



嶺南鍾榮光博士紀念中學

校訊

二零一七年七月

地址：新界葵涌荔景邨 電話：2743 9488 傳真：2744 3725
網址：<http://www.ldcwkmss.edu.hk> 電郵：cwk@ldcwkmss.edu.hk

校長的話 朱蓓蕾校長

嶺南鍾榮光博士紀念中學

第十五屆畢業典禮



綜觀過去一年，學校持續落實許多課程規劃並進行不同程度的優化，而且校務能按照既定目標和策略漸次推行，且滿有成效，以下謹就數個關注項目作出簡報

(一) 優化課程規劃，締造多元學習環境

自2012年文憑試開辦以來，本校整體的「學業增值」成績逐年均有明顯進步，在2015-2016年度本校共有九科的表現屬「高增值」，當中「最佳五

科」、數學(必修部分)及經濟獲得最高的九級增值、「主要四個核心科目」、通識、企業、會計與財務概論獲八級增值，中國語文科、生物科及旅遊與款待科均獲得七級增值，增值幅度遠高於全港中學、同區中學，以及相類收生中學的平均水平。第五屆文憑試方面，整體合格率为72.6%，較上屆文憑試合格率再上升11.5%，當中共有六科合格率遠高全港合格水平，更有四科，包括企業、會計與財務概論(會計)、企業、會計與財務概論(企管)、歷史科及資訊及通訊科技科合格率更達至100%，為歷年新高。能獲得如此佳績實有賴近年推行的教學策略收效，教師熱心教學，共同推動及配合學與教政策發展，讓學生成績大放異彩。

過去數年，就鞏固學生基礎教育方面，學校設有「抽離式」小組教學，照顧課堂內不同能力學生的需要、聘請在大學就讀的師兄師姐任教的課後功課輔導班。高中則設高中課後補課及暑期文憑試預試，務求於各級別都能強化學生的



自家製有機生菜卷活動



學習基礎。拔尖工作方面，學校近年設有初中「跨學科英語課程」、高中「數理科」英文班、「尖子課程」、開設第三個選修科以及籌辦英語話劇，為學習能力較佳的學生提供額外的教育及課程，讓他們可以走得更遠。

除了鞏固及拔尖工作，本校亦致力提升校內學習氛圍、建立恆常溫習的規律，從而誘發學生自主學習。學校安排每個周五早上晨測半小時，讓學生建立恆常溫習的習慣。學生也可利用各科「網上自習題目庫」及「網上試卷庫」，藉著豐富的網上資源，在課堂以外掌握鞏固學習的渠道，既可根據個人學習進度選取練習，同時透過測驗評估讓自己更有效地分配課餘溫習時間，從而把溫習變成恆常習慣。

來年，本校將進一步推展多元化的教學工作，包括參與「聯校課程」，推薦學生修讀及報考丙類科目(其他語言：日語)、音樂科及體育科，以發掘有語言、樂理及體育天份的學生，讓他們把專長發展為個人競爭力。另外，本校將推行具校本特色的「啟發潛能教育」，就學校現有的優點再加以發展，例如學校的創新科技、LAC(跨學科英語學習計

劃)等，讓學生於有關範疇發光發亮。其實，學校在科技領域上，已早著先機，在普及科技教育方面已推行了十二年「STEM工作坊」。未來，科學、科技及數學範疇將有更緊密合作，讓學生建立穩固的知識基礎，強化學生綜合和應用知識與技能的能力，以助他們日後在有關範疇升學和就業，應對現今世界轉變所帶來的挑戰。

綜觀以上各項措施，我校期望學生學習成績漸次提升，於文憑試中考取好成績，順利升學；更可發掘他們的潛能，扶助他們成長，找到人生夢想。

(二) 積極開拓不同的升學途徑，始見豐收

本校一向鼓勵學生多考慮不同的升學途徑，過去一年，超過八成本校畢業生選擇繼續升學。學校早著先機，在五年前拓展學生赴台升學的出路，先後共有超過四十位學生負笈留學。而每年均有十數位同學獲台灣大學優先取錄，繼而前往升學，當中包括台灣著名學府：東海大學、中國文化大學、大葉大學、逢甲大學、中原大學、高雄醫學大學等。本年學校已收到台灣一級學府東海大學通知，有九位應屆畢業生獲優先取錄。更值得高興的是本年度另有兩位同學，其中一位是去年的畢業生已獲澳門鏡湖護理學院學士學位優先取錄，實在可喜可賀。

剛過去的六月其中一個周末，校長特地前往台灣，不過，並不是旅遊觀光，而是參加四年赴台灣升讀大學的畢業生的大學畢業典禮。從他們中學畢業，再見證他們大學畢業，踏入社會工作，百般滋味在心頭，回首過去一直努力開拓不同的升學途徑給學生，縱使工作辛勞，也相當值得。



與陳灼明先生(明哥)及區內長者共膳交流

(三) 持續優化學校環境，發展全人教育

除了學生學業成績，學校亦十分關心學生的健康及生活習慣，在校園配套上亦作重大改變。而隨著綠色廚房及健身室的落成，學生已培養出「多菜少肉勤運動」的健康概念。此外，本校的校園空間每年亦作優化，以提升活動的質素。去年，學校獲優質教育基金撥款興建校園電視。經過一年的時間，校園電視台「嶺南Lingnan Discovery TV」已正式落成。

(四) 關愛學生，宣揚正向人生觀

除了教授知識，塑造學生「靈命」亦是老師重要的工作之一。本校已連續六年獲得由香港基督教服務處頒發的關愛校園榮譽獎，以表揚本校在輔導學生成長方面的工作。學校透過不同的義工服務，包括探訪寮屋居民，了解基層市民的生活狀況。今年一共六次的「平等・分享・行動」活動，同學透過前往荃灣河背街參與派飯工作，進一步了解香港基層貧窮的苦況。以一系列的活動強化學生德育教育，讓學生對生命、珍惜、感恩有更深刻經歷。

來年，學校更以「心靈教育」為重點，要透過觸動學生的心靈而達至師生間心靈的溝通，引導及啟發學生善良的本性，發揮他們自我教育的潛能、幫助他們心靈的成長。

誠如畢業禮的主禮嘉賓盧德臨醫生所言：「我們要學習如何處理自己的情緒，學習接受自己的短處，欣賞自己的長處；我們應鼓起勇氣，建立自信，相信自己的能力，遇到問題迎難而上，努力想辦法解決」。學校來年得蒙全球著名培訓逆境求生，超越自我的訓練學府——香港外展訓練學校Outward Bound提供一項為數五十萬的課程，共有一百位高中學生受惠。他們將接受為期五天的挑戰自我之旅，在各項困難中，培養學生獨立解難、合群互助、建立自信，學懂欣賞自己的不是與優點，跨越困難，浴火重生。這個難得機會，絕對要感謝香港賽馬會慷慨捐助。Outward Bound是全球各大企業，例如滙豐、和記黃埔、國泰航空以至各大投資銀行、各國際學校、著名中小學培訓學生、挑戰自我的學校。能獲Outward Bound提供這次難得的機會，相信對我校學生絕對是人生一次難得的經驗。我亦相信，接受過Outward Bound訓練的學生一定會更具信心，將來人生無論是高山低谷，他們都能如履平地，自信跨越。

