



# 嶺南鍾榮光博士紀念中學

地址：新界葵涌荔景邨 電話：2743 9488 傳真：2744 3725  
網址：<http://www.ldcwkms.edu.hk> 電郵：[cwk@ldcwkms.edu.hk](mailto:cwk@ldcwkms.edu.hk)

校訊  
二零一六年七月

## 校長的話

朱蓓蕾校長

### 綜觀過去一年

年，學校不但落實許多課程規劃並進行不同程度的優化，而且校務能按照既定目標和策略漸次推行，且滿有成效，以下謹就數個關注項目作出簡報：

#### (一) 優化課程規劃，開設第三個選修科目

自2012年文憑試開辦以來，本校整體的「學業增值」成績逐年均有明顯進步，在2014-2015年度本校共有九科的表現屬「高增值」，當中「最佳五科」、「主要四個核心科目」及中國語文科均獲八級增值，經濟科及數學科更獲得九級增值，增值幅度遠高於全港中學、同區中學，以及相類收生中學的平均水平，能獲得如此佳績實有賴近年推行的教學策略收效，教師熱心教學，共同推動及配合學與教政策發展，讓學生成績大放異彩。

自古有云：「萬丈高樓從地起」。要有好的文憑試成績，基礎教育就顯得更加重要。故此，學校首先在初中語文教育做起，推行初中中、英、數科以能力相若者分組教學，照顧學生的學習差異。個別能力稍遜者更設課程內「抽離式」小組教學，鞏固基礎課程。初中亦設三天課後功課輔導班，聘請在大學就讀的師兄師姐任功輔班導師，以「大哥哥，大姐姐身份」幫助師弟妹學習。與此同時，學校近年亦收錄不少能力較優的學生，學校亦為這一批學生提供「尖子課程」。高中課程設一星期三天補課，增補課時不足之處，亦平衡學生課外活動的時間。

鞏固學生基礎能力後，學校致力提升校內學習氛圍、建立恒常溫習的韻律，從而誘發自主學習。學校設計每周五早上晨測半小時及優化中六級統測，讓學生建立恒常溫習的習慣。學生可利用各科「網上自習題目庫」及「網上試卷庫」，藉著豐富的網上資源，為學生在課堂外提供鞏固學習的渠道。學生既可根據個人學習進度選取練習，同時透過測驗評估讓學生更有效地分配課餘溫習時間，從而把溫習變成恒常習慣。





提升學生英語水平，不單是為了應付中學文憑試，更是為了讓學生不怕外語，願意以英語與社會各階層人士溝通。自二零一三年起，學校推行初中「跨學科英語課程」，讓學生接觸更多英語詞彙，加強他們的英語理解能力。經過數年來優化，「跨學科英語課程」更將推展至於高中開設「數理科」英文班。透過初中播下的「種籽」，高中再加以「栽培」，期望我們終會結出的「茁壯的果實」。

另一方面，為了配合大專院校的收生要求、社會的新趨勢及照顧學生需求，來年學校將會開設第三個選修科，把數學延伸M2及化學科列入第三個選修科目，以作配合學生將來升學需要。

綜觀以上各項學與教的措施，期望在良好的學習氣氛下，學生學習成績漸次提升，於文憑試中考取好成績，順利升學。

## (二) 積極開拓不同的升學途徑，豐富人生，成就未來

本校一向鼓勵學生多考慮不同的升學途徑，過去一年，超過八成本校畢業生選擇繼續升學。學校早著先

機，在四年前拓展學生赴台升學的出路。截至本年度，學校先後已有三十七位中六學生赴台升讀大學，今年三月下旬，學校已有二十五名學生率先獲台灣大學優先取錄。當中有四位獲台灣著名學府東海大學取錄，修讀學系亦是全台灣最具競爭力的生命科學系及企業管理系。其餘學生亦分別獲淡江大學、大葉大學、逢甲大學、中原大學、高雄醫學大學等台灣著名學府優先取錄。

除了台灣升學，學校亦積極地拓展國內、澳門升學渠道。教師專業發展委員會與升學及就業輔導處今年合辦廣州升學展。校監及全校六十二名老師一同到暨南大學及中山大學嶺南(大學)學院考察交流，以了解內地高等教育升學的概況。而校長與本校升學及就業輔導主任亦曾經到澳門鏡湖護理學院考察，認識澳門醫護的課程及招收港生的安排。透過與兩岸三地的學院進行專業交流，讓老師掌握更新更多元的資訊，為輔導同學升學作好準備。

## (三) 從內而外打造健康校園

除了學生學業成績，學校亦十分關心學生的健康及生活習慣，在校園配套上亦作重大改變。而隨著綠色廚房及健身室的落成，學生已逐漸培養出「多菜少肉勤運動」的健康概念。此外，學校的校園空間亦作進一步的優化，以提升活動的質素，包括一樓增設綠化花園及五樓有機農莊。

作為一所基督教教學



校，為培養學生對基督的認識及舉辦屬靈活動，學校把工友室改建為小聖堂。期望透過校園活化及綠化工作，為學生提供更好的校園環境。

## (四) 關愛學生，宣揚正向人生觀

除了教授知識，塑造學生「靈命」工作亦是老師重要的工作之一。本校已連續五年獲得由香港基督教服務處頒發的關愛校園榮譽獎，以表揚本校在學生輔導及學生成長方面的工作。學校透過不同的義工服務，探訪寮屋居民，了解基層市民的生活狀況。今年一共六次的「平等・分享・行動」的活動，同學透過前往荃灣河背街參與派飯工作，進一步了解香港基層貧窮苦況。以一系列的活動強化學生德育教育，讓學生對生命、珍惜、感恩有更深刻經歷。

## (五) 得蒙各界支持，致力回饋社區

嶺鍾中每年一度的重點盛事——「香港科技教育推廣計劃」，本年已是第十一屆舉行。此外，學校首次於同日舉辦開放日暨小六模擬面試，吸引區內、外接近一百五十名小六學生參與。當日除了模擬面試，亦設參觀展覽和面試技巧講座、拉丁舞、魔術和英語音樂劇表演，其中英語音樂劇更令家長眼前一亮，對學生運用英語嫻熟的一面，家長們都大加讚賞。

