場探險遊戲。雖然我們的英文不算非常好，但是那裡的職員都很熱心地協助我們解決困難。這一次專題研習日，不但令我學會了很多英文生字，也讓我增加了自信心。專題研習是一個輕鬆愉快的學習經驗。

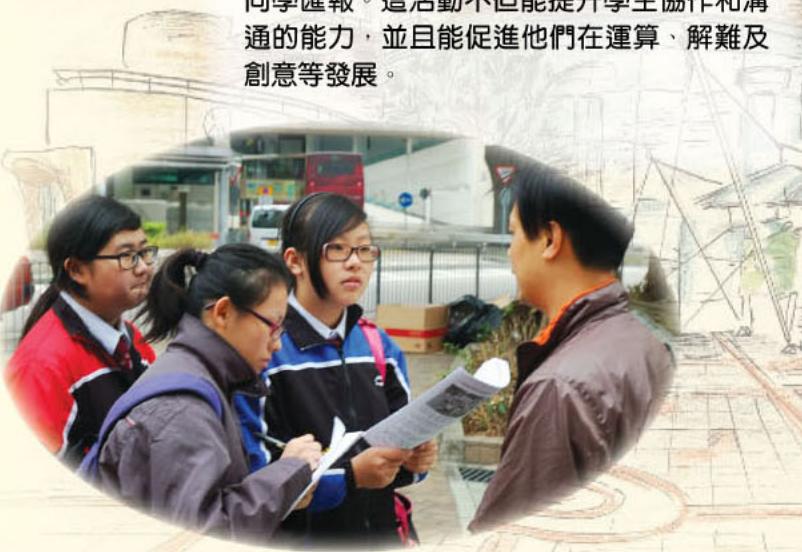


# 專題研習

## 數學科

### 活動內容

數學科帶領中一級同學進行「探討葵青區居民對交通問題的看法」專題研習活動。當天主要分三部分：第一、同學先回到學校分組學習專題研習的技巧、認識主題背景和準備訪問用的問卷；第二、到葵芳及荔景地鐵站附近，向葵青區居民進行訪問；第三、整理收集回來的資料及製作報告，並向老師、同學匯報。這活動不但能提升學生協作和溝通的能力，並且能促進他們在運算、解難及創意等發展。



### 學生分享

節錄自數學中一級第一組學生  
(1A 邱彥筒、1A 池嘉琪、1B 陳婉婷)

我們覺得這次數學專題研習可以讓我們學習到不同的訪問技巧。對於訪問，

有開心也有不開心的地方，開心的是當我們完成訪問後，有些途人會跟我們說加油和繼續努力等，我們還有訪問過外籍人士哩！這些經驗讓我們有機會面對不同的挑戰和學到溝通的方法。

至於不開心的地方是面對途人的再三拒絕，使我們感到失落，不過老師一句「失敗乃成功之母」令我們重拾信心，而且我們都覺得團隊精神是很重要，使我們可以面對一切挑戰。是次活動中我們最

大的發現是葵青區居民較多人贊成重組小巴的時間表，使班次更平均，令市民可得到更方便的交通服務。



# 專題研習

## 歷史科

### 活動內容

本校很著重以學生為主體的研習模式，在2014年12月12日專題研習日當天，中四和中六級修讀歷史的學生在教師的帶領下，參觀香港文化博物館專題展覽《武·藝·人生—李小龍》，透過一代巨星李小龍對香港的貢獻，讓學生了解香港發展成為國際金融城市的特色。學生於當天早上參觀展館，下午回校分組研習，輪流匯報，並需撰寫參觀後感。是次活動讓學生明白，今天香港的成就，確是有賴社會上每一個人的努力和付出。