(五) 得蒙各界、校友支持，致力回饋社區

嶺鍾中每年一度的重點盛事——「香港科技教育推廣計劃」，本年已是第十二屆舉行。此外，學校於同日舉辦開放日暨小六模擬面試，吸引區內、外接近二百名小六學生參與。

除了服務區內小學，本年第三次舉辦「街坊墟」市集活動。「街坊墟」結集了著名廠商、本土社企、香港手工藝者以及本校家長和師生等開設各式各樣的小攤檔擺賣，吸引過千人次到場。學生利用「市集」形式實踐營商概念，活動既可利用星期日閒置的校舍回饋社區，同時又提供「學以致用」的商業營運經驗，配合近年教育趨勢。活動得到空前成功，獲商務及經濟發展局梁敬國副局長高度讚賞，「街坊墟」得以成功舉辦，實在有賴民政事務局、商界、社企、街坊及家長鼎力支持，讓學校向社區作出回饋。

得蒙校董會的信任，教育局分區的支持、社區人士的認可、家長衷誠合作與校友的支持，學務得以挺進。學校創校接近四十年，不少校友已在各階層有出色的表現，位列要職。他們雖然公務繁多，但亦不忘回饋母校，扶掖學弟學妹。本年，學校獲得一位1985年第一屆中七理科畢業生及一眾1992理組校友，包括將軍澳醫院泌尿外科顧問林建文醫生、鄧榮凱先生、何小茵小姐等捐贈獎學金，扶助學弟學妹的成長。校友濃情，足以印證「嶺南」有情，「嶺南」有成。





「美女與野獸」

平凡中不平凡的英語音樂劇



本校自2015年首演英語音樂劇後，今年再接再厲，搬演迪士尼本年最熱話的電影「美女與野獸」(Beauty and the Beast)到學校舞台。今年參與演出的同學，大部份都是新加入的成員，要帶領一班完全沒有舞台劇經驗的同學，從認識情節內容，了解故事背景、人物角色和對話中的英文生字，到逐漸掌握飾演《美女與野獸》內各個角色的要訣。再經過密集式的排練，讓學生學到流利的英語說唱技巧和演戲的基本知識，這實在是一件非常艱巨的事。

負責音樂劇的老師認為，有眾多新人加入，在訓練上來說是很吃力的，但同時也是一件值得欣喜的事，這証明了同學對英語音樂劇的欣賞和認同，這正是我們舉辦戲劇教學的原因，亦是我們期望的成果。學生在練習過程中，除了認識到演出技巧外，另方面亦促使他們個人成長，了解自己的長短處，對自我性格有更深層的認識。負責音樂劇的梁老師表示：「我從同學身上學到很多寶貴的功課，大家都見到男女主角精彩的演出，他們很落力去操練演技和舞蹈，因為他們是主角，他們絕不能失場。但觀眾可能不知道有些小配角也同樣用心去演出，他們甚至在課餘抽空相約其他演員『夾戲』，務求令一些細節位更精彩。我過去三年遇過不少學生因戲份少而退演，某程度上

會令整個歌舞劇的畫面有所影響，令我反思戲如人生的道理：演戲有誰不想當主角？做人又有誰不想大富大貴、名成利就？但畢竟主角只得一兩位，社會上有大成就的人亦寥寥可數，難道平凡人就註定失敗嗎？從小角色和不露面的幕後同學的工作態度中，我看見他們的投入感和內心的喜悅，這啟發我們做人要看重自己的角色和崗位，任何人都可以發光發亮。」

今年是嶺鍾中第三次演出英語音樂劇。台前幕後的同學，苦練了大半年，得到現場嘉賓、家長、師生給予肯定的熱烈掌聲，是他們最大的回報。此外，最令一班演出的同學和老師滿足的，是彼此間的默契和合作的精神。負責老師又表示：「見到有部份同學開始聽英文歌，甚至留意大眾媒體的musical，希望他們日後會享受藝術所帶來的樂趣，從而提升他們個人的修養。」



男女主角落力演出，
一眾角色和幕後同學全力支持。



平凡的角色更能突顯演員本身的素質。

連續六年榮獲關愛校園殊榮

本校已連續五年獲得香港基督教服務處頒發關愛校園殊榮，我們重視學生的個人培育，以自律、自愛和自信，並以誠信、堅持和責任感作為個人的基本要求和價值，期望學生在校內的良好氛圍下，初步確立成長目標，學懂尊重他人，養成良好習慣，培養出應有的抗逆力和廣闊視野。

在學生關顧上，我們於初中設立雙班主任制，貼身跟進學生的大小問題。高中則設立專業成長導師計劃，以成長導師作為學生的啟導者。每一位高中學生都會獲編配一位「專業成長導師」，作為高中三年生活的成長輔導老師。引導學生朝正確方向發展，培育出正向的人生價值。

為了讓中一新生能盡快適應及投入校園生活，於九月中至十月初訓導處舉辦了「嶺鍾少年禮」，將全級學生分成8至10人小組，並分組與2位老師一同於校內留宿。當天晚上，學生須一起預備晚餐、梳洗清潔及溫習功課，而學生也表現得很雀躍及投入，為學生而言這也是一個難忘的經歷。除此以外，中一學生於放學後也有反思活動，由班主任帶領，該段時間學生可處理功課、溫習、與班主任分享近況、教師為個別學生進行輔導等活動。讓學生可多一點留在學校，讓老師多一點時間照顧學生。



學習關顧方面，本校每年都會於九月為剛進本校的中一學生進行中、英、數三主科的鞏固基礎學習課程，又於中、英、數三個主科上進行能力分組教學，以至更能滿足學生的學習需要。於課後又設有拔尖補底課程，提升學生能力及鞏固學習基礎。「快樂教室」亦為學生帶來另一溫習新體驗，學生留校由導師教授功課並完成作業。完作後便會一起進行不同的興趣班，如日文班、韓文班、烹飪班、攝影班等……。