除了服務區內小學，本年亦嘗試服務「街坊」。學校先後協辦兩次「街坊墟」市集活動。「街坊墟」結集了著名廠商、本土社企、香港手作工藝者以及本校家長和師生開設各式各樣的小攤檔擺賣，吸引過千人次到場。學生利用「市集」形式實踐營商概念，活動既可利用星期日閒置的校舍回饋社區，同時又提供「學以致用」的商業營運經驗，一舉多得。而本校於週末利用閒置校舍作為市集新試點，開創先河，得到空前成功，獲民政事務局副局長許曉暉，SBS，JP(銀紫荊星章，太平紳士)高度讚賞，兩次「街坊墟」得以成功舉辦，實在有賴商界、社企、街坊及家長鼎力支持，讓學校向社區作出回饋。

健康飲食，減少廚餘



# 在愛裡

## 推展生涯規劃

廣州中山大學  
(嶺南學院)考察交流



「生涯規劃」是近年教育界一個非常熱門的課題，本校早於十多年前已在這方面作出努力，例如：籌辦升學就業講座、帶領學生參觀本港各升學機構、邀請外間辦學團體到校講授實用課程，此外，升學及就業輔導委員及駐校社工會為個別學生提供升學及就業輔導。另外，本校在高中全面推行「成長導師計劃」，為學生的成長護航。

### 定期舉辦升學及就業講座

職業分享講座—校友范俊平  
「財務策劃師」回母校與學弟妹分享



本校一直著力為學生提供不同的升學講座，近年更邀請不同的大學代表到校主講，例如：恒生管理學院、澳門城市大學、英國 Spa Bath University、臺灣國立勤益科技大學、朝陽科技大學、中原大學等等。本校亦先後與臺灣超過二十所大學結盟，開拓畢業生的升學途徑，爭取學生升讀大學的機會。

本校亦曾舉辦「卓育菁莪」職涯規劃分享講座，邀得香港專業及資深行政人員協會派出會員蒞臨本校，為中五、中六學生分享不同專業界別的工作情況。協會代表按行業分類進入不同課室向學生介紹行業的基本工作範疇、學歷、入職要求，以至行內發展前景與晉升機會等，所涉及的行業範圍多樣化，包括：物業管理、旅遊及酒店、工程及測量、會計及核數、銀行及財經金融、資訊科技、醫護服務、創新科技、地產建造等。

除了邀請嘉賓到校主講，學校也帶領學生外出參觀不同的教育展，如香港八大及專上學院資訊日、台灣高等教育展等。



參觀香港飛機工程公司，  
學生也很雀躍。



九廣鐵路公司總裁梁廣灝工程師，  
SBS, OBE, JP.與學生進行交流。



中國光大集團董事霍靄玲女士  
講解金融界業內的情況。

### 其他方面的活動及支援

1 中二級「72行」行業介紹講座  
讓中二學生初步認識職業類別及職場環境。

2 中三「人生交叉點」活動  
為中三學生提供連續兩節的周會活動，第一節課希望透過歌詞及短片，讓學生明白應主動、積極地面對前途，協助學生思考升學的路向。第二節課則與學生外出參觀專上學院及不同的職場環境，加深學生對繼續升學及工作的體會。例如：理工大學視光及醫療學系、城市大學創意媒體中心、香港專業進修學院、沙田IVE、海關總部大樓、荔景消防局及尖沙咀樓上café等。



參觀消防局及救護車



參觀尖沙咀樓上cafe



參觀理工大學

### 教師專業培訓及外地升學交流

本校的「教師專業發展委員會」與「升學及就業輔導委員會」幾年前已開始利用教師發展日，帶領全校的教師到不同的升學機構進行交流，例如：職訓局旅遊服務訓練中心、中華廚藝學院和將軍澳香港知專設計學院等。另外，又到澳門大學、旅遊學院、澳門城市大學、廣州暨南大學及中山大學進行交流。經過多次參觀，教師對於不同的升學途徑及學習情況已有一定的了解，並能為學生提供全面且詳盡的資訊。

過去幾年，校長率領教師及中四、五學生分別到過韓國及台灣進行考察交流，目的讓學生親臨當地了解異地的生活文化、發展及教育情況。我們在韓國曾參觀過漢陽大學及梨花女子大學，而台灣方面，則拜訪了朝陽科技大學、義守大學、中國文化大學及東海大學等。學生在當中能夠切身體驗當地生活及教育情況，有助提升他們對海外升學的理解。



走訪廣州暨南大學，了解回內地升讀大學情況。



## 5 商校家長計劃

本校參與由青年企業家發展局舉辦的「商校家長計劃」，此計劃邀請各大中小企業的員工代表作為大使，與學生建立師友關係，並一同參與專業工作坊以及到不同企業參觀，認識實際工作的環境。完成計劃後，學生需於學期末在校舉辦「企業家大比拼」活動，由企財及經濟科老師指導下分成小組，於午膳時間擺設攤檔售賣貨品，學生在活動過程中不但要籌集資金、採購貨物，還要學習營商之道，以至能於活動中勝出，學生紛紛表示活動不但富挑戰性，亦能初嘗當「老闆」的經驗。



「中四升呢」活動中，  
與成長導師一起  
進行解難遊戲

## 6 SEN「生涯規劃」活動

本校亦為一些有特殊學習需要的學生提供生涯規劃活動，包括小組及義工活動來提升他們對自己及社會的認知，藉以覓得自己的人生方向及勇敢追尋自己的夢想。

另一面亦為學生安排興趣班，例如：咖啡沖調及航拍課程等，讓他們發展技能。



學校一向以學生的利益為大前提，因為每個學生都是獨一無二，各具所長的，故此學校致力協助學生了解自己興趣及能力，有效發展他們的專長，成功覓得人生方向。



成長導師與學生分享升學心得

## 3 中五級「時光驛站」活動

以中五級學生為對象的分班活動：由輔導教師及社工主持不同班別的課室活動，內容包括珍惜自己、價值教育、遊戲和寫信給將來的自己等，幫助同學思考人生的方向及生命的優先序。

## 4 中五級「生涯規劃」活動

於學年結束前，為中五同學舉辦一個三小時的模擬放榜、升學及就業活動，希望學生透過遊戲經歷，對自己將來的方向有更多的計劃及考慮。



## 7 家長講座

因應高中學制以及學生的升學模式的轉變，學校特別為家長們舉辦不同的講座。例如：中三選科講座、中四應用學習課程講座、中五升學講座、中六海外及國內升學講座等，希望家長能明白子女的需要及了解社會的轉變，並能從旁給予意見，助子女規劃人生。