### 學生分享

4C 熊靖兒

我認為李小龍先生對香港作為國際都市的發展擔當著中西文化交流促進者的角色。他是中國人，在美國出生，接受西方的教育，並在西方社會長大，擁有中西合璧特色的他，讓他得以發揚中國文化。他是發揚中國功夫的先驅，名字與中國武術－功夫劃上等號，更掀起了一片功夫熱潮，打破門派、套路形式，創立截拳道，掀起武術界反思浪潮，用身體力行去傳揚他的哲學武術。因此，世界武術權威雜誌也肯定了他的武術成就。除了武術，他也是推動功夫電影的使者，他把香港功夫電影帶上國際電影舞台，並開創華人進軍荷里活的先河，為亞洲演員打通了前進荷里活成功的道路，擔當了十分重要的角色。



# 專題研習

## 活動內容

# 化學科

本年度化學科專題研習日，主要是透過參觀不同的設施，讓學生認識化學在日常生活的重要性。當中較吸引的包括：仿製填田區、公司製成品展覽及學生回收廢物遊戲等。此外，亦有香港各類廢料資料數據展覽及電子問答遊戲等。

下午，中六級學生參觀「化學廢料處理中心」，當中學生可近距離觀看到一些大型的化學品測試儀器。此外，亦有專人講解不同有機化學廢料和醫療廢棄物的處理方法。他們都表現得很興奮，並將日常所學之化學知識套入實際生活中，我相信這些活動都令他們獲益良多。



### 學生分享

6B 鄭嘉君

一直期待能深入了解化學，多謝化學科老師們給予我們中六級化學組一個美好回憶！今次中六有幸能參觀神秘的部門「化學廢料處理中心」，未出發已經感到十分興奮。以前還認為焚化爐已經絕跡，如今卻能目睹處理中心內的一座專業高溫焚化爐，它專門處理不同有機化學廢料和醫療廢棄物。曾經想過焚化爐一定會產生很多污染物，但此行澄清了我的誤解，因為這個焚化爐能減少99.9999%的污染物，所以我們住在葵青區還能享受清新的空氣。

經過今次研習，更進一步了解自己對科學的興趣，希望能順利入大學在有關科目中一展所長。



# 專題研習

## 活動內容

# 通識科

中五級通識教育科專題研習日讓學生透過大課講授、小組指導及外出實踐等多元化的學習模式，學習一些設計問卷的技巧，以及累積一些親身外出訪問途人的經驗，務求使他們在中五級處理通識教育科獨立專題探究時，更加得心應手。



### 學生分享

5C 黃銘堃



這次專題研習日令我最難忘的經歷是開始時不知道如何入手，但在老師悉心的教導下，使我明白問卷的基本格式及擬製問卷的技巧，而當日外出訪問途人，豐富了我的經歷，有助我在日後的獨立專題探究中再次應用出來。

# 努力耕耘



## 第六十六屆香港學校朗誦節

粵語組 中學三年級女子詩詞集誦	3A,3B,3C 女同學	冠軍
普通話組 中學一年級女子詩詞獨誦	1A 李琳	季軍
英語組 Solo Verse Speaking, Non - open, S. 2, Girls	2A CHAN YINTSANG	3 <sup>rd</sup> Place
英語組 Solo Verse Speaking, Non - open, S. 3, Girls	3A TSE YEE LAM	3 <sup>rd</sup> Place
英語組 Solo Verse Speaking, Non - open, S. 5, Girls	5D LI CHING MAN	3 <sup>rd</sup> Place



### 2014冬季全港學生英語演說比賽 English Speech Competition for Students of Hong Kong 2014 (Winter)



## 冬季全港學生英語演說比賽

日期：2014-11-29

機構：香港青少年才藝之星

1A	李湛銘	優異獎
----	-----	-----



## 國際青少年發明展2014

日期：2014-10-29 至 2014-11-02

機構：印尼科技學院、雅加達政府、外交部、司法及人權部、教育及文化部、科技及研究部

5A	潘嘉豪	中國特別獎、台灣特別獎、優異獎
5B	余錦鋒	泰國特別獎、銅獎
5D	王澄浪	優異獎



## 臺灣區遙控模型車青年盃2014

5A	潘嘉豪	隊際賽季軍
5A	潘伯達	隊際賽季軍
5B	庄潤錦	隊際賽季軍、個人賽亞軍
5B	彭錦文	隊際賽季軍
5D	王澄浪	隊際賽季軍
6B	陳景豪	隊際賽季軍