另外，本校的「學習技能教育總綱」中有關「個人持續進修及發展」的規劃，為不同級別的學生提供不同的職涯規劃訓練，如：中一、中二級-----生涯探索；中三、中四級-----生涯認知；中五、中六級-----善用政府增撥的津貼進行生涯規劃，一方面增加資源，強化現有的輔導計劃，提升效果；另一方面引入外間機構的針對性服務，為各級學生提供生涯探索或體驗活動，讓他們盡早認識自我或職場環境，建立學習目標和方向。如「72行」講座、「人生交叉點」職場參觀活動、「嶺南大學生活體驗營」、「生涯GPS計劃」、職場分享會、面試工作坊及不同的升學講座，也是希望能協助學生了解自己、確立目標。



本校亦開辦很多特色興趣班來發掘學生不同的潛能，讓不同能力的學生也可以有表現自己的機會，並從中獲得成功的體驗。如紅灰獅子會、武術學會、咖啡隊、航拍班、創意科技大使、欖球隊等。



再者本校的義工隊亦將校內的關愛文化擴展至社區，分別有清潔香港活動、長者學苑、長者同行活動之「沿途有你」、「平等、分享、行動」社區派飯活動及共融活動等。藉此讓學生感受助人的意義。



韓國交流考察之旅

歡迎蒞臨香港國際機場
WELCOME TO HONG KONG INTERNATIONAL AIRPORT



「探索我途，開創明天！」

本校師生一行三十人於2017年4月28日至2017年5月2日，由朱禧蓆校長率領到大韓民國的首都首爾進行交流考察，目的是讓學生親臨首爾，了解當地教育文化、旅遊發展及環境保育的特色。是次考察主要內容為：

- 通過到訪韓國文化體驗館、世宗故事館、北村韓屋村、水原華城及國立中央博物館，瞭解朝鮮的歷史文化及傳統習俗。而在Digital Pavilion則可體驗韓國最新的科技發展。
- 考察首爾熱門的休閒景點，與及在不同的觀光區購物，如：南山公園(首爾塔)、童話村、明洞、東大門及弘大商圈購物區，認識韓國商業旅遊等方面的發展狀況。
- 到訪藍天生態公園、首爾能源夢想中心，並考察首爾市容，探討當地政府對生態保護、能源運用的概念，以及施行推廣的做法。



行程

- 第一天 香港 → 仁川機場 → 韓國文化體驗館 → 南山公園 → 明洞
- 第二天 Digital Pavilion → 北村韓屋村 → 三清洞、仁寺洞
- 第三天 藍天生態公園 → 首爾能源夢想中心 → 世宗故事館 → 弘大商圈 → 東大門
- 第四天 水原華城 → KBS電視台 → 國立中央博物館
- 第五天 仁川月尾島 → 仁川中華街 → 松月洞童話村 → 仁川機場 → 香港



韓國文化體驗館



海鷗船



太陽能電動模型車



世宗故事館

分組導師及團員名單

課題	負責老師	組員名單
教育文化	招世良 鍾天舒 (陳德華 廖偉明)	3A 陳曉彤 3A 陳海琳
		5B 許嘉恩 5B 梁穎紅
		5B 黃婉靖 5B 楊嘉雯
		5B 文永發
旅遊發展	凌雅麗 黃敏儀 (陳美馨 黃孝明 蕭麗珊)	4C 葉詩雅 4D 梁愛淇
		5A 鍾美婷 5A 黃詩琳
		5B 冼嘉禧 5B 湛健聰
		5C 余展禧
環境保育	張日龍 梁國基 (黃旭奇 梁惠如 吳漢東)	3A 姚卓瑩 3B 戴安盈
		3B 邱彥簡 4B 陳虹樺
		4B 林靜欣 4B 曾諾瑤
		5B 譚敏儀 5B 葉雅汶



韓服體驗



同學匯報

環境教育組 3B邱彥簡
經過這五天的所見所聞，與同學老師的相處和溝通，大家也成長了很多，了解了很多。事實上，大家有多少機會去旅行時，會留意有關當地環保的東西？我個人十分喜愛韓國的天氣、人情，風味等。本來想藉今次參加交流團增加對韓國的認識，誰知我能發掘到韓國在環保美麗的一面呢！首爾交通方便，環境乾淨又清新，是一個令人捨不得離開的地方！但願有一天香港也能如此！

教育文化組 3A陳曉彤
如果沒有這次活動，我可能沒有機會坐飛機到中國以外的地方。今次最難忘的是穿韓服，寫自己韓字的姓名和在月尾島餵海鷗。因為這些都是我第一次的嘗試，而在香港也未必能試到，就算可以嘗試，但感覺是不同的，這使我既難忘，又興奮。

旅遊發展組 5A 鍾美婷
在這五天，使我對韓國有更深入的了解。我認為韓國是購物天堂，但自我去後，感受到韓國的旅遊文化及發展，真是令人嘆為觀止。而韓國文化與中國文化有很多相像的地方，加上資深導遊生動而有趣的說明，沉悶的歷史文化也變得動聽。這次交流，使我獲益良多，我學了從多國度看世界！

團員心聲

驀然回首

回想，去年星洲之旅，我校學生對新加坡教育文化、旅遊發展及環境保育的認識和了解。加上英文科組的老師，全情投入，令交流計劃添上無限色彩。時年，中文科組與公民教育組攜手合作，為我們的韓國之旅錦上添花。我寄望未來與更多不同科組合作推動境外考察交流——「探索我途，開創明天！」

「嶺南有情，嶺南有成」。通過歷年的考察交流，我們願把這份「情」由本校，帶到社區，傳至香港，再散播到亞洲，及至於全世界。而我們一點兒的學習成果，希望能豐富「成」的內涵，為嶺南中學未來的教育事業而努力！

《公民周1617》 「古今潮流話首爾」

主題：「古今潮流話首爾」
目的：作為境外考察交流計劃的展示平台
舉行日期：31/5-07/6，為期七天。

公民周活動內容

活動名稱	活動內容
開幕儀式	(於開幕時播放韓國流行歌曲) 校長、團導師及團員代表於展板上拼上首爾地圖，並同時發放花炮揭開序幕。
展板製作 攤位遊戲	Banner及易拉架 展板 韓國考察團學生共分三組，每組製作展板內容及一個攤位遊戲。
韓國地道 食品品嚐	文化專題閱讀：韓國食品風俗文化(短片及閱讀材料) 交流分組短片分享 公民周及公民活動回饋問卷 文化食品品嚐：泡菜飯
花絮影片 播放 分享會	取材自韓國考察團影片及相片 三組分享 (教育、旅展及環保)