學校一向以學生的利益為大前提，因為每個學生都是獨一無二，各具所長的，故此學校致力協助學生了解自己興趣及能力，有效發展他們的專長，成功覓得人生方向。

## 3 中五級「時光驛站」活動

以中五級學生為對象的分班活動：由輔導教師及社工主持不同班別的課室活動，內容包括珍惜自己、價值教育、遊戲和寫信給將來的自己等，幫助同學思考人生的方向及生命的優先序。

## 4 中五級「生涯規劃」活動

於學年結束前，為中五同學舉辦一個三小時的模擬放榜、升學及就業活動，希望學生透過遊戲經歷，對自己將來的方向有更多的計劃及考慮。



## 7 家長講座

因應高中學制以及學生的升學模式的轉變，學校特別為家長們舉辦不同的講座。例如：中三選科講座、中四應用學習課程講座、中五升學講座、中六海外及國內升學講座等，希望家長能明白子女的需要及了解社會的轉變，並能從旁給予意見，助子女規劃人生。



學校一向以學生的利益為大前提，因為每個學生都是獨一無二，各具所長的，故此學校致力協助學生了解自己興趣及能力，有效發展他們的專長，成功覓得人生方向。

# 健康校園 卓越新里程

我校本着「弘基格致 服務社群」的校訓和辦學理念，向來關注學生及教職員的健康狀況，致力提供理想和優質的學習及工作環境。自2012年起，在朱蓓蕾校長的帶領下，落實深化「健康校園」發展，銳意蛻變成一所全方位的「健康促進學校」；從內而外，由學生的健康開始層層遞進至全體教職員，更把健康推廣的使命延伸至家長、地區鄰里及社會不同層面，自助助人，服務社群。

## 嶺南鍾榮光博士紀念 頒獎禮



郭俊傑醫生擔任本校  
「健康促進學校專業顧問」

## 以人為本 完備自我

嶺鍾中自2012年起由專職部門負責統籌《健康校園政策》，並逐年進行修訂，除了基本健康學校及健康教育元素外，更備有「環保校園政策」、「安全用藥指引」、「職業安全及健康指引」及「傳染病防治指引」等重要部分，為健康校園訂下發展綱領。此外，不斷優化的校園環境設施、健康教育課程滲透、教職員和家長等不同持份者的參與、專業團體支援等，逐步為全體員生建構出全方位的「健康校園安全網」。

## 促進健康 全校啟航

我們亦連續三年參與「優質教育基金健康校園網絡計劃」，在香港中文大學健康教育及促進健康中心團隊的專業支援下，逐步按世界衛生組織倡議的健康促進學校六大發展領域的概況推展健康促進學校。除了連續三年簽署「健康校園約章」，更由計劃的「夥伴學校」晉升為「資源學校」；今年獲頒發香港健康學校獎勵計劃「香港健康學校認證」，茲證明我校達到世界衛生組織倡議的健康促進學校認證銅獎級別；更有幸獲邀成為「學生健康軍團獎勵計劃」新界西（葵涌）支部，協助區域內有意發展健康學校之中、小學提供培訓及支援。



「鍾榮光花園」

## 走出校園 服務社群

本校今年蟬聯「全港傑出無煙青少年大使團隊」冠軍，成為三連冠，決心建設「無煙香港、健康都市」，協助香港吸煙與健康委員會進行全港性無煙推廣活動，在學界推廣「無煙訊息」，並接受報章、電台及網絡媒體訪問。此外，本校代表應香港中文大學邀請參與「新加坡校園健康促進交流團」，遠赴新加坡向健康促進局、教育局官員講解嶺鍾中糅合「健康」與「綠色生活」的教育理念，及重點介紹「綠色廚房」的設計和運作情況；更到當地中、小學了解健康促進校園的實際發展。

## 健康校園發展歷程

學年	參與性質	具體工作
2013-14	夥伴學校	◆《健康校園約章》簽署 ◆進行「基線評估」
2014-15	資源學校	◆進行「認證評估」
2015-16	資源學校 新界西(葵涌) 支部學校	◆獲頒健康學校認證



「全港傑出無煙青少年大使團隊」三連冠

## 校本計劃「亮點」

- ◆《學生個人健康紀錄》：中一、二級學生備有個人健康紀錄，方便跟進
- ◆「健康促進學校專業顧問」：郭俊傑醫生為本校提供義務專業諮詢服務
- ◆「綠色廚房」：為師生提供健康午膳及小食部服務
- ◆「鍾榮光花園」：提供寧靜優雅、舒展身心的健康場所



綠色廚房提供健康衛生的午餐



「香港環境卓越大獎  
2015優異獎」



唱出跳出新天地

# 英語音樂劇



本校自去年舉辦英語音樂劇後，今年再接再厲，搬演迪士尼其中一部最成功的原創電影「歌舞青春」(High School Musical)，分別在校內及畢業典禮中公開演出。這是一個很好的學習平台，給學生機會為自己訂立目標好好裝備自己，以最佳的表現帶上舞台；同時，也讓同學互相交流欣賞努力的成果，這正好發揮了音樂的正能量！

負責音樂劇的老師認為學生在練習過程中，除了在演出技巧上有所得益外，在個人內在成長亦有「正」增值，參演的過程能令各人更了解和認識自己，對自我有更正面的自我認同感。負責音樂劇的梁老師表示：「今年在選角上遇到很大的困難，男女主角和配角分別要克服自身的一些演出限制，比如說有些同學比較內向文靜，但卻要扮演一個活潑好動的運動員角色；有同學舞藝出色，但沒有歌唱天份；有些同學個性敦厚，卻要在劇中演大奸角。今次的歌



## 為嶺鍾中 注入正能量

舞劇像一個捉弄同學們的遊戲，對他們來說是極大的挑戰。但經過同學用心的練習，結果卻是出奇的好！我相信透過是次活動，同學學會了凡事要抱有積極樂觀的態度，而且凡事都要從好處想，同時要多關心身邊的人，多給予支持和鼓勵，令自己成為別人的「正」能量。整個音樂劇上上下下的參與者及工作人員，他們的努力與付出，正是音樂「正」能量的反映！」