## 香港小童羣益會張永賢律師奮進獎學金2014

「張永賢律師奮進獎學金」甄選委員會在全港一百三十名參加者當中選出15位傑出表現的兒童及青少年，並頒予每位港幣3,000元獎學金，以茲鼓勵。本校黃錫彤同學憑着勇於嘗試，不斷創新的精神，在創意思維組別上獲得有關獎學金。

6D	黃錫彤	張永賢律師奮進獎學金創意思維組
----	-----	-----------------



# 豐碩成果

## 聯校科學創意比賽 - 微型震動機械人接力賽

學生可透過活動，學習物理知識，嘗試製作微型震動機械人，從中提升他們解難、探究和創新的能力。本校共派出30位同學分三隊參賽，並獲得一項二等獎及兩項三等獎。



## 羅氏應用學習獎學金

本校中六戊班麥苑芯同學，以優秀的課業表現及百分之百的出席率，獲老師推薦，獲得教育局「羅氏應用學習獎學金」

6E	麥苑芯	獎學金及證書
----	-----	--------

## 2014明日之星上游獎學金

本校三位同學，分別是6B班柳珍妮同學、朱顏玲同學及5A班麥喜同學，各獲得「明日之星2014—上游獎學金」五千元的資助，用以支付促進學習，提升能力的課程費用，以便增進向上流動的能力。

5A	麥喜	獎學金
6B	柳珍妮	獎學金
6B	朱顏玲	獎學金



## 第九屆晞望獎學金頒獎禮

日期：2014-10-26

2B	梁偉賢	晞望獎學金
3B	黃惠儀	晞望獎學金
6D	陳淑毅	晞望獎學金
6E	陳浩嘉	晞望獎學金

## 「荃葵青優秀學生選舉2014」

本校6B班林景燊同學獲推薦競逐「荃葵青優秀學生選舉2014」獎項，他以理想的學業成績及積極的社會服務表現，成功得到高中組「優異學生」的榮銜。

6B	林景燊	荃葵青優秀學生選舉 2014
----	-----	----------------



## 譜TEEN同唱萬人音樂會

日期：2014-12-06

機構：香港青年協進會

大會邀請到著名音樂家趙增熹先生及國際知名歌唱家莫華倫先生帶領出席的近萬名青年，以多元化的表演藝術方式，現場演繹多首經典的古典音樂。此外，其中演出項目已創新了「健力士世界紀錄」，香港電台及電視部均會將音樂會製作作為節目播放。



## 「清潔香港2014」最佳清潔隊伍獎

本校今年參加「清潔香港2014」，活動於10月份在尖沙嘴進行，共有師生26人參加，當中有不少組別是由「成長導師」帶領參與。本校隊伍於是次活動共檢拾垃圾約1,500件，當中有254件為回收廢物。獲主辦單位頒發「最佳清潔隊伍獎」(Best Team Award)



# 海外升學同學生活點滴

本校一向致力為中六畢業生開拓不同的升學途徑，讓有志接受高等教育的同學獲得機會，躋身大學生的行列。兩年間，除了本地大學之外，有接近二十位校友負笈入讀國內或臺灣的知名大學。他們離開熟識的香港和母校，在異地展開人生新一頁。有關他們這段時間的生活及學習等適應情況，都是嶺鍾中師長、學弟學妹關心的話題，因此，特地聯絡了部份在臺留學的去屆校友，在考試倥偬之時執筆來鴻，向大家述說近況，為有意海外升學的同學提供一點經驗，有助家長、學生計劃未來。