北村韓屋村



攤位遊戲



首爾能源夢想中心

藉著攤位遊戲與同學分享

街坊墟



商務及經濟發展局副局長梁敬國先生(右二)、校監呂岳枝先生(左二)、社企民間高峰會主席張益麟先生(右一)、匯民社企郭浩佳先生(左一)

由嶺鍾中、社企民間高峰會深水埗社區論壇及匯民社企第三次主辦的「街坊墟」市集活動已於四月三十日在嶺鍾中校舍再度登場。是次活動以「社區歲月・街坊情懷」為題，宣揚香港舊日飲茶文化及本土情懷。當日共開設二十一個檔攤，結集了著名廠商、本土社企、香港手工藝者、本校師生、校友會、家長教師會及友校聖公會李炳中學師生擺賣各式各樣價廉物美的手作和家居生活用品，如床上用品、耳機、風筒、芝士、手作工藝品等，加上一連串精彩的表演項目，吸引超過七百人到場。

除了提供市集平台，嶺鍾中師生和家長上下一心，熱心參與並親自製作多款手工藝品，如學生設計的配飾、手工藝品，亦有因應市集主題開設品茶及茶葉出售攤位，更有學生盡展才藝，為街坊準備一連串精彩表演，例如醒獅、唱歌、爵士舞、魔術以及樂隊表演等，令整個活動倍添氣氛，當然，更少不了學生義工協助迎賓、秩序管理、宣傳等工作，令整個活動更豐富多姿、順利舉行。「街坊墟」匯集了政府、商界、學界以及民間社企的支持，當日更有幸邀得香港特別行政區商務及經濟發展局副局長梁敬國先生，JP、本校校監呂岳枝先生、匯民社企共同創作人郭浩佳先生、社企民間高峰



會深水埗及社企創業論壇主席張益麟先生以及一眾嘉賓共同主持「街坊墟」開幕儀式，場面非常熱鬧。本校學生 KoHi+ 咖啡隊更為嘉賓及工作人員泡製香濃拉花咖啡、花茶及消暑特飲，並與來賓交流咖啡沖調及拉花心得，賓至如歸的態度令訪客滿載而歸及留下深刻印象。

「街坊墟」除了提供本土手作者及民間社企一個平台售賣自我品牌的創意小物及低廉的日用品，亦希望透過活動讓更多人了解社企的發展與願景，讓大眾能夠為推動社企出一分力，學習助人自助，豐富學習經歷，充分展現校訓「弘基格致，服務社群」的精神。



情繫嶺鍾中



那些年何小茵在學校旅行中與班主任合照



92校友何小茵與昔日班主任招世良老師及5B班一眾學弟妹合照(2017年5月)

為嶺鍾中學弟妹設立 「92理組校友銀禧紀念獎學金」 92校友 何小茵

我們設立「92理組校友銀禧紀念獎學金」是為了感謝學校的栽培，同時幫助兩類同學：經濟上有需要的同學及勤奮努力讀書的同學。當中，有七成用於資助交流團活動，三成用於資助家境清貧的同學，以減輕學弟、學妹的負擔。

我最記得的當然是班主任招世良老師和楊健誠老師。因為他們沒有架子，學生與老師之間的關係非常友好和緊密。招世良老師會易地而處，常為學生著想，我們生日又會有生日蛋糕慶祝，而且教學深入淺出，令我們獲益良多。楊建誠老師為人親切，放學後會留下陪學生一起操練和遊戲。我們之間的互動非常多，大家都十分享受。

當年發展出四團的制度，而我們是第一屆的領袖代表。由高年班同學舉辦，並帶領低年班同學參加不同活動，例如啦啦隊表演及各團體比賽。活動當中，高年級與低年級的學生可以互相認識和交流，建立友誼，形

成緊密的關係。最記得當年中七級的我們參加全港十九區啦啦隊比賽，在電視上直播，並奪得冠軍。而且我們當年還有跑樓梯比賽，由學校跑上荔景山，再跑回學校。我亦常常細味當年校園的生活，尤其是當年在學校表演芭蕾舞。可見學校非常開明，鼓勵學生發展不同的才能，令我們的中學生涯過得非常開心及難忘。

嶺鍾中給我的感覺就是非常團結，不論老師、同學，他們都互相幫忙，緊密合作，發揮團隊精神，不會只顧個人主義。而且學校作風非常開明，豐富了我們的校園生活。

我們期望學校不論在資源上或學業成績上都能發展得更好，所以我們捐出獎學金，希望能夠幫助學校及學生。我們希望學弟、學妹能夠珍惜校園生活，與同學、老師，甚至學校，建立更緊密的關係，多點互動。多年後回想，必定充滿感恩和快樂。

92年畢業師兄雞蛋叔（鄧榮凱）

親愛的師弟、師妹：

如有緣看到這封信，希望以下寄語對你未來有所啟示。

寄語你有一張寫滿字的白紙。想想你的人生過了十幾年都是空白，每日都是迷惘不知道在做什麼，亦不知道該做什麼。請嘗試將自己想做的事寫在白紙上，可能你覺得填上一個字都很困難。但從你填寫的過程中不斷改正、刪改再改正，其實這樣就是人生。不要讓自己二十年後回頭看，還是白紙一張。

寄語你裝備好武器。雖然很多成功的人都未曾接受過高等教育，但不代表不用努力讀書，因為知識就是最有用的武器。你可以白手興家，但不可手無寸鐵。

寄語你建立一個品牌。品牌是要靠累積多年的努力才能建立起來。而人生品牌以誠信最為重要，孔子曰：「人而無信，不知其可也。」要好好經營它，日後成為你的「金漆招牌」。

寄語你累積資本。青春代表敢勇於嘗試經得起失敗。你沒有靠山，自己就是山；你沒有天下，自己打天下。我弱了，所有困難便強了；我強了，所有阻礙就弱了。儲起這些經歷，慢慢累積自己的人生資本。

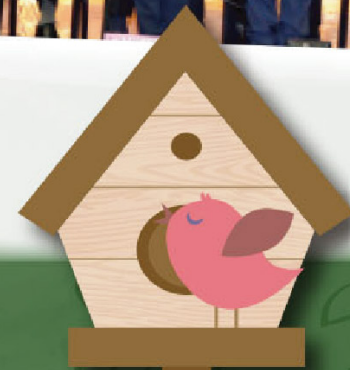
寄語你找一個舞台，踏上一個忠於自己的人生舞台。如果夢想成為一個足球員，不單在技術上不斷鍛鍊自己，還要找機會在球場這個圈上「轉」，不怕做「執波仔」或踢後備，只要有實力，永不放棄，伯樂常在。說不定下一個美斯就是你。