今年是嶺鍾中第二次舉辦英語音樂劇，最令這班演出的同學和老師滿足的，是彼此合作的精神。負責老師覺得：「排練音樂劇的過程中，可判斷出誰最認真、誰最懶惰，所以每個人都要努力演好自己的角色，並且要分工合作、互相扶持，這樣音樂劇才會做得好。在我看來，音樂劇正是磨練我們團結合作的活動哩！」



# 《新加坡交流考察之旅1516》



## 新加坡 魅力獅城

2016年3月22日至25日，朱蓓蕾校長率領本校師生一行三十人前往新加坡進行交流考察，目的是讓學生親臨當地，了解當地教育文化、旅遊發展及環境保育的特色。是次考察主要內容為：



### Day 1

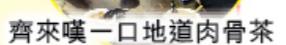
遊走唐人街、阿拉伯街、小印度，從中探索和欣賞當地的歷史，感受新加坡的多元文化。



### Day 2

到訪當地英語學校，以戲劇形式學習日常交流用語，學生非常投入！

河川生態園(River Safari)彷如戶外教室，在這裡可觀賞大象、長頸鹿及可愛的熊貓，讓大家感受生物多樣性的奧秘。



### Day 3

進入電影的夢幻世界，感受過山車上飛躍的刺激及電影主題的遊樂設施帶來的快感，置身在夢幻的電影世界中，身歷其境，體驗無與倫比的樂趣。

**新加坡是全世界首個使用新生水的國家。**  
我團參觀新生水展覽中心，在多感官的視聽感受及虛擬指導下，踏上「新生水發現之旅」。



### Day 4

旅程的最後是在鴨子船遊覽。坐在一艘越戰時期使用過的水陸兩棲船---鴨子船，沿濱海灣觀賞新加坡的著名建築，看著新加坡的地標——完美雕塑、世界最大的摩天輪景觀。

**是次交流考察，學生不單可以讀萬卷書，而且可以行萬里路！**



遊走在新加坡小阿拉伯街



終於畢業了，與英語導師齊齊影張大合照



#### Reflections - The Tourism Group 旅遊發展組

5A李梓盈  
5A施蔚華  
5A黃琦恩  
5B楊綺華  
5C徐敏曇  
5C徐美玲  
5D羅偉珍  
4A鍾美婷

We were excited about the trip to Singapore. Although the weather was hot and the cost of living there is much higher than that of Hong Kong, we enjoyed the trip and were impressed by this city. The environment of Singapore is great and clean. Also, the people there are very friendly and polite. As English is an official language in Singapore, talking with the people there was a good opportunity for us to practice English.

Tourism in Singapore continues to thrive. There are lots of tourist attractions ranging from modern theme parks to various historic cultural sites. They are suitable for tourists of all ages. After the trip, we have gained a lot of knowledge about different aspects of Singapore. To conclude, the trip was memorable and the experience gained was very valuable. We will never forget this trip.

#### Reflections - The Environment Group 環保教育組

5D陳祺鋒  
5D陳卓琳  
5D何曜全  
4D馮韻姿  
4D謝綺琳  
3A吳家謙  
3A黃穎欣

Singapore is a very eco-friendly country. Singaporeans are all well-educated about the importance of environmental protection. We were all very surprised as we could not find a single piece of rubbish on the streets, not even in the alleys. The government has really done a great job in raising environmental awareness among the citizens. Besides, the city's green space is carefully planned. Trees and bushes are all well-organized on the two sides of the roads.

Tourism in Singapore continues to thrive. There are lots of tourist attractions ranging from modern theme parks to various historic cultural sites. They are suitable for tourists of all ages. After the trip, we have gained a lot of knowledge about different aspects of Singapore. To conclude, the trip was memorable and the experience gained was very valuable. We will never forget this trip.

All in all, we are all very grateful to our school for providing us such a valuable opportunity to visit Singapore. It was a truly educational and memorable study tour.

#### Reflections - The Education and Culture Group 教育文化組

5B任俊熹  
5B李子晴  
4B駱柳成  
4B邱正霆  
3A陳順明  
3B陳瑩瑩  
3B梁愛淇

The visit to Singapore gave us a great impression of its diversity and cultural richness. The different cultures and ethnic groups form the inseparable part of Singapore. We appreciated different building designs, arts and food that were integrated with the Chinese, Malays, Indians and Eurasians. In Singapore, there are many foreigners like the Chinese, Malaysian, Indian and other people of different nationalities. Although they come from different backgrounds, they use English to communicate. I think its educational policy is good, Hong Kong can learn from Singapore. It can improve the standard of Hong Kong people.

We are really glad that we got the chance to visit Singapore. The trip was incredibly inspiring. We were particularly amazed by how peaceful Singapore is in spite of its many ethnic groups. Singaporeans do not discriminate against people of different races. That is why people there are welcoming and helpful.



肉骨茶,好味道

攤位遊戲

聽完同學分享，大家都爭著舉手答問題



# 街坊墟

## 再現嶺鍾中



由社企民間高峰會、匯民社企及嶺鍾中三方共同主辦的市集活動於五月一日再次在嶺鍾中的校舍舉行。當日共二十一個攤檔參與其中，吸引近千人次到場支持，除了廠商、社企、手工業者外，本校的師生、家長及校友更負責主理四個攤檔，展現本校校訓「服務社群」。

嶺鍾中作為主辦方，除提供場地作社區服務平台外，校監、校董、校長、老師、學生、家長全校上下一心，盡情投入市集當中。家長及師生們再次親手製作手工製品出售，當中以適合夏日使用的佳品——天然驅蚊產品最廣受歡迎。此外，本校學生KoHi+咖啡隊亦為在場的嘉賓及工作人員沖調免費的香濃拉花咖啡或花茶，為他們增添活力。不少嘉賓及工作人員在品嘗拉花咖啡後都對KoHi+咖啡隊的心意大加讚賞。另外，本校學生亦參與歌唱、魔術及跳舞的表演。而當日本校亦安排學生義工服務團負責場務的工作，令活動更順利進行。本校學生的全情投入，盡顯「學生主導，關心社區」的特色。