## 徐皓暉

### 現於台灣東海大學修讀化學系生物化學組一年級

到東海大學的第一個星期，最不適應的地方是當地天氣非常熱，因為不是所有宿舍有冷氣，所以每一個房間裡也裝有兩部風扇。但重點是入秋後日溫差很大，有時候真的要拿厚的衣服外出，同時宿舍內也不能使用暖爐，而東海的環境較空曠，所以在宿舍內要特別注意衣著。

至於學習方面，首個學期老師會因應大家由中文轉至英文的適應問題，而使用兩種語言去替我們重溫高中學習過的東西，但細節上會比中學所學習的更為深入和詳盡。因為兩地學制的分別，有部份我們沒有學習的內容卻是他們高中時的必修課程，所以大一這一年我們必須和本地生拉近學習上的距離，以便能追上日後的課程，不致有所缺失。

而在與同學相處方面，我所認識的大部分台灣人都是很友善的，只要隨便找些主題，就可以打開話題了。在作息時間方面，他們有時也比我們晚睡，他們打電玩所發出的聲浪也會令人睡不著。但畢竟大家會一起生活很久，只要友善地提醒一下，他們也樂於遷就的。

總的來說，這段日子生活蠻愜意呢！

李澤希同學及鄭旨謙同學於東海大學內所住的宿舍外貌



## 李澤希

### 現於台灣東海大學修讀資訊工程系軟體工程組一年級

來了台灣大約半年，起初是很不習慣。雖然大家都是用繁體中文作為書寫文字，但台灣人日常主要用國語溝通，使我和他們交流時好像有語言隔閡一樣，遇到很多問題也不敢請教。幸而我很快便適應過來，同學間的相處亦十分融洽。至於在學習方面，大一所教授的內容大部分在中學時已學過，所以大致上也可追上進度。



## 馮浚耀

### 現於台灣元智大學修讀工業工程及管理學系一年級

來了台灣已經四個月，由於我的室友是台灣人的關係，因此也發現了很多跟香港不同的事物。好像在飲食習慣方面，基本上沒什麼大差別，但台灣人好像特別喜歡吃炸物，而且他們是很早吃晚飯的。

在交通方面，相比於香港，台灣的交通有時也有些不便，而在中壢，主要的交通工具是公車及台鐵。

至於在學習方面，跟香港不同之處就是台灣大多數課堂都是以小組形式上課，而作為香港僑生的我們，亦需修讀一些有關台灣歷史及國防的科目。

最後，我還發現台灣人和香港人很不同的地方是不太熱衷於足球運動，相反他們最喜歡的體育運動是棒球呢！



李澤希同學及鄭旨謙同學於東海大學資工系教學大樓前留影

## 何冠輝

### 現於台灣中原大學修讀應用數學系一年級



離開香港到達一個陌生的環境學習，起初也要點時間適應，但台灣人很友善，也很熱情，對身邊的人也很有禮貌，所以我很快便能適應下來。中原大學對英文亦非常注重，由課本、功課與及授課的語言也是以英文為主，而且規定畢業的時候也要考全國性的英語考試，所以我在這裡也要繼續好好學習英語。這裡的學習氣氛也不錯，沒有香港這麼多娛樂，所以儘可專心學習，而且能夠有機會到這裡升讀大學，我定會好好珍惜這個機會，盡力完成我的大學課程。

## 鄭旨謙

### 現於台灣東海大學修讀資訊工程系硬體工程組一年級

我現於台中就讀東海大學資工系。在外地讀書很可怕嗎？不，因為台灣基本上跟香港沒有差異。溝通方面害怕自己的國語不好？不用擔心，因為經過跟台灣同學住在一起、玩在一起，一個月後我們便開始聽得懂對方的語言了。跟室友們熟絡後，他們就好像我的家人一樣。那會否掛念在香港的家人？會的，而且經常。所以我現在每隔一至兩天便會透過skype軟件跟父母溝通，保持聯繫。其實到台灣讀書的確沒有甚麼可怕，也只需要很短的時間便能適應下來。