最後，希望你逐漸變得堅強，為你的未來人生綻放光芒。

92校友 林建文醫生

於嶺鍾中內，我最深刻印象的是高中時一班理科老師，他們是數學科的招世良老師、物理科的陸偉光老師、生物科的鄺超玲老師和化學科的陳佩珍老師。除了班主任招世良老師還在嶺南外，其餘幾位老師都離開學校了。當年未有互聯網，資訊不流通，我們一班在附近屋邨長大的基層學生，在升中四時完全不知道什麼是會考，公開試是如何準備，就是這一班老師把我們的眼界打開。他們用拔尖補底的方式來提升我們的學習興趣和考試技巧，最後我們理科班大部分同學都以會考合格的成績，順利中五畢業。當年還創下大半班理科預科班由原校生升讀的紀錄。我自己在日後的大學學習甚至在職時的專業考試，仍沿用中學老師所教的讀書技巧和心得呢！所以母校和一班老師的確改變了我們一班基層同學的一生。

林建文醫生(圖左一)鄧榮凱先生(圖中)



為嶺鍾中學弟妹設立 「上進獎學金」 一位早期畢業的校友

在我離開了母校後，中學時期朋友們的故事總會在我腦海中經常浮現。有一天，我突然意識到，我應該與年輕的同學們分享一個故事，特別是送給那些自覺沒有運氣的人。

我忘記了介紹自己，我是個很矮很胖的人。而今次的主角阿通，自從我們12歲認識開始，他就一直比我矮，比我胖。從那時起，我們成為最好的朋友。他很少贏得任何運動或學術性的比賽。他幾乎所有的嘗試，學業上如校內的測驗、考試，運動上如跑步、羽毛球、乒乓球和籃球等比賽之中，他都是真正的輸家。他也是一個奇怪的傢伙。他有時會向我提問有關「外太空的外面和原子最內層的是什麼」之類的問題。我當然不懂。到了中五公開考試放榜的那一天，他的成績就是沒有機會升上預科班。（我們那時候要先完成中五，考第一個公開考試，成功的話再讀兩年的預科班，再考第二個公開考試才能考進大學）。或者我應該更直接說他的分數距離獲得預科班的要求差太遠了。在同一天，他知道了我的成績不錯，可以在原校升讀，假設你是阿通，你會怎麼做？聽到這個故事的大多數人都會感到驚訝，他居然在第三天問我一個非常實際的問題：「你是如何上課和準備考試的？可以教我嗎？」我倆是最好的朋友，遇到這種挫敗，不是每個人有勇氣立即面對這困境的。他卻可以成功做到。最後因為我們友誼的深厚，我便毫不吝嗇，在我們所住附近的一個樓梯上談了半天，並分享了我的個人經歷。第二年他選擇了重考，並拿取了7A（即今天5**）的成績。那是比我強很多！他不僅獲得了良好的成績，他在體型上也變得比我高，比我瘦。在往後修讀了兩年的預科班後，他更考取了4A的成績，成功考上香港大學醫學院。在那年，他個人比我高了將近25厘米。我突然意識到他重考成功的最大功勞並不是我的經驗及提醒，而更大的可能是他自己身體和腦袋

發育的結果。我再想，如果現實環境不允許他重考，或是他選擇放棄，結果就會變得不一樣了。

我希望上面這個故事可以激勵你，因為他每天在我的生活中激勵著我。

每個人都有不同的成長時間；每個人都有不同的運氣時機；每個人都有獨有的才華。我相信每個人都希望成為一個好人，一個有用的人，一個被人尊重的人。有時候我覺得成績優秀的同學的獎學金太多了。我特別希望能夠為那些自覺不太幸運或沒用的人加油打氣！對於那些成績好的同學請不要介意。讓我跟你解釋，以前我在嶺南拿過一些獎學金，這些經歷讓我開心了很多年。直到前幾年的某一天我覺悟到好成績有兩個主要原因，一是你的努力，二是因為你比你的同學聰明。但是，我們往往在獲得別人讚賞時迷失了自己，以為這都是自己的功勞。其實聰明那一部分，我們並不應該歸功於自己。假如以後聽到人說，「看，我多聰明！」，你就要特別尊敬他。為什麼？因為他是一個孝順的孩子，他時時刻刻都在讚歎自己的父母。對於靠自己努力上學，努力溫習得到好成績的我絕對尊敬。所以，我今天覺得更重要的是鼓勵遇到困難還堅持努力的人！

編者按：本篇內容由捐贈「上進獎學金」校友供稿



情繫嶺鍾中

校長遠赴台灣 出席本校校友大學畢業禮 「一七飛翔、逐夢遠颺」

歷經寒窗四載 學成展翅飛翔

我校從二零一三年開始，先後與台灣多所大學結盟。過去數年間，一共有多達四十六名學生負笈台灣升學，成果漸現。二零一七年六月三日，為台灣彰化縣明道大學一七級畢業典禮。我校二零一二至一三年度畢業校友周吳庚、羅紫昕及曾曉晴經過四載辛勤，終達成理想，分別取得行銷與物流學系、餐旅管理學系以及時尚造型學系學士學位資格。學生們學有所成，我校師生上下無不欣喜萬分，而朱禧蓀校長更親自遠赴台灣出席他們的大學畢業典禮，送上支持與祝福。

無懼風雨前路 送上摯誠祝福

二零一七年六月二日，當我校第三十五屆畢業典禮圓滿結束後，我們隨即攜著個人行李，從學校出發，趕赴機場搭乘航機前往台中，為的是出席翌日舉行的明道大學一七級畢業典禮。

周末的台灣正遇上罕見的大雷雨，我們步出台中機場，便乘坐大學派來的專車，冒著風雨直奔彰化縣，並下榻明道大學的實習旅館「閑逸旅棧」。

天氣陰晴不定，卻無損我們嶺南師生家長之情誼。畢業典禮開始前，校長宴請一眾畢業校友、家長以及其他仍在台灣升學的校友們，假座南投縣一充滿古早特色風味的知名餐廳享用午宴。能夠與多年不見、來自不同年級的舊生們以及其家長於異地聚首一堂，著實感到興

奮莫名。眾人笑談近況，相互問好，歡笑之聲此起彼落。校友們心繫母校，除急不及待翻看我們帶來的最新校訊、以了解母校的最新動態外，也對學弟學妹們的表現格外關注。此情此景，叫人難忘不已。所謂「嶺南有情」，感恩之心，見證於此。