民政事務局副局長許曉輝女士及社企民間高峰會籌備委員會主席李正儀博士共同主持高峰會的啟動儀式



出席的嘉賓正品嚐同學沖調的香濃拉花咖啡



民政事務局副局長許曉輝女士對天然手工皂很有興趣啊！



家長也來「趁墟」，自家製天然手工皂

「街坊墟」的舉辦凝聚了政府、商界、學界及民間的力量，一方面是藉市集活動聯繫區內的街坊，建立一個互助互愛的網絡。不少參與是次市集的廠商均以「最低價」出售貨品，如：床上用品、耳機，讓街坊以相宜低廉的價格獲得日常所需的用品。另一方面，「街坊墟」亦是一個讓年青人實踐理想的機會，給予本土手作者一個平台，展示個人創意產品。到場的街坊表示手作象徵本土文化的一部份，當中更包含手作者的心意，絕對值得支持。

當日同場亦為社企民間高峰會的啓動禮，邀得香港特別行政區民政事務局副局長許曉輝女士及社企民間高峰會籌備委員會主席李正儀博士共同主持高峰會的啓動儀式，並與在場人士分享社企的發展與願景，為推動社會企業出一分力。緊接其後為街坊墟的開幕禮，並由一眾嘉賓剪綵開幕，場面十分熱鬧。而本校學生更有幸與許副局長進行茶聚，學生即席為許副局長沖調拉花咖啡並分享學習拉花的心得，許副局長對此表示感謝並分享個人心得，學生從中獲益良多。

是次「街坊墟」活動順利完成，實有賴商界、社企及街坊們的鼎力支持。日後再有機會舉辦「街坊墟」市集活動，推廣社企理念，學習助人自助的精神。



# 文化周

本年度由中國語文科與中國歷史科攜手舉辦的文化周，圓滿結束。今年以「中國名人軼事」為主題，老師悉心安排豐富多姿的活動，如攤位遊戲、展板觀賞、廣播劇、文學創作比賽、醫學講座和品茗活動等，藉此讓學生從不同的角度認識中國文化的精髓，感受中華文化的博大精深。學生們積極參與活動，反應熱烈。是次文化周別具特色，茲介紹如下：



展板內容豐富，美輪美奐，數量也是歷來最多，讓校園充滿中國文化氣息。展板包括千古名醫、文學家、傑出將相和中國藥材介紹等。吸引學生駐足觀賞，細看當中內容，增加對歷史人物的認識。

多元化的攤位遊戲，醫藥配對、名醫事蹟及貢獻、重組詩歌、猜猜是誰的作品等，從而讓學生認識名醫：華佗、李時珍、扁鵲；偉大的文學家：李白、杜甫、蘇東坡、李清照；傑出的軍事家：孔明、孫臏、戚繼光。再加上運用IPAD進行問答遊戲，讓學生耳目一新，躍躍欲試，結果在攤位處大排長龍，氣氛熱烈。



**艾灸**

時期：文獻中最早提及灸法  
《左傳》成公十年(公元前581年)記載  
“疾不可為也，在肓之上，膏之下，攻之不可，達之不適，药不治焉，不可為也。”

針灸師吳家鎮醫師主講  
揭開針灸的神秘面紗

**杜仲**

杜仲，屬樹皮類藥材，補肝腎，強筋骨，安胎，治腰膝酸痛，足膝疲弱，小便餘瀉，陰下濕度，胎漏欲墮，胎動不安，

**金銀花**

「金銀花」既能清散風熱，還善清解血毒，用於各種熱性病，如身熱、發疹、發斑、熱毒瘡瘍、咽喉腫痛等症。

鎮吐等藥理作用，連翹治療急性風熱，癰腫瘡毒、淋巴結核、旅路感染等症。

**甘草**

「甘草」是臨床最常應用藥品之一，甘草性平，味甘，歸十二經，是種補益中藥藥。生甘草能清熱解毒，潤肺止咳，調和諸藥性；炙甘草能補脾養氣。

**桔梗**

功效有宣肺、祛痰、利咽、排膿。主治咳嗽痰多、咽喉腫痛、肺癰吐膿、胸滿脅痛、頭目眩晕、音喉閉塞。

**黃蓮**

「黃蓮」酸、澀，微寒，有鎮靜及降壓的功效，主治高血壓及失眠。

**葛根**

功效有解熱、升陽、透疹、止渴、解暑、止嘔、解酒、解毒、止渴、解酒、解毒。

**李清照蘇東坡**

古典文學創作人物代表

李清照  
才華橫溢女詞人

蘇東坡  
唐宋八大家之一

**諸葛亮**

智勇雙全的軍事家

木牛流馬

**孟子**

仁政思想家

**老子**

道家思想家

**莊子**

道家思想家

**孔子**

儒家思想家

**孟子**

儒家思想家

**老子**

道家思想家

**莊子**

道家思想家

**孔子**

儒家思想家

**孟子**

儒家思想家

**老子**

道家思想家

**莊子**

道家思想家

大家可以觸覺、視覺、嗅覺來認識這些中藥



**杜仲**

杜仲，屬樹皮類藥材，補肝腎，強筋骨，安胎，治腰膝酸痛，足膝疲弱，小便餘瀉，陰下濕度，胎漏欲墮，胎動不安，

文化周另一項別具特色的講座，由針灸師吳家鎮醫師主講「揭開針灸的神秘面紗」。吳醫師精於針灸醫術，也埋首鑽研用西方科學方法，求證針灸的醫療成效，成績斐然。吳醫師為人風趣幽默，他深入淺出，介紹針灸這門中國傳統醫學，利用科學數據證明針灸的效果，並加入一些簡單實驗，讓在場的師生大感嘆服。

**桔梗**

功效有宣肺、祛痰、利咽、排膿。主治咳嗽痰多、咽喉腫痛、肺癰吐膿、胸滿脅痛、頭目眩晕、音喉閉塞。

**甘草**

「甘草」是臨床最常應用藥品之一，甘草性平，味甘，歸十二經，是種補益中藥藥。生甘草能清熱解毒，潤肺止咳，調和諸藥性；炙甘草能補脾養氣。

**黃蓮**

「黃蓮」酸、澀，微寒，有鎮靜及降壓的功效，主治高血壓及失眠。

舉辦初中散文即席揮毫創作比賽，當天的文題是「水」，學生對水的不同形態發揮想像，並將之人性化，賦予生命力，創作出充滿文藝氣息的作品。創作期間學生可感受無拘無束、天馬行空，自由創作的樂趣。