畢業典禮更是整個行程的焦點。午後的明道大學居仁堂，坐滿超過一千名應屆畢業生及家長。我們有幸見證我校畢業校友授憑的一刻。更特別的是，校方安排了朱校長作為特別嘉賓，親自到台上把嘉許獎狀頒發給我三位畢業校友，以表揚他們在明道大學四年學習生涯中的熱心服務及優秀表現。校友們赴台升學這四年間的成長及轉變也讓我們感到讚歎與感動；校方對校友們的表現給予高度的讚揚與肯定，更使我們感到與有榮焉。所謂「嶺南有成」，感激之心，見證於此。

還記得畢業典禮的主禮嘉賓明道大學創辦人汪大永董事長引用台灣救國團的一席話：「時代考驗青年，青年創造時代。」時代的確給予當代的青年們無數的考驗，可能是學業的不順心、也可能工作的不順境，甚或是政治的大氣候、經濟的大環境所帶來的無窮壓力。然而，只有從挫敗中訓練自己成長、認清個人的目標方向、抓緊每一個機遇，那麼，未來的時代，就是屬於你們了。嶺鍾中的校友們，你們都是時代的創造者，盼望你們畢業後能繼續振翅飛翔、追逐夢想。



與赴台升學校友們晚飯



亞運單車金牌得主
校友張敬煒先生專訪

迎難而上， 永不放棄



現時我是港隊合約單車運動員，同時兼任教練，我深深明白到身為運動員要具備堅忍的毅力、頑強的鬥志去克服艱辛的訓練，雖然有點辛苦，但能夠實踐自己的夢想，是絕對值得的。我由四歲開始喜歡踏單車，請大家不要取笑，我那時踏的是有輔助轆的四輪單車。在中四得到媽媽的支持參加康體舉辦的體壇明日之星甄選計劃，我為自己定下目標要成為職業單車選手。那時我把自己所有儲蓄的利是錢9,000元，加上媽媽津貼的3,000元才有足夠的金錢買第一部單車。

因為每星期放學後逢星期一、三、五需要接受2至3小時的訓練及體能測試，所以每日小息、午膳，都忙於做功課。在中四、中五這兩年，我都沒有欠交功課。好幸運從100個申請者中挑選了10人，我被取錄了。事實上訓練並不容易。在人生中我有兩次不愉快的經歷，第一次是在中五學期初，因為一次訓練不小心受了傷，導致右手手腕骨折需要入院做手術。當時弟弟幫我洗頭，我們的感情很好。在療傷的幾個月裏，我失去了訓練的機會，因此我明白到傷愈後要更加珍惜光陰追回失去的訓練。另一次是因為有一位教練在訓練當中說我不是搭單車的好材料，不可能成為優秀的運動員。回想起來沒有他的批評，也許沒有今天的我。當時我真的很不開心，但令我覺得自己更要爭氣，我要迎難而上，永不放棄。這是我至今的人生格言：I give everything but I won't give up。之後我堅持着這個宗旨做事，後來得到沈金康教練的

指導，在2006年亞運會40公里場地記分賽勝出奪得金牌，更獲得香港政府頒發榮譽勳章，2006年成為香港傑出運動員。由2003年至今天，我不停參加公路單車比賽和場地單車比賽，當中獲益良多，亦豐富了我的人生閱歷。今天我想同大家分享的是做人一定要有明確的人生目標，可以因應自己的興趣或能力，在某些範疇發揮自己所長，讓人生充滿希望，堅持為理想奮鬥。若果能夠將興趣變成自己的事業，那不是更愜意嗎？不要怕失敗，遇到挫折時，咬緊牙關去克服，不停反思、調節應對策略，提升自己的抗逆能力。失敗代表還有進步的空間，縱使是冠軍也有提升的空間，就是打破比賽的速度或突破自己的極限。點滴的經驗讓你建立自信，每次的成功都是充滿汗水、堅毅不屈的表現。成功令你有更多的動力再去衝刺，豐富你的人生，這是成為不可或缺的因素。我曾經在國外參加過不少的比賽，這些寶貴的經驗讓我擴闊眼界，認識其他國家的單車好手，跟他們閒談間認識其他國家的文化、生活習慣、宗教理念等。

各位師弟師妹，我鼓勵你們要為自己的理想奮鬥，請緊記凡事「迎難而上，抱持永不放棄的精神」，最終必定能獲得豐盛的成果。在此再次感謝昔日教導我的良師，感謝你們的鼓勵！

回饋社會·服務社群



「服務社群」將一己貢獻社會是本校一直以來發展的方向。多年來學校提供多元化的服務機會，培養學生組織及領導才能，致力推動同學回饋社會，並於義工服務中注入「服務學習」的元素，讓學生可以應用所學的知識與技能來服務社區有需要的人士，建立「嶺鍾中人」從服務中學習的生活態度。

「平等、分享、行動」社區關懷行動

過去兩年，本校參與一項重視平等分享的社區關懷行動。由老師帶領學生，以小組形式在區內接觸基層街坊，了解他們的生活情況，並送上午餐換領券。然後，學生回到送出飯盒的餐廳協助派發飯盒。

學生都很投入服務，無論晴天雨天，都與街坊一起體驗日曬雨淋的滋味，從中學習如何關心別人，實踐學以為群的嶺南精神。



學生心聲

- 這次活動讓我明白到清潔工是十分辛苦的職業，我非常佩服他們，我會尊重他們！
- 「我會多多幫助拾紙皮的長者，不會用奇異的目光去看待他們。」
- 「我會盡可能抽時間來幫忙派飯，希望幫助更多有需要的公公婆婆。」
- 「今次唔單止了解到一些低收入人士的情況，並且我們小組更親身去幫助他們推紙皮，體驗到他們平日的的生活模式，這是一次新嘗試。」
- 經過今次的「平等分享行動」，有機會接觸到平時我不太留意的老人家和清潔工友，他們與我分享了很多人生道理。雖然他們是低下階層，但人生道理比我多，使我增廣見聞。





校外獲獎



學術表現

項 目	得獎者 / 獎項
荃灣鄉事會獎學金	6A陳恩善 6B游偉祿 6D陳祺鋒
教育局 / 羅氏獎學金 應用學習羅氏獎學金	6B李子晴 6B林嘉悅 6C徐敏曦
杜葉錫恩教育基金 2016年全港青少年進步獎	4D 呂尚玲
尤德爵士基金	6B 楊綺華
荃灣葵涌及青衣區中學校長會 第二十七屆傑出學生選舉	5B 陳恩濤 優異學生獎
香港浸會大學國際學院 傑出學生表現	2013/14畢業生顧嘉敏 校長榮譽榜 2014/15畢業生鄭景新 學院成績優異榜
完成香港大學附屬學院課程並 獲本地大學取錄	2011/12畢業生陳俊安 香港浸會大學-理學士(榮譽) 2013/14畢業生林子堅 香港理工大學-管理學(榮譽) 工商管理學士學位
2017年度國際聯校評估及 比賽(ICAS) 數學科 優異 數學科 優良	2A 陳漪嫻 余英寶 1A 湯漪晴 蔡豐隆 1B 陳卓欣 3A 李琳 4B 傅志華 梁偉賢 黃庭軒 1A 葉梓浚 1C 謝偉文 4B 鄭緯豪 許凱晨
數學科 良好	
英文科 特級優異 英文科 優異 英文科 良好	5B 陳恩濤 5B 駱柳成 1A 雷淑慧
科學科 優異	1A 李樂庸 1B 陳卓欣 程欣怡 林言婷 1C 謝偉文 1A 周仲矩 2A 陳漪嫻 張卓源 朱筑望 馮翀 林泳彤 羅啟熙 余英寶 3A 李琳 4B 鄭緯豪 黃迪生 1A 蔡豐隆 1C 陳蕊琪 張上然 2A 李宇銘 3A 徐曼琳 徐榮基 4B 李振鵬
科學科 良好	
中國語文教育研究學會 全港中國語文菁英比賽	3A 李琳 寫作項目第九名及活動銀獎
明報 明報小作家訓練計劃	3A 李琳 全年寫作大獎、優異獎、 全年最佳表現獎
《香港中學生文藝月刊》校園小 記者計劃(2016-2017)年度第一期	3A 李琳 優異獎
《香港中學生文藝月刊》 「校園創作擂台陣」	6B 林嘉悅 全年佳作優異獎
香港學校音樂及朗誦協會 第六十八屆香港學校朗誦節 粵語組 獨誦	2C 鄭成芳 亞軍 中文朗誦優良獎狀十三人 中文朗誦良好獎狀八人
粵語組 集誦	中文集誦良好獎狀三十九
英文組 獨誦	5B 陳恩濤 楊嘉雯 亞軍 英文朗誦優良獎狀二十七人 英文朗誦良好獎狀三人
國語組 獨誦	普通話朗誦優良獎狀一人

科技表現

項 目	得獎者	發明品 / 獎項
Korea Invention News (KINEWS), Korea Invention Academy (KIA) 韓國國際網路天賦發明家大賽2016	4B楊遜嘉 許凱晨 6A葉靜瑜 4B何紹希 6A樊紫珊 6D譚慧琦	半全場大獎、金獎 亞洲發明協會 特別獎、金獎
馬來西亞發明與設計協會、 馬來西亞科學、科技及創意局、 馬來西亞教育局及馬來西亞高等教育局 世界青少年發明家展覽比賽	6A葉靜瑜 4B楊遜嘉 許凱晨 何紹希 6D譚慧琦 2B張佩卿 4B黃庭軒 李振鵬	金獎 銀獎 銅獎 印尼特別獎
西貢區家長教師會聯合會、 葵青區家長教師會聯合會有限公司、 離島區家長教師會聯合會、 中西區家長教師會聯合會有限公司、 教育局及家庭與學校合作事宜委員會 中學IoT科技設計比賽2017	4B楊遜嘉 許凱晨 4C鄧祈泓 4D孔俊熙 2B張佩卿	優異獎



其他學習經歷

項 目	獎者	獎 項
環境運動委員會 香港環境卓越大獎	嶺南鍾榮光博士紀念中學	香港環境卓越大獎優異獎
環境運動委員會 第十四屆香港綠色學校獎	嶺南鍾榮光博士紀念中學	第十四屆香港綠色學校 銀獎
環保運動委員會 校園齊惜福	嶺南鍾榮光博士紀念中學	惜福學校銀獎
香港中文大學健康教育及 促進健康中心 真的想高飛： 健康校園論壇暨嘉許禮2017	3A 陳曉彤 蔡欣喬 李俊緯 徐榮基 MUHAMMAD HABIB 3B 吳仲霖 彭梓蔭 余嘉璇	嘉許狀
香港吸煙與健康委員會 無煙青少年大使 領袖訓練計劃16-17	3A 陳曉彤 謝詠宜 蔡欣喬 黃緯耀 李錦祺 3B 吳仲霖 余嘉璇 吳智騏	「傑出無煙青少年 大使團隊亞軍」
香港女童軍總會 優秀女童軍隊伍	2A 何詠恩 周心怡 鄧以靖 馮琬詠 楊曉珊 2B 楊喜瑤 2C 鄭成芳 廖家宜 楊喜童 3B 陳嘉慧 4B 黃美欣 4D 歐羽彤 4C 葉詩雅 馬詠詩 6B 李子晴 6A 馬樂兒	優秀女童軍隊伍
香港女童軍總會 香港女童軍 優秀女童軍選舉2017	4C馬詠詩	隊伍優秀女童軍
民安隊少年團 香港青年獎勵計劃	3C楊浩謙	香港青年獎勵計劃銅章