播放學生製作的廣播劇：慈禧與八國聯軍之役和張保仔故事。閱讀《中國古代思想家：孔子、孟子、老子、莊子》一文，並撰回應表，讓文化周活動更多元化，也增加了學生的投入感和參與度。

這情、尿頻、

一起來喝杯帶蜜桃清香的白牡丹茶、烏龍茶，和品嚐黑芝麻餅



藥材與品茶

# 科學周

看透信封的秘技

木橋大比拼

不可思議的科學

化學變變變 -- 用軟冰急凍鮮花

化學變變變 -- 用軟冰產生氣泡

解剖青蛙

問答遊戲 -- 餐桌上的科學

看透信封的秘技

# 科學周

今年科學周的主題是「不可思議的科學」，活動十分豐富，包括：「化學變變變」、「餐桌上的科學」、「科學魔術」、「木橋大比拼」、「不可思議的飲品」。一眾師生玩得投入，氣氛熱烈，亦學到不少科學知識。

## 學生感想

### 3A 陳順明

這次科學周的活動，令我很有滿足感，因為我可以嘗試解剖青蛙。這個本來是高中生物課的學生才有機會做的解剖實驗，因著科學周的緣故，讓我這個初中生也有機會嘗試，不但提升了我的膽量，使我進一步了解青蛙的結構，而且，更認識了不少生物的知識，這真是一次寶貴的經驗！

### 4B 洗嘉禧

這次科學周進行的活動都很有趣，亦令我獲益良多。其中一天是「化學日」，當中進行了三個關於乾冰的實驗，令我猶是深刻的實驗是把乾冰加進水裡，再用肥皂水、氣態的乾冰吹出一個個充滿白色霧氣泡沫，很是美麗又神奇。

其次，乾花實驗亦十分有趣。把花朵浸在含酒精的乾冰裏，花朵會凍結硬化，再用鎚子砸擊花朵，花朵便粉碎。

整個科學周的實驗都很神奇有趣，我很希望明年可以再有機會參加科學周的實驗。



不怕火燒的紙幣



問答遊戲 -- 餐桌上的科學

# 商學周

活動名稱	活動詳情/結果
1. 嶺南企業家大比拼	最佳盈利能力：超能百寶箱(運用資金報酬率：73.58%) 最高營業額：LAKITY(營業額：\$1855.80) 最佳攤位設計：LAKITY 最佳計劃書：王者
2. 書中自有黃金屋	最佳讀書報告：3B 霍伯銳、4D 陳欣怡、4D 賴銘煌
3. 攤位遊戲及展板	讓同學從遊戲中認識商科知識及畢業生出路。
4. 商業個案分享	最佳感想： 中一級： 1A 陳芷欣、1B 陳漪嫻、1B 馮詠誨 中二級： 2A 邱彥箇、2C 蔡敏俊、2C 陳柏然 中三級： 3A 陳楚倩、3B 鄭海華、3D 黃月芬 中四級： 4A 呂家姪、4D 黃樂然、4D 馮澤賢 中五級： 5A 李梓盈、5B 吳家慧、5D 陳祺鋒



商學周攤位遊戲：會計帳戶分類

### 5D 余惠萍

經過三天的商學周之「嶺南企業家大比拼」活動，真的令我們獲益良多。我們學習到要如何營商，亦體會到當中的辛苦，原來營商不是想像中那麼簡單，所有的事情都要靠自己一手一腳做，我們還學會了怎樣接納別人的意見。在老師的指導、組員的努力、互相容忍和提點下，我們的精心結作終於完成了。大家都一起開心過、煩惱過、擔心過、甚至吵過，但最後也順利完成，而大家的友誼也增添不少，回想起又興奮又回味。

### 5D 溫曉晴

經過是次商學周的營商活動，讓我獲益良多，在過程中我們親力親為，正所謂先苦後甜，我們的準備是沒有白費的，禮堂的活動，有很多老師和學生前來光顧，滿足感也頗大，因為不論利潤多或少，只要有人支持前來消費已經賺了，這是用錢也買不到的快樂。當然我們在三天的營商活動中也學到了不少有關商科的知識，更深入地了解到營商的艱辛，賺錢事實上是一件很不容易的事，花費的時候卻很容易哩！我們能夠活學活用，感到很高興，這次活動將成為我們畢業後最美好的回憶。



商學周攤位遊戲：介紹傑出校友

### 5A 楊潔瑜

經過這次商學周活動，令我學會如何善用資本購入低成本貨品以賺取較大利潤，加上配合我們深思熟慮的銷售策略和宣傳方式，成功吸引許多同學選購貨品，這大大提升了我的自信心，同時得到成功感。另外，我認為團隊精神是十分重要的，需要組員互相分工和配合才能獲得更理想的成效，所謂「人心齊，泰山移」。



嶺南企業家大比拼：校長有收穫

嶺南企業家大比拼：準備開業

由企財科、經濟科與升學及就業輔導組合辦之「商學周15-16」，已於2016年5月3日至6日順利舉行。今年共舉辦了四項活動，分別安排在早讀及午膳時間進行，主題是《學懂經濟與企財·升學求職機會來》。各項活動詳情/結果如下：

## 學生感想



嶺南企業家大比拼：落力推銷



商學周開幕

# 普通話周 「十周年」

2006年，隨着香港回歸及祖國發展，普通話在國際上的地位越趨重要。為了提升學生學習普通話的興趣，營造更多元化的語言學習環境，科組便把一系列午間學習活動，結集成首屆的「普通話週周」；其後逐年續辦，使「普通話周」成為嶺鍾中首個及最長壽的學術周。

今年是普通話周十周年，活動以「十全十美十周年、一聽一說一甲等」為口號，日期為3月7至11日。活動精彩、內容豐富，包括與健康教育組合辦的「滋味水果天天吃—五色水果活動」、融合資訊科技的「平版電腦拼音遊戲」、正音訓練班等。3月11日午飯時，普通話學會會員更準備一個名為「普藝墟」的歌唱表演活動。校長及全校師生反應熱烈、聽得非常投入，把活動氣氛推上高峰。期望明年再接再厲，讓大家均找到合意的活動，引發說普通話的興趣。