才藝表現

項 目	得獎者	獎 項
Hong Kong School Dance Association Limited 第五十三屆學校舞蹈節		華爾滋 優等獎 查查查 優等獎 牛仔 優等獎 全場總亞軍 錦標賽華爾茲 冠軍 錦標賽探戈 冠軍 錦標賽維也納華爾茲 冠軍 錦標賽狐步舞 冠軍 錦標賽快步舞 冠軍 錦標賽森巴舞 季軍 錦標賽查查查 季軍 錦標賽倫巴舞 亞軍 錦標賽牛仔舞 亞軍 錦標賽華爾茲 冠軍
香港體育舞蹈總會 第十三屆香港校際體育 舞蹈錦標賽	5C 陳美恩 李浩天	公開賽 探戈 冠軍 公開賽 維也納華爾茲 亞軍 公開賽 狐步舞 冠軍 公開賽 快步舞 冠軍 公開賽 森巴舞 季軍 公開賽 查查查 亞軍 公開賽 倫巴舞 亞軍 公開賽 牛仔舞 亞軍 公開賽 鬥牛舞 亞軍
香港學界舞蹈協會有限公司 第五十三屆學校舞蹈節 中學組爵士舞及街舞(群舞)	1A 周曉晴 1B 張詠恩 梁詩菁 1C 鍾嘉慧 林琬晴	參與獎 乙等獎
康樂及文化事務署 第三十屆葵青區舞蹈比賽 青年組	2A 馮琬詠 周心怡 2C 鄭成芳 廖家宜 3C 陳婉婷 4B 紀淑蘭 黃穎欣 5A 梁婉雯 5B 楊喜雯 5D 王鳳雅 6A 呂嘉妍	銅獎
香港學校音樂及朗誦協會 第六十九屆校際音樂節	3A 林達軒 5D 王鳳雅	二胡獨奏-中級組-季軍 中學組 聲樂獨唱外文歌曲女聲-季軍
	2A 何詠恩 5B 楊嘉雯	中學組-聲樂獨唱外文歌曲女聲-優良獎
	1C 林芷婷 2A 蘇鈺焱 3A 蔡欣喬 3B 陳嘉慧	中學組- 聲樂獨唱外文歌曲女聲- 良好獎
	5C 謝紹喜	中學組-聲樂獨唱外文歌曲 男聲-良好獎
	1C 林芷婷 4C 劉子謙	分級鋼琴獨奏-六級-優良獎
音韻藝術推廣協會 2016第三屆音韻藝術比賽	6D 陳卓琳 5B 楊嘉雯 5D 王鳳雅 6C 徐敏曦	中五-中六級唱歌冠軍 中五-中六級唱歌亞軍 中五-中六級唱歌季軍
藝韻管弦樂協會 第三屆香港國際音樂節 2016音樂比賽	3A 林達軒	少年民樂拉弦組 - 香港地區決賽(藝韻盃)-優良証書
音韻藝術推廣協會 國際青少年音樂及藝術比賽 2016	1A 譚均朗	皇家音樂學院考試曲目 組初級組(鋼琴)季軍
藝韻管弦樂協會 第三屆香港國際音樂節 2016音樂比賽	3A 林達軒	少年民樂拉弦組 - 香港地區 決賽(藝韻盃)-優良証書
長者學苑聯網 長者學院敬老護老繪畫比賽	3A 蔡欣喬	中學組季軍
香港藝術發展局 第九屆校園藝術大使計劃	4C 劉子謙 5B 楊嘉雯	校園藝術大使

體育表現

項 目	得獎者	獎 項
東華三院陳兆民中學 4 x 100友校接力賽	2D 梁可澄 3A 陳曉彤 5A 吳宛珊 6A 馬樂兒	季軍
香港工會聯合會、 香港民用航空事業職 工總會 香港國際機場翔翔活力 10公里長跑2016	6A 馬樂兒	季軍
香港學界體育聯合會 新界區學界欖球比賽	4A 鄧兆恒 劉環駿 5A 呂浩賢 5B 吳穎海 濮偉倫 5D 黃家偉 6A 池永鈞 6B 鄭浩揚 岑柏軒 6C 黃仲宏 6D 羅海聰	碗賽季軍
香港學界體育聯合會 葵青區中學分會 學界羽毛球比賽	1A 曾超源 雲亞利 1B 趙祉鋒 2B 王上楷 2C 孫富軒 何宇傑 麥駿謙 2D 鍾杰峰	男子丙組學界 羽毛球比賽季軍
康樂及文化事務署 葵青區越野賽2016/17	6A 馬樂兒	女子乙組(14-17歲組別) 第五名-優異獎
中國香港柔道總會 2016年香港少年柔道錦標賽	1B 林宇恆	Group B Boys + 50Kg 季軍
香港學界體育聯合會 葵青區中學分會 葵青區學界乒乓球女甲團體	2B 李樂言 4B 黃可欣 6A 陳恩善	殿軍
香港南華會 南華會第48屆香港 柔道邀請錦標大賽		U60KG亞軍
正東柔道會 國慶盃柔道錦標大賽2016		U60KG亞軍
香港柔道總會 2016年青少年柔道錦標賽		U66KG亞軍
香港大學學生會柔道會 港大學生會柔道邀請賽2017	4B 黃庭軒	U60KG冠軍
深圳聚道會 2017深港柔道邀請賽		U58KG冠軍
捷青柔道會 捷青盃柔道邀請賽2017		U62KG冠軍



服務表現

項 目	得獎者	獎 項
香港基督教服務處主辦 2016關愛校園獎勵計劃	嶺南鍾榮光博士紀念中學	關愛校園榮譽獎
嶺南教育機構主辦 嶺南同行籌款日	嶺南鍾榮光博士紀念中學	「最多人數隊伍獎」 季軍 「隊伍最高籌款獎」 季軍
義務工作發展局 - 嘉許	6A 池永鈞 馬樂兒 6B 黃秀敏 陳雪兒 6C 徐敏曦 6D 何曜全	銅獎
義務工作發展局 「義動傳情 義動傳情」 大行動	3A 陳海琳 李俊緯 陳家富 丘凱怡 李琳 3B 余嘉璇 李文暢 3C 譚佩瑤 3D 鄭芷澄 4B 張孝琪 紀淑蘭 黃穎欣 4C 鄭偉平 沈津融 5C 余宸禧 5D 張凱童 李震禧	嘉許狀
Ecozine 清潔香港2016	中三至中六級 共68人	最具團隊精神獎

傑出無煙青少年大使 團隊三冠兩亞



林大慶教授、龐愛蘭區議員、
食衛局副局長陳肇始教授、
李靜雯同學、朱蓓蕾校長



衛生署助理署長蔡美儀醫生、
教育局吳克儉局長、
鄭祖盛主席、朱蓓蕾校長

嶺鍾中自2012年起，每年組隊參與香港吸煙與健康委員會舉辦「無煙青少年大使領袖訓練計劃」，透過系統性的訓練，培育兼具無煙知識及領導才能的無煙青少年大使。本校透過計劃至今已經成功培育46名無煙青少年大使，他們更發揮無限創意，策劃及推動多項無煙活動，把無煙訊息於校內、學界及社區內散播。

全程投入 敢於創新

隊員們每年均竭盡全力投入校本無煙計劃內的各項活動，務求爭取佳績；此外，亦不遺餘力參與計劃以外而能夠建設無煙香港的活動，包括：接受新城電台《百萬 U.S.B.》節目訪問（2015）、接受香港電台「太陽計劃」訪問（2016）、獲邀出席立法會會議就「加強控煙措施」發表意見（2016）、提出公共交通轉乘站禁煙建議並獲得政府採納（2016）、於《南華早報》撰文要求港府全面禁售電子煙（2015）。



新城電台知訊台訪問

接受香港電台「太陽計劃」訪問



三冠兩亞佳績

總結五年參與有關計劃，本校團隊在朱蓓蕾校長鼎力支持和帶領下奪得三項冠軍及兩項亞軍的佳績，團隊上下欣喜萬分，亦為計劃送上一個美滿的句號。展望明年，委員會獎會舉辦全新「無煙TEENS計劃」，我校師生已經整裝待發，準備再闖另一高峰。

本學年獲獎照片



無煙推廣到社區

無煙「寵」愛行動