「普藝墟」歌唱表演活動



開幕儀式



平版電腦拼音遊戲



師生反應熱烈



## 學術表現

項目	得獎者 / 獎項		
希望獎學金	2A 原欣	2D 鄧皓仁	4A 洗嘉禧
2015明日之星上游獎學金	5A 施蔚華	5B 任俊熹	6C 吳聲平
羅氏應用學習獎學金	6B 雷成發		
荃灣鄉事會獎學金	6B 張嘉誠	6B 游偉祿	6D 蔡頤廉
香港教育工作者聯會 全港中學「兩文三語」菁英大比拼	4B 陳恩濬	高級組十優作品	
《中學生文藝月刊》 第五屆《中學生文藝月刊》 「校園創作擂台陣」	5B 劉俊鋒	入選佳作25篇	
香港大學中國歷史研究文學 碩士課程同學會 「香港青年史學家年獎」暨 「全港中學中國歷史研習獎勵計劃」		2015年畢業生姚卓施	嘉許獎
2016 年度國際聯校學評估及比賽 (ICAS)			
數學科 優異	1A 陳李銘 3A 梁偉賢	2A 李琳	3A 許凱晟
數學科 優良	3A 陳楚倩 4B 傅志發	3A 張孝玥 4B 許嘉恩	3A 曾諾瑤
數學科 良好	1A 周仲鉅 3A 陳婉怡 4B 陳恩濬	1A 朱筑望 3A 林靜欣 4B 招竣佑	1B 陳漪嫻 3A 楊遜嘉
英文科 特級優異	4B 陳恩濬	4B 招竣佑	
英文科 優異	1A 陳俊彥	1A 蘇鈺焱	3A 葉念慈
英文科 良好	4B 駱柳成		
科學科 優異	1A 羅啓熙	3A 吳家軒	
科學科 優良	1A 朱筑望 2A 李俊緯	1A 方智菲 4B 漢偉倫	1A 馮翀 4B 洗嘉禧
科學科 良好	1A 陳李銘 1A 余英寶 2A 李琳 4B 陳恩濬	1A 陳寶恆 1B 林泳彤 3A 許凱晟 4B 招竣佑	1A 楊曉珊 1C 殷英傑 3B 何紹希 4B 傅志發
第六十七屆香港學校朗誦節 粵語組 中三級女子集誦 粵語組 獨誦			
英文組 獨誦		中三級女同學 季軍 2B 謝詠宜 冠軍 6D 李靜雲 亞軍 1C 曾俊弘 季軍 優良獎狀十人 良好獎狀十四人	
國語組 獨誦		4D 謝綺琳 季軍 優良獎狀十七人 良好獎狀六人	
		優良獎狀一人 良好獎狀一人	
葵青家長教師會聯會 葵青家教會聯會徵文比賽	5B 李子晴	季軍	
中國數學教育研究會 華夏盃	2A 李琳	優異獎	
香港數學奧林匹克協會 港澳盃		2A 李琳 二等獎	
		銀獎 2A 李文暢 3A 鄭綽豪	
		銅獎 1A 朱筑望 1B 林泳彤 2A 李琳 3A 鄭淦深	
		楊曉珊 5A 葉靜瑜 5A 楊曉珊 5D 譚慧琦	
		潘伯達 5A 楊曉珊 5D 譚慧琦	
		潘伯達 6A 潘嘉豪 5D 譚慧琦	
		王澄浪 5B 岑柏軒 6B 余錦峰 6A 潘嘉豪	
		葉靜瑜 5A 楊曉珊 5A 楊曉珊 5D 譚慧琦	
		潘伯達 6A 潘嘉豪 5D 譚慧琦	
		梁鎧瑩 5C 徐敏暉 5D 羅偉珍 6C 吳聲平 6D 陳東	
		王穎彤 5B 余美玲 5B 徐美玲 5D 梁鎧瑩	
		馬樂兒 5A 吳詠欣 5B 陳雪兒 5C 黃秀敏 5D 徐敏暉 6C 吳聲平 6D 陳東	
		吳詠欣 5A 陳雪兒 5C 黃秀敏 5D 徐敏暉 6C 吳聲平 6D 陳東	
		鄭偉平 5A 吳詠欣 5B 陳雪兒 5C 黃秀敏 5D 徐敏暉 6C 吳聲平 6D 陳東	
		馬樂兒 5A 吳詠欣 5B 陳雪兒 5C 黃秀敏 5D 徐敏暉 6C 吳聲平 6D 陳東	
		王穎彤 5B 余嘉璇 5B 吳仲霖 4A 吳宛珊 4C 李浩天 4D 劉焯盈 5B 鄭浩揚 5D 羅海聰	
		余嘉璇 5B 吳仲霖 4A 吳宛珊 4C 李浩天 4D 劉焯盈 5B 鄭浩揚 5D 羅海聰	
		《有心學校》 嘉許狀	
		香港青年協會 2015-2016《有心計劃》	
		嶺南鍾榮光博士紀念中學	
		「傑出無煙青少年 大使團隊」 冠軍	

## 服務表現

項目	得獎者	獎項
香港基督教服務處主辦 2015關愛校園獎勵計劃	嶺南鍾榮光博士紀念中學	關愛校園榮譽獎
嶺南教育機構主辦 義步同行籌款日	嶺南鍾榮光博士紀念中學	「最多人數隊伍獎」 亞軍 「隊伍最高籌款獎」 亞軍
香港中文大學 服務學習博覽2016	嶺南鍾榮光博士紀念中學	社區關顧獎
葵青民政事務處 2015-2016年度葵青區青 少年社區服務 計劃暨比賽	4A 雷安瑤 4B 陳恩濬 4C 黃淨緣 4D 譚文靜 4E 黃正兒 4F 麥國勇 4G 陳國強 4H 梁美杏 4I 李振雄	優異獎
Ecozine 清潔香港2015	2A 蔡欣喬 2B 梁家銘 2C 吳仲霖 2D 李錦楨 2E 陳智賢 2F 梁安瀾 2G 鄭湘琪 2H 吕尚玲 2I 劉子謙 2J 雷安瑤 2K 李浩天 2L 江思琪 2M 蔡恩尼 2N 李梓盈 2O 陳雪兒 2P 黃秀敏 2Q 王穎彤 2R 陳文康	最綠色隊伍獎
香港吸煙與健康委員會 無煙青少年大使領袖 訓練計劃	2A 蔡欣喬 2B 吳仲霖 2C 吳宛珊 2D 李浩天 2E 劉焯盈 2F 鄭浩揚 2G 羅海聰	「傑出無煙青少年 大使團隊」 冠軍
香港青年協會 2015-2016《有心計劃》	嶺南鍾榮光博士紀念中學	《有心學校》 嘉許狀
香港青年協會 香港賽馬會社區資助計 劃—青年義工網絡	3C 鄭偉平 5A 馬樂兒 5B 吳詠欣 5C 陳雪兒 5D 黃秀敏 5E 徐敏暉 5F 羅偉珍 6C 吳聲平 6D 陳東	有心學生嘉許狀

## 科技表現

項目	得獎者	發明品 / 獎項
Korea Invention News, Korea Invention Academy 第六屆韓國國際網絡 天賦發明家大賽	5A 樊紫珊 5B 岑柏軒 5C 葉靜瑜 5D 譚慧琦 6A 潘伯達 6B 余錦峰 6C 潘嘉豪 6D 譚慧琦	金獎、台灣大使獎 銀獎
馬來西亞發明及設計 協會、馬來西亞科學、 科技與創新部 亞洲青少年發明展 2016	6A 潘伯達 6B 余錦峰 6C 潘嘉豪 6D 譚慧琦	銅獎、中國特別獎 銅獎 銀獎 銀獎
中國宋慶齡基金會、 中國發明協會 第十一屆宋慶齡少年兒 童發明獎	6A 潘嘉豪	銅獎



## 才藝表現(舞蹈)

項目	得獎者	獎項
香港國際標準舞者會 第十七屆香港公開精英體育 舞蹈錦標賽	4C 李浩天	Novice(C/R) 冠軍 Pre-Am(C/R/J) 亞軍
荃灣區體育康樂聯會、 荃灣民政事務處 第二十六屆荃灣體育節 舞蹈錦標賽		16 歲以上拉丁舞雙項亞軍 16 歲以上拉丁舞三項亞軍 16 歲以上標準舞雙項亞軍 16 歲以上標準舞三項亞軍
香港資優(天才) 教育培訓總會戴安娜獎學金		戴安娜獎學金
香港體育舞蹈總會 第十二屆香港校際體育 舞蹈錦標賽	4C 李浩天 陳美恩	中學組男女混合組 校際賽參與獎 中學男女混合組 16 歲或以下： 華爾茲亞軍 探戈亞軍 維也納華爾茲亞軍 狐步舞校際賽亞軍 快步舞校際賽亞軍 森巴舞校際賽季軍 查查查校際賽季軍 倫巴舞校際賽季軍 牛仔舞校際賽季軍 鬥牛舞校際賽季軍 體育舞蹈華爾滋、查查查、 牛仔甲級獎
香港學界舞蹈協會有限公司 第五十二屆學校舞蹈節	1B 鄭成芳 周心怡 馮琬詠 廖家宜 2A 邱彥箇 2C 陳婉婷 張紫恩 3A 黃穎欣 4A 梁婉雯 4B 楊嘉雲 4D 王鳳雅 5A 呂卓靈 6B 譚子晴 5A 呂嘉妍	中學組爵士舞及街舞 (群舞) 乙等獎



## 才藝表現(藝術)

項目	得獎者	獎項
中華音韻藝術推協會 中華音韻音樂比賽2016	3C 劉子謙	中學組鋼琴亞軍 中學組小提琴亞軍
香港藝術發展中心 2016香港青少年音樂大賽	4B 楊嘉雲	聲樂組少年高級組亞軍
香港學校音樂及朗誦協會 第六十八屆香港音樂節比賽	4B 楊嘉雲 5D 陳卓琳 5C 徐敏儀 4D 王鳳雅 2A 蔡欣喬	女高音獨唱優良獎
	4C 謝紹喜	男高音獨唱優良獎
	2B 陳嘉慧 張可兒 3B 梁愛淇	女高音獨唱良好獎
	3C 劉子謙	鋼琴五級獨奏優良獎
	2A 蔡欣喬 3C 呂尚玲	校園藝術大使



## 才藝體育

項目	得獎者	獎項	
香港學界體育聯會 學界游泳比賽	1A 馮翀	男丙 50 米蝶泳亞軍	
康樂及文化事務署 葵青區分齡乒乓球比賽	5A 陳恩善	女子單打(G組)冠軍	
社工日(香港)2016 籌備委員會 同行共跑 - 社工日 (香港) 2016 長跑比賽	5A 馬樂兒	女子 A 組 (10-17 歲) 10 公里比賽亞軍	
香港拳擊總會 學界拳擊比賽	4A 呂浩賢	青年組冠軍	
香港學界體育聯會 學界籃球賽乙二組	2A 林諾宏 3A 譚永康 4A 陳子健 4B 駱柳成 4C 鄧卓頴	李俊維 高維駿 崔顯嵐 陳浩賢 何焯禧	季軍



## 其他學習經歷

項目	得獎者	獎項
香港女童軍總會 優秀女童軍隊伍比賽	嶺南鍾榮光博士紀念中學	優秀女童軍隊伍
香港女童軍總會 隊伍優秀女童軍選舉	5A 馬樂兒	隊伍優秀女童軍
環境運動委員會 「香港環境卓越 大獎」	嶺南鍾榮光博士紀念中學	香港環境卓越大獎 優異獎
環保運動委員會 第十三屆香港 綠色學校獎	嶺南鍾榮光博士紀念中學	第十三屆香港綠色 學校獎銅獎 咪唯啓校園減廢 大獎銅獎 最鼎力支持大獎季軍
健康校園論壇暨 頒獎典禮	嶺南鍾榮光博士紀念中學 5B 鄭浩揚 5D 楊綺華 5D 羅海聰 6D 李靜雯	香港健康學校 獎勵計劃 「香港健康學校認證」 傑出表現嘉許狀
亞洲貨櫃物流中心 香港有限公司 葵青貨櫃碼頭推動職 安健一標語創作比賽	5A 陳恩善 5B 李子晴	優異獎

## 青協55周年青年電影首映會



本校施蔚華同學是電影「少年滋味」其中一位主角